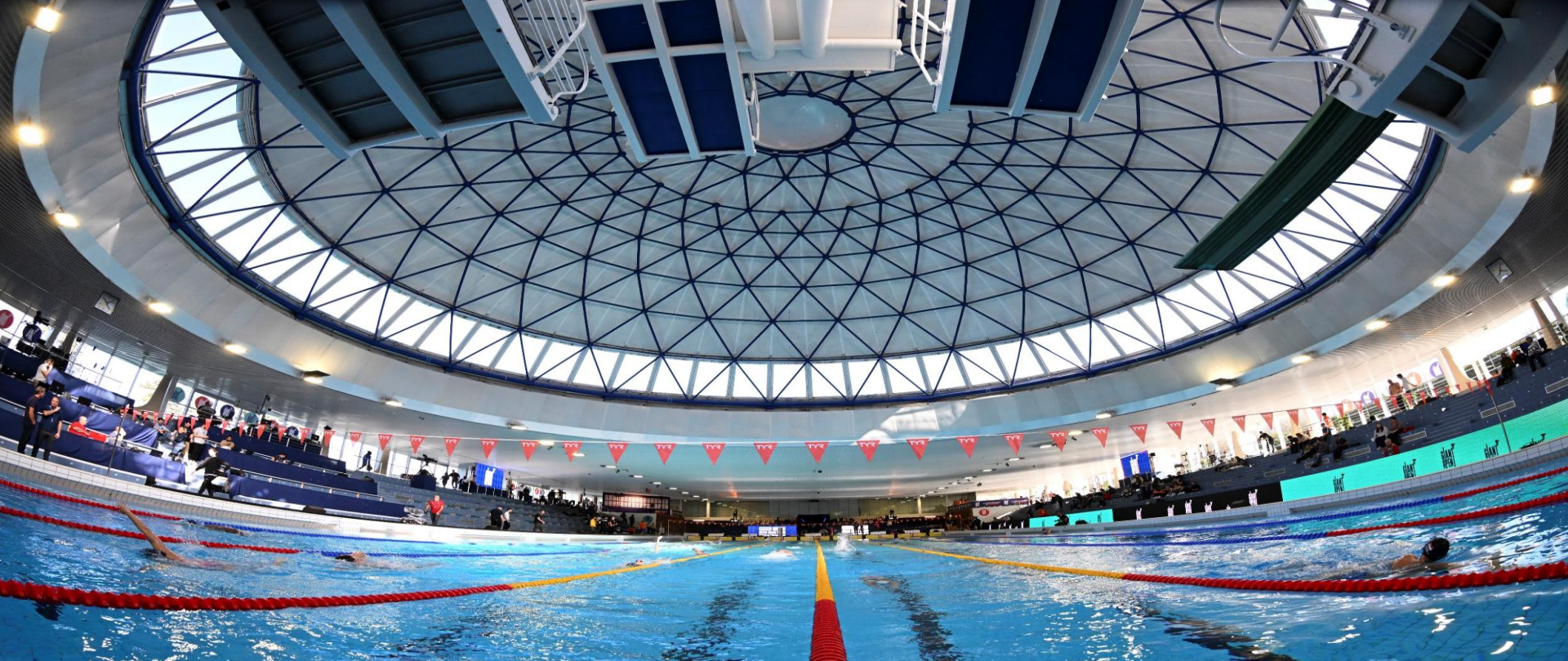




Formation continue Juge-arbitre

Mercredi 14 janvier 2026

Axes de la formation



Point ressources

Site fédéral et
site de la Ligue

Règlementation

Mise à jour juin
2025

Problématiques de bassin

- Analyse de vidéos
- Analyse de fiches de disqualification

Questionnaires et échanges

Quizz

4



Ressources : Le site fédéral



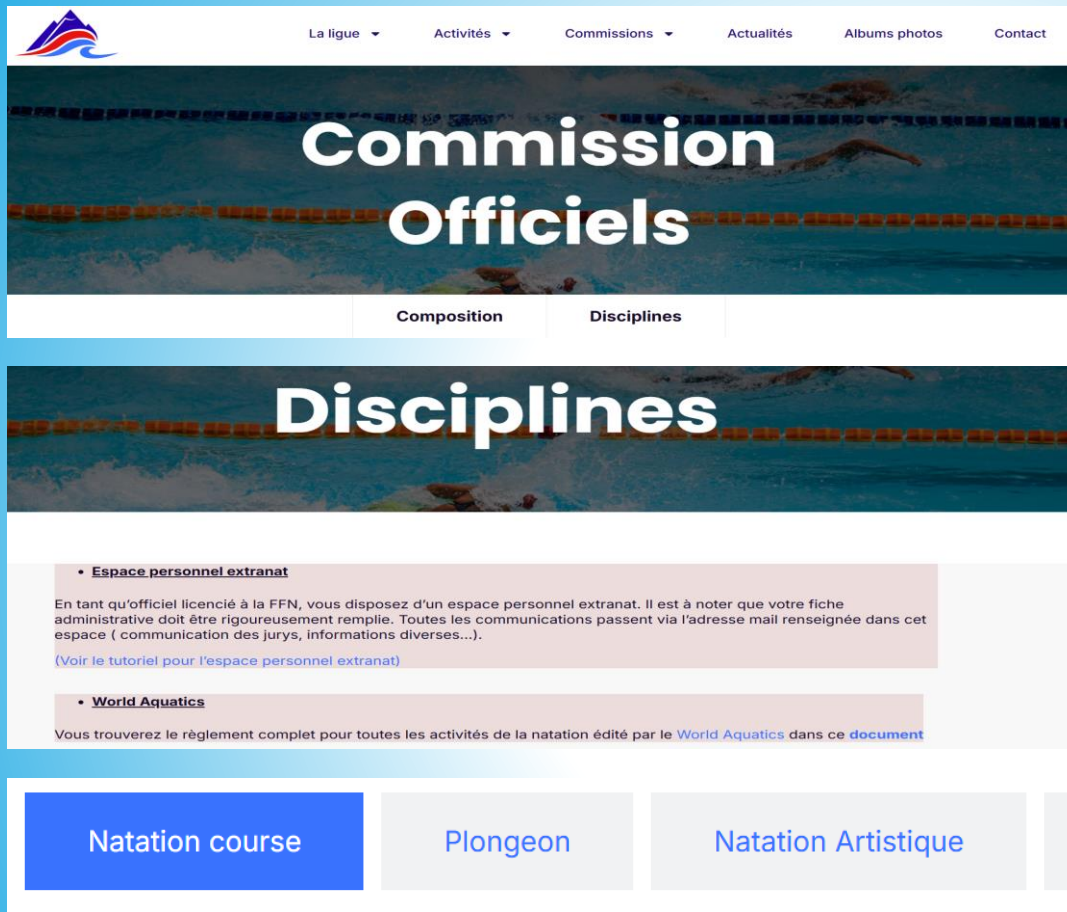
Formation des officiels natation course

Règlement World Aquatics

Circulaire de formation des Officiels Natation Course

Référentiels

Ressources : Le site de la Ligue



The screenshot shows the website of the Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation. The top navigation bar includes links for 'La ligue', 'Activités', 'Commissions', 'Actualités', 'Albums photos', and 'Contact'. The main content area features a large banner for 'Commission Officiels' with a background image of a swimmer. Below this banner are two tabs: 'Composition' and 'Disciplines'. The 'Disciplines' tab is selected, leading to a section titled 'Disciplines' with a background image of a swimmer. Below this, there are two sections: 'Espace personnel extranat' and 'World Aquatics'. The 'Espace personnel extranat' section contains text about the administrative space for officials and a link to a tutorial. The 'World Aquatics' section contains text about the complete rules for swimming activities and a link to a document.

La ligue ▼ Activités ▼ Commissions ▼ Actualités Albums photos Contact

Commission Officiels

Composition Disciplines

Disciplines

- **Espace personnel extranat**
En tant qu'officiel licencié à la FFN, vous disposez d'un espace personnel extranat. Il est à noter que votre fiche administrative doit être rigoureusement remplie. Toutes les communications passent via l'adresse mail renseignée dans cet espace (communication des jurys, informations diverses...).
(Voir le tutoriel pour l'espace personnel extranat)
- **World Aquatics**
Vous trouverez le règlement complet pour toutes les activités de la natation édité par le [World Aquatics](#) dans ce [document](#)

Natation course Plongeon Natation Artistique Waterpolo Eau Libre

- Communication des informations via extranat : candidature jury, communication circulaire...
- Pour les JA nommés, vérifier la fiche extranat de jury et la signer.

Officiels Natation Course

Règlements et référentiels

Formation initiale Natation Course

Formation continue Natation Course

Outils de l'Officiel Natation Course

Jurys Compétitions

LES REFERENTIELS

1. [Introduction](#)
2. [Officiels](#)
3. [Juge arbitre](#)
4. [Starter et départ](#)
5. [Juge de virage et juge de virage en chef](#)
6. [Juge de nage](#)
7. [Chronométreur et chronométrage](#)
8. [Juge à l'arrivée](#)
9. [Superviseur](#)
10. [Nage libre](#)
11. [Dos](#)
12. [Brasse](#)
13. [Papillon](#)
14. [4 nages](#)
15. [La course](#)
16. [Equipement du nageur](#)
17. [Référentiels des infractions](#)
18. [Disqualification, réclamation et jury d'appel](#)
19. [Protocole – Epreuves petit bassin 25m](#)
20. [Protocole- Epreuves Grand Bassin 50m](#)

Règlementation « Officiels en natation course »

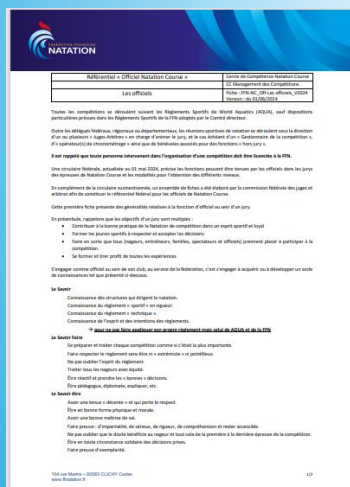
Règlement Natation Course 2026



Natation Course 2026

Les référentiels

Règlement WA 2025



- Connaissance des structures qui dirigent la natation.
- Connaissance du règlement « sportif » en vigueur.
- Connaissance du règlement « technique ».
- Connaissance de l'esprit et des intentions des Règlements.
pour ne pas faire appliquer son propre règlement mais celui de World Aquatique et de la FFN



Ressources : Le site de la Ligue - Outils de l'officiel

Différents outils (fiches de jury, fiche de signalement d'une infraction au règlement, processus de réclamation/ jury d'appel, trame de briefing, référentiel des infractions au règlement...) sont disponibles ci-dessous :

Avant la compétition

La compétition

Après la compétition

Carte référence de
disqualification

Disqualification, réclamation et jury
d'appel

Fiche
disqualification

Formulaire
réclamation

Ressources : Le site de la Ligue - Jury



Site de la Ligue

Jurys Compétitions

Saison 2026

Saison 2025

Saison 2024

Saison 2023

Meeting Ligue jaune Vaise
24 et 25 janvier 2026

Championnats Ligue
Romans 28 au 30
novembre

Interclubs TC Villefranche
1er novembre

CHAMPIONNATS DE LIGUE AURA Hiver– Roman sur Isère

Du 28 novembre au 30 novembre 2025

	Vendredi 28 novembre	Samedi 29 novembre	Dimanche 30 novembre
Juges-arbitres	Jean-Luc MANAUDOU Florian ARMATOL	Jean-Luc MANAUDOU Florian ARMATOL	Jean-Luc MANAUDOU Florian ARMATOL
Starters	Maxime USCLAT Véronique BONNET	Maxime USCLAT Véronique BONNET	Maxime USCLAT Véronique BONNET
Quantum	Denis BALMONT	Denis BALMONT	Denis BALMONT
Extranat	Kahina LOUNES	Kahina LOUNES	Kahina LOUNES
Superviseur	Michèle DURIEU	Michèle DURIEU	Michèle DURIEU

- Framadate envoyé aux officiels starters et juge-arbitres de la Ligue
- Temps convivial avec l'ensemble des officiels à la fin de la réunion du matin
- Jury nommé : prise en charge de l'hébergement repas



Site de la Ligue

NOUVEAUTE

Mail envoyé à tous les clubs pour une inscription des officiels en amont de la compétition:

FRAMAFORM avec des champs conditionnels, très rapide à renseigner

CLUB *

TRITON CLUB BELLEVILLE

Officiels 1/ Nom Prénom

FAVROT SANDRINE

(1) sera présent

- ☒ Vendredi 28 novembre matin
- ☒ Vendredi 28 novembre après-midi
- ☐ Samedi 29 novembre matin
- ☐ Samedi 29 novembre après-midi
- ☐ Dimanche 30 novembre matin
- ☐ Dimanche 30 novembre

Titre de l'officiel 1 *

- ☐ Chronométreur
- ☐ Juge
- ☐ Officiel B
- ☐ Starter
- ☒ Juge-arbitre

Inscription des officiels pour le jury " Championnats de Ligue " à Romans les 28, 29 et 30 novembre

Bonjour,
Ci-dessous les officiels à renseigner pour le jury.
Merci,
Bien sportivement
Sandrine Favrot

Début : 1 / 2

CLUB *

Officiels 1/ Nom Prénom

Officiels 2/ Nom Prénom

Officiels 3/ Nom Prénom

Règlementation



CERCLE DE COMPETENCE DES JUGES ET ARBITRES

REGLEMENT DE LA NATATION COURSE d'après le manuel **WORLD AQUATICS 2025**



**Mise à jour WORLD AQUATICS du
25 juin 2025**

Début 2023, World Aquatics a procédé à une remise en forme complète du corpus réglementaire dans un document unique pour une meilleure cohérence de l'ensemble

Le présent document constitue la version officielle pour les compétitions de natation course organisées par la FFN dans le cadre de ses programmes.

Il reprend d'abord le chapitre « II- Règlement de la Natation », à l'exception de quelques articles spécifiques aux compétitions organisées par World Aquatics puis quelques articles des chapitres « I - Règlement applicable à toutes les disciplines » et « VIII - Règlement pour les Maîtres ». Pour connaître l'ensemble des articles des chapitres se rapporter à la version officielle en anglais.

La version anglaise publiée par World Aquatics, en ligne sur son site internet (<https://www.worldaquatics.com/rules/competition-regulations>), reste la référence pour les compétitions internationales, ainsi que pour les articles non traduits ou non repris dans cette version adaptée à la FFN.

Règles d'or

Décision des officiels

2.15.1

Les officiels doivent prendre leur décision de manière autonome et indépendamment les uns des autres.

Champ d'intervention

Les officiels ne peuvent intervenir que dans le champ de responsabilité pour lequel ils sont désignés.

2.7.3 Les juges de nage doivent rapporter toute infraction au JA observée dans leur champ de responsabilité.

2.3.5 Le starter doit signaler au JA toute infraction qu'il constate dans son champ de responsabilité.

Posture d'un officiel

- Les officiels doivent respecter toutes les décisions du juge arbitre et le cas échéant du jury d'appel, et ont un devoir de solidarité et de réserve .
- Le temps de débriefing permettra de revenir sur les disqualifications et les prises de décision.

Posture du juge-arbitre



- Le Juge-arbitre doit se comporter comme l'animateur d'une équipe (le jury) avec qui il travaille en confiance, dans le respect du règlement **sans être ni extrémiste ni pointilleux.**
- Il doit faire en sorte que le jury respecte le principe suivant :

Le jury n'est pas à la recherche de fautes, mais en contrôle de la conformité au règlement (ce n'est pas le même objectif).

Disqualifications



2.1.7

Le juge-arbitre doit disqualifier tout nageur pour toute violation des règles qu'il constate personnellement.

2.1.8

Toutes les infractions potentielles doivent être signalées verbalement au juge-arbitre. Une fois confirmée par le juge-arbitre, une carte de disqualification doit être remplie par l'officiel, détaillant l'événement, le numéro de couloir et l'infraction, puis signée.

Lorsqu'il y a plusieurs juges-arbitres, c'est celui qui est en charge de la course qui en assure la responsabilité jusqu'au bout, y compris dans le traitement des disqualifications. (Fiche de DQ, demande de précision, réclamation, ...)

Référentiel « Officiel Natation Course »	Cercle de Compétence Natation Course
Référence des infractions aux règlements AQUA & FFN	CC Management des Compétitions Fiche : FFN-MC_Off-Reference_DQ_V2024 Version : du 01/06/2024

Cette carte est à l'usage des juges de nages et inspecteurs de virages pour les assister dans leur mission. Elle ne doit pas se substituer à la nécessaire connaissance approfondie des règlements AQUA (2023) et des compléments apportés par la FFN.

Attention, il est important de mentionner clairement sur la fiche de disqualification le moment où la faute a été commise (la distance, la longueur, le type de virage, ...), pour cela vous devez compléter les formules proposées lorsque nécessaire. Dans une épreuve de relais, indiquer de quel nageur (nageuse) il s'agit.

Cette fiche n'intègre pas les spécificités du règlement des masters.

Départ	
Le nageur a initié son départ avant le signal de départ	4.4
Le nageur n'a pas plongé au départ	4.1
<i>(Nota : pour une épreuve de Nage Libre, Papillon, Brasse, et 4 nages)</i>	
<i>Précision : La faute doit être constatée à la fois par le starter et le juge-arbitre en charge du départ (les 2)</i>	
2.1.6	
Nage Libre	
Le nageur n'a pas touché le mur au virage / à l'arrivée	5.2
	10.5
La tête du nageur a coupé la surface au-delà des 15m au départ ou après le virage	5.3
Le nageur s'est totalement immergé lors du parcours de nage	5.3
<i>(Nota : excepté au cours des premiers 15m au départ et aux virages)</i>	
Dans une épreuve de 4 nages, le nageur a nagé en dos, brasse ou papillon lors du parcours de nage libre	5.1
Le nageur a marché ou a poussé sur le fond du bassin	10.5
Dos	
Le nageur a quitté la position sur le dos sauf lors de l'exécution « continue » du virage	6.2
La tête du nageur a coupé la surface au-delà des 15m au départ ou après le virage	6.3
Le nageur s'est totalement immergé lors du parcours de nage	6.3
<i>(Nota : excepté au cours des premiers 15m au départ et aux virages et en dehors des cinq derniers mètres avant l'arrivée.)</i>	
Le nageur n'a pas commencé son virage immédiatement après être passé en position ventrale (sur la poitrine)	6.4
Le nageur n'a pas amorcé son virage à la fin de la traction du (ou des) bras	6.4
Le nageur n'a pas touché le mur lors du virage	6.4
Après le virage, le nageur n'était pas sur le dos au moment de quitter le mur	6.4
Le nageur n'a pas touché le mur en étant sur le dos pour finir sa course	6.5
Le nageur n'avait pas au moins un orteil de chaque pied en contact avec le mur ou la plaque de touche au moment du départ (lors de l'utilisation du dispositif de départ)	6.1
Le nageur s'est totalement immergé à l'arrivée avant que sa tête ait franchi la marque des 5 derniers mètres	6.3
Le nageur s'est mis en position debout sur le fond du bassin	10.4
Brasse	
Le nageur a réalisé plus d'un coup de pied de papillon vers le bas au moment du départ ou après le virage avant le premier mouvement de jambes de brasse	7.1
La tête du nageur n'a pas coupé la surface de l'eau avant que ses mains ne se tournent vers l'intérieur au moment de la phase la plus large de la deuxième traction de bras après le départ et ou après chaque virage	7.1
Le nageur n'a pas nagé avec le corps allongé en position ventrale (ne concerne pas le virage)	7.2
Le nageur n'a pas réalisé son cycle de nage correctement avec un mouvement de bras puis un mouvement de jambes dans cet ordre (ne concerne pas la fin de course 7.6)	7.2
Le nageur a réalisé des mouvements de bras non simultanés	7.2
Le nageur n'a pas poussé ses mains ensemble vers l'avant	7.3
Le nageur a sorti les coudes au-dessus de l'eau (excepté pendant le virage ou le dernier mouvement avant le virage ou l'arrivée)	7.3
Le nageur a ramené ses mains en arrière au-delà de la ligne des hanches (excepté au premier mouvement lors du départ et lors du virage)	7.3

Disqualifications

2.1.6

Pour prononcer une disqualification au motif d'avoir initié le départ avant le signal, la faute doit avoir été observée à la fois par le starter et le juge-arbitre.

Lorsqu'un équipement automatique de jugement est disponible, il peut être utilisé pour vérifier une disqualification.

2.7.2

Chaque juge de nage doit s'assurer que les règles relatives au style de nage de l'épreuve sont respectées, et doit observer les virages et les arrivées pour aider les juges de virage.



Disqualifications

10.2

Un nageur nageant seul toute l'épreuve doit couvrir la distance complète pour se qualifier. Un nageur qui ne parcourt pas toute la distance conformément au règlement World Aquatique **doit être disqualifié.**

REMARQUE :

Lors des épreuves de 800 m et 1500 m il arrive que le nageur ne sache plus où il en est et nage plus que la distance, voire que l'officiel se trompe dans le suivi de la distance.

C'est pourquoi il ne faut pas arrêter un nageur qui repart alors que l'on pense qu'il a terminé sa course. Il est préférable que le nageur nage une plus grande distance que l'inverse.

La brasse / Le papillon

Mise à jour du règlement World Aquatique 25 Juin 2025

- « Séparé signifie que les mains ne peuvent pas être « empilées » les unes sur les autres et qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un espace entre les mains.
- Un contact accidentel avec les doigts n'est pas un problème »

Equipement du nageur

15.3

Aucun nageur ne sera autorisé à utiliser ou à porter un équipement ou un maillot de bain qui puisse améliorer sa vitesse, sa flottabilité ou son endurance pendant une compétition (tels que des gants palmés, palmes, nageoires, bandes élastiques, matières adhésives, etc.).

L'utilisation de la technologie et les dispositifs automatisés de collecte de données sont autorisés dans le seul but de collecter des données.

Les dispositifs automatisés ne doivent pas être utilisés pour transmettre des données, des sons ou des signaux au nageur et ne doivent pas être utilisés pour réguler sa vitesse.

**Liste actuelle des appareils portables approuvés World Aquatique du
19 Février 2024**

SWIMMING

CURRENT LIST OF APPROVED WEARABLES

February 19 2024

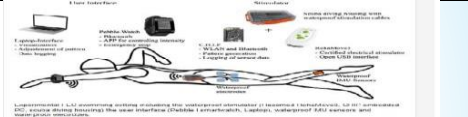
Manufacturer	Product Name	Product Type
Abbott	Freestyle Libre2	Glucose Sensor
Eo	Swim BETTER	Stroke analysis system
Exelio	GPSEXPro2	GPS Tracking Device
FES Institut	FES Swim Sensor	GPS Tracking Device & Sensor
Garmin	HRM-SWIM	Heart Rate
Garmin	HRM-TRI	Heart Rate
Movella	DOT(Xsens)	Sensor
Polar	OH1	Heart Rate
Polar	Verity Sense	Heart Rate
Polar	H10	Heart Rate
Swim traxx	Swim traxx One	Heart rate + strokes monitor + accelerometer
Triton wear	Triton2	Transponder

SWIMMING

Current list of approved wearables

Liste actuelle des appareils portables approuvés

19 Février 2024

Manufacturer FABRICATION	Product Name Nom du produit	Product Type Type de produit	
Abbott	Freestyle libre 2	Glucose Sensor Capteur de glucose	
Eo	Swim BETTER	Stroke analysis system Système d'analyse de coup de bras	
Exelio	GPS EXE Pro2	GPS Traking Device Dispositif de suivi	
FES Institut	FESS wim Sensor	GPS Traking Device & Sensor Dispositif de suivi et capteur	
Garmin	HRM-SWM	Heart Rate Fréquence cardiaque	
Garmin	HRM-TRI	Heart Rate Fréquence cardiaque	
Movella	DOT(Xsens)	Sensor Capteur	
Polar	OH1	Heart Rate Fréquence cardiaque	
Polar	Verity Sense	Heart Rate Fréquence cardiaque	

Manufacturer	Product Name	Product Type	
Polar	H10	Heart Rate Fréquence cardiaque	 
Swim traxx	Swim traxx One Fréquence cardiaque Surveillance Fréquence coup que	Heart Rate + stroke monitor + accelerometer de bras et accéléromètre	 
Triton wear	Triton2	Transponder Transpondeur	

Dispositif médical

- L'article 15.3 indique « .../...à la suite d'une blessure, il n'est pas permis de bander plus d'un ou deux doigts/orteils. Tout autre type de ruban adhésif sur le corps n'est pas autorisé à moins d'être approuvé par le juge arbitre ou une autre personne désignée. »

L'application de ce point de règlement par la FFN est limité au seul bandage de deux doigts ou orteils.

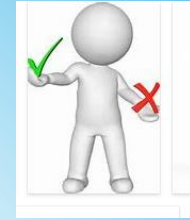
Le port de dispositif de type « strap » appelé « tape » ou bandage « neuromusculaire » est interdit en compétition même avec la production d'un certificat médical.

Dispositif médical

Toutefois, il est d'usage de tolérer le port de bandes de type sparadrap pour une blessure cutanée (ou pour protéger des points de suture) pour une surface très limitée ou pour bander un doigt cassé, sous réserve d'avoir demandé préalablement au juge arbitre l'autorisation de nager avec.

Nota:

Un dispositif de type capteur de glycémie (diabétiques) n'est pas à considérer comme des « straps » et par conséquent n'est pas interdit pour les nageurs.



Problématiques de bassin



Quel officiel êtes-vous?



Pour vous, à quel mot associez-vous la fonction de juge-arbitre?

Situation 1



Dans une épreuve de 100m 4N Dames :

Lors du virage dos/brasse, le nageur de la ligne 4 qui était en tête de la course, passe dans le couloir 3.

Les deux concurrents nagent dans le couloir 3.

5 mètres avant la fin de la course, la nageuse de la ligne 3 (qui a toujours été dans ce couloir depuis le début de la course) passe dans le couloir 4.

Quelle décision prendre dans cette situation?

Disqualification? Oui / Non

Quel point de la réglementation?



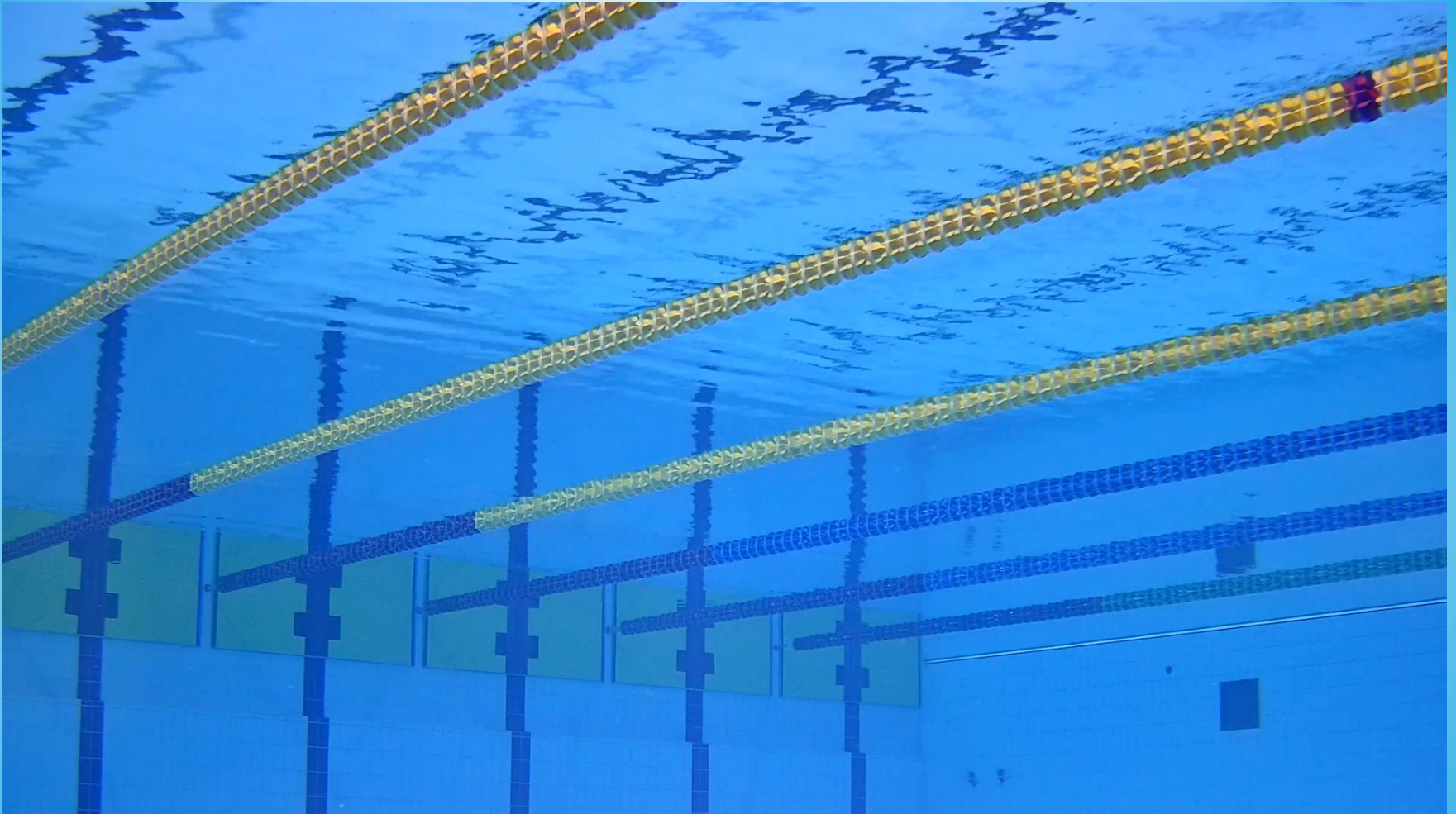
Rank	Name	Club	Time
0	PAWŁAK Jagoda	UKS Maratonczyk Odrów Włoc.	N/T
1	SOBCZAK Marianna	KS Delfin Gdynia	1:19.36
2	ZYGAN Laura	UKS „KUROR” Ciechanów	1:17.29
3	JANIAK Julia	STP „Pasejdon” Koron	1:16.10
4	LEWANDOWSKA Zuzanna	MUKS „Płynąca”	1:14.57
5	KUCHARSKA Hanna	MUKS Wodnik Łask	1:15.40
6	SOŁTYSIAK Michałina	UKS S-Wodnik Wąsoszyn	1:17.26
7	MAZURKIEWICZ Helena	Mokotowski UKP Warszawa-Włocławek - Wodny Park	1:17.52
8	KRAWCZYK Amelia	Mokotowski UKP Warszawa-Włocławek - Wodny Park	1:22.56
9	CZAPCZYŃSKA Zofia	Stowarzyszenie „OLIMPIJCIE KRAKÓW”	N/T

Rekord Polski 1:01.82

3E - Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16 lat - Poznań 2024

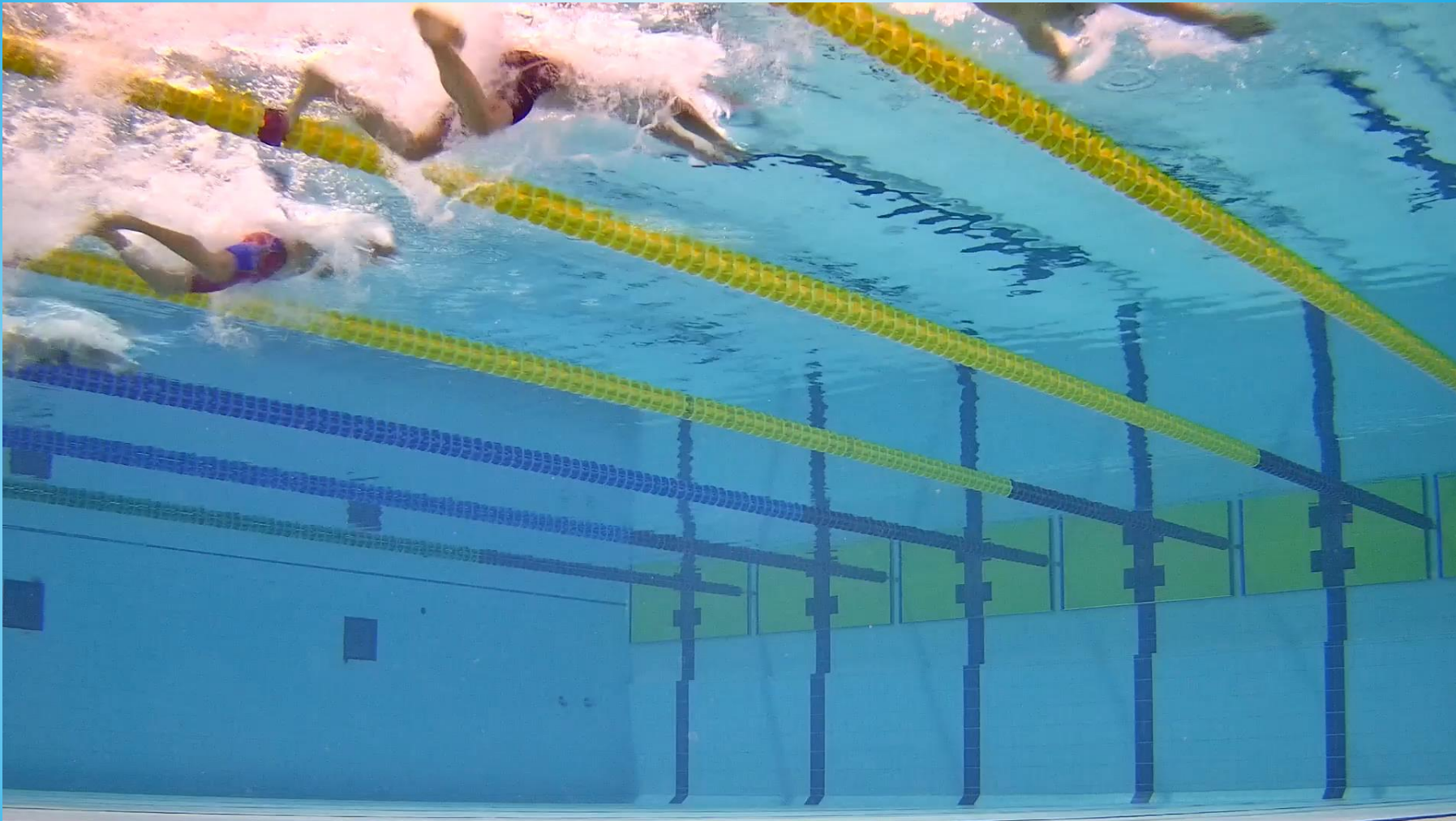
Situation 2

Analyse d'une vidéo



Situation 3

Analyse d'une vidéo



Situation 4

Analyse de fiches de disqualification

Pas de rature

Pas nécessaire de mettre l'article

Besoin d'être plus précis

WORLD AQUATICS
IN FORCE AS FROM 1 MARCH 2023

DISQUALIFICATION CARD

EVENT:	4 7	100m brasse Messieurs
HEAT:	4	
LANE:	1	

REASONS:

7.1	Le nageur a réalisé plus d'un coup de pied de papillon vers le bas avant le premier mouvement de jambe de brasse (4 -5)

DATE: 04/07/2023

JUDGE:	REFEREE:

Situation 5

Analyse de fiches de disqualification

Natation Course
Feuille de signalement de fautes

Nage : 100 DAS (H) / F Série : 6 Ligne : 4

☐ Au départ ☐ A l'arrivée

☒ Au virage 75 m ☐ Pendant la nage

Faute observée : /

Le nageur n'a pas enchaîné le virage immédiatement après être passé en ventral. ~~Il a~~ son bras de propulsion était inutile depuis 1 moment.

Date : 11 / 6 / 99 Heure : 11 : 56

Juge de nage/virage : [Signature] Juge arbitre : [Signature]

Situation 6

Analyse de fiches de disqualification

Natation Course
Feuille de signalement de fautes

Nage : 50 Pop. H (F) Série : 13 Ligne : 1

☐ Au départ ☐ A l'arrivée

☐ Au virage 75m ☒ Pendant la nage

Faute observée :
A enlevé puis remis ses lunettes durant
la nage.

Date : 21/06/25 Heure : 16 : 13

Juge de nage virage :  Juge arbitre : 

Situation 7

Analyse de fiches de disqualification

Natation Course
Fédération Française
NATATION

Natation Course
Feuille de signalement de fautes

Nage : 200m H (F) Série : 2 Ligne : 1

☐ Au départ ☐ A l'arrivée

☐ Au virage 75m ☒ Pendant la nage

Faute observée :
LORS DE LA 1^{ère}
LONGUEUR EN PAPILLON
1^{er} 25 METRES A
EFFECTUE PLUSIEURS
MOUVEMENTS BRASSE JAMBE
ET BRAS

Date : 21/6/25 Heure : 15:37

Juge de nage/virage : C. Blanchard Juge arbitre : [Signature]

QUIZZ





Dans une épreuve de 200m NL, le nageur effectue son parcours en brasse.
En dehors des phases de départ et de virage, le nageur peut-il être totalement immergé?

OUI

NON

Pourquoi?

5.3 Une partie quelconque du corps du nageur doit couper la surface de l'eau pendant toute la course, sous réserve qu'il est permis au nageur d'être complètement submergé pendant le virage et sur une distance de 15m au plus après le départ et chaque virage.



Lors d'une épreuve de nage libre, un concurrent effectue le parcours en brasse.

Quelles règles doit-il respecter ?

Celles de la Brasse

Celles de la nage libre



Lors d'une épreuve de Nage Libre de Dos ou de Papillon, le nageur sort la tête de l'eau après la marque des 15 mètres.

Pour être disqualifié la faute doit-elle être validée par les juges de nage des 2 côtés ?

OUI

NON



Dans quelle condition la faute commise par un concurrent peut-elle être effacée ?

Réponse

6.1.6.2

Si une erreur d'un officiel suit la faute du nageur, la faute du compétiteur pourra être « effacée ».

De plus, si l'infraction d'un compétiteur fait suite à une faute d'un officiel, la faute du compétiteur sera effacée.



Lors d'une série dans un bassin de 50 mètres, un drapeau de la ligne de drapeaux casse et tombe sur un nageur qui, gêné, s'arrête, puis reprend sa course.

Que peut faire le juge-arbitre ?

Faire recourir la course ou le nageur selon le contexte de la course.



Vous êtes juge-arbitre. Un entraîneur vient vous signaler qu'un de ses nageurs porte un strap à la cheville suite à une entorse.

Sous quelle condition pouvez-vous autoriser le nageur à concourir avec ce strap ?

Jamais, sous aucune condition

L'entraîneur vous a apporté un certificat médical lors du temps d'échauffement



Lors d'une épreuve de Nage Libre, si un nageur ne touche pas le mur lors du virage et revient le toucher et continue sa course, sera-t-il disqualifié ?

OUI

NON

Merci pour votre écoute

