



Programme natation course saison 2025-2026

Aqua Club Forézien

A.S.Roanne Natation

Club Nautique Forez

Club Nautique Ondaine

Club Nautique Saint-Chamond

Dauphin Le Coteau

Dauphin Firminy

Montbrison Natation

Nautic Club Sorbiers

Passion Naïade 42

Saint Etienne Aquatic Métropole

COMITE de la LOIRE de NATATION Maison départementale des Sports 4 rue des 3 meules - BP
90144 - 42012 ST ETIENNE Cedex 2

Mail : cdloirenat@free.fr - Site Web : <http://www.comite-loire-natation.fr>

Sommaire

	Les pages
Sommaire	2
Dispositions réglementaires	3
Cahier des charges	5
Projet départemental	6
Journées départementales J/S	10
Journées départementales U11	13
Journées départementales U13	18
Les Interclubs	21

Modification

22 Janvier 2026

- Possession du test du savoir nager pour les U11 afin d'utiliser leur licence de compétition.
- Révision règlement des U11 (Simplification et possibilité de participer aux compétitions U13 s'ils entrent dans la grille de temps (cf. règlement).
- Bonification pour la validation des deux trophées fédéraux au 31 décembre 2026 pour le classement des clubs de la Loire 2027

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS

Pour les compétitions et les modes de sélection lire attentivement le règlement FFN https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-12/26_VPUB_2.0.pdf

LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

➤ Préparation de la compétition :

Cette année le club qui est support de la compétition devra préparer les fiches de courses. Elle recevra le vendredi en format PDF l'ensemble des fiches de course, le club devra donc les imprimer, les découper, et les classer afin de les donner à la chambre d'appel.

➤ Le secrétariat :

Le club qui accueille et gère la compétition doit prévoir **5 personnes au secrétariat** (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches). La vérification des résultats est assurée par le superviseur.

➤ Les officiels :

Il est important que chaque club présente, le nombre d'officiels prévu pour l'année en cours afin que les compétitions puissent se dérouler dans de bonnes conditions pour les nageurs.

Rappel : les officiels doivent être licenciés pour la saison en cours et recyclés.

Rappel : la présence de 3 chronométreurs par ligne est nécessaire pour l'homologation des records et meilleures performances.

Le nombre d'officiels est le même lors des compétitions en individuel et par équipe : il est fixé par réunion.

ASR	DC	CNSC	CNO	DF	CNF	SEAM	NCS	ACF	MN
2	2	2	1	2	2	4	2	2	2

Pour les compétitions se déroulant sur la journée, il faudrait tendre vers la proposition suivante : le même officiel le matin et l'après-midi (gain de temps l'après-midi, le jury étant le même).

➤ Les licences :

Seuls les nageurs dont la Licence « compétition » est homologuée par la FFN, pourront être engagés en compétition, les engagements s'effectuent via extranat.fr.

Le jour limite est fixé au mercredi à 23h59 précédant les compétitions.

➤ Tarif des engagements :

Engagement individuel : **1.60 €**

Engagement relais : **3.20 €**

Engagement équipe TC : **18 €**

Engagement équipe jeunes : **11€**

Engagement équipe Avenirs : **11 €**

➤ **Les pénalités :**

Forfait non déclaré : **10 €**

Dépassement de temps aux Championnats de la Loire Hiver et été : **8 €**

Par officiel manquant : **50 €**

➤ **Les forfaits :**

Les entraîneurs de chaque club déclarent les forfaits à la personne qui gère l'informatique en remplissant le formulaire de forfait mis à leur disposition.

Clôture des forfaits : **½ heure avant le début des épreuves.**

➤ **Cas des 400 NL, 800 NL et 1500 NL :**

En compétition départementale, ces courses se nageront à 2/ligne (idem pour le 200 NL en Avenirs).

➤ **Les podiums :**

Les nageurs qui ne se présentent pas au podium ne recevront pas leur médaille.

➤ **Les départs :**

Règle de 1 départ appliquée à toutes les compétitions benjamins, Juniors et Seniors.

Règle de 2 départs appliquée à toutes les compétitions Avenirs, par équipes et les Interclubs.

➤ **Les résultats :**

Les résultats, ainsi que la feuille de jury sont consultables sur le site de la FFN à partir du lundi qui suit la compétition.

Les résultats PDF sont également mis sur le site du Comité de la Loire de Natation.

➤ **Les catégories d'âges :**

Année sportive 2025

	Age Nageurs	Années
U11	11 ans et moins	2015 et après
U12-U13	12 – 13 ans	2014 et 2013
U14-U15	14-15 ans	2012 et 2011
U16-U18	16 -18 ans	2010 à 2008
Seniors	19 ans et plus	2007et avant

Pour pouvoir nager en compétition, il faut être titulaire :

- De la licence compétition.
- Du Savoir Nager en Sécurité pour U11.

Cahier des charges

En début d'année, le comité de la Loire donne aux clubs qui gèrent les compétitions le matériel suivant :

- ⇒ Les modèles des fiches de course envoyés à chaque club gestionnaire, à télécharger sur le site.
- ⇒ Les documents nécessaires à la compétition (ramette de papier, page jury, fiche arrivée, fiche infraction...) sous format informatique, à télécharger sur le site.
- ⇒ Les documents nécessaires à la formation des officiels (fiche arrivée, fiche chronométrage, fiche individuelle...) sous format informatique, à télécharger sur le site également.

A ceci s'ajoutent

- ⇒ Un jeu de plaquettes de chronométrage donné aux clubs durant la saison 2007-2008
- ⇒ Un jeu de plaques de virages (pour 2 clubs).

Quand un club gère une compétition dans sa piscine ou dans une autre piscine, il doit prévoir

- ⇒ Tout le matériel pour gérer la compétition : rallonges électriques, les documents cités paragraphe 1, papier, scotch, agrafeuse... et stylos car les chronométreurs n'en ont pas toujours !... Sans oublier les plaquettes et les plaques de virage si besoin.
- ⇒ 5 personnes pour le secrétariat (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches).
- ⇒ Des boissons pour les officiels. Une somme correspondant à l'achat de bouteilles d'eau sera versée à chaque club en fin d'année avec les ristournes, en fonction du nombre de réunions gérées et des bénévoles présents au niveau du jury.

- ⇒ La gestion des résultats sera faite par l'organisateur de la compétition. Chaque club devra donner des référents qui seront formés pour cette gestion.

Piscine et gros matériel

- ⇒ Vérification du bassin : lignes de drapeaux et de faux départ, lignes d'eau tendues.
- ⇒ Autour du bassin, prévoir un espace bien délimité pour que les officiels puissent évoluer sans être gênés.
- ⇒ Chaises pour les chronomètres, les contrôleurs de virages et les nageurs.
- ⇒ Podium si récompenses
- ⇒ Chambre d'appel avec si possible des bancs, surtout pour les avenirs.
- ⇒ Le Start et les hauts parleurs de départ : une personne du club les récupère à la compétition précédente (**La veille : vérifier que le Start est chargé**).

PROJET DEPARTEMENTAL

Depuis plusieurs années, j'assume la responsabilité de la **commission « natation course »** du département. Mon objectif est naturellement de développer cette discipline, tant sur le plan quantitatif — en augmentant le nombre de pratiquants — que sur le plan qualitatif.

La prise de cette fonction, qui commence maintenant à dater, coïncide avec l'arrivée de **Guy LA ROCCA**, responsable technique de la natation course au sein de la Ligue. L'ambition portée par la Ligue, en cohérence avec la volonté de développement exprimée par la Fédération, correspond pleinement aux orientations que je souhaite défendre.

C'est pourquoi, depuis quelques années, j'ai engagé deux évolutions majeures :

- Redonner **toute leur place aux entraîneurs**, notamment par l'intermédiaire de **Romain Beaud**, en les associant davantage à la construction du programme de natation course.
- **Orienter notre programme** afin qu'il réponde aux exigences de la Fédération ainsi qu'aux objectifs fixés par la Ligue.

Stratégie sportive

- **Donner envie :**
 - Le programme sportif doit être porteur de motivation. En tant que responsable des compétitions départementales, le Comité de la Loire à travers la création des épreuves sur Extranat et l'accompagnement des clubs organisateurs s'efforcera de mettre en place les conditions structurelles et organisationnelles

nécessaires pour créer des compétitions attractives et adaptées à l'ensemble des niveaux de pratique.

- **Organisation pour la saison 2026 :**

- **Pour toutes les catégories :** Au niveau départemental afin d'inciter les clubs à participer aux diverses compétitions départementales ainsi que de motiver les nageurs nous maintenons les trophées départementaux. Ces trophées valorisent 4 choses :

- La participation des clubs aux compétitions.
- La participation de chaque nageur aux compétitions
- La participation du surplus d'officiels aux compétitions
- Les 5 meilleurs nageurs (indépendamment des sexes) de chaque club.

- **Pour les U11 :** L'objectif pour cette catégorie d'âge est de prendre plaisir et « avoir » envie de revenir à la compétition suivante :

- ✓ Chaque vainqueur de série se verra décerner une médaille. Ainsi, un nageur débutant classé en AT aura la possibilité d'être récompensé puisqu'il concourra avec des nageurs de niveau similaire. À l'inverse, un nageur plus aguerri devra faire face à une concurrence plus élevée pour mériter sa médaille.
- ✓ Une pédagogie spécifique sera mise en place concernant l'apprentissage des règles techniques, associée à une approche bienveillante en matière de disqualification. Sauf avantage manifeste, les nageurs ne seront pas disqualifiés en cas de faute technique : ils seront repris et accompagnés afin de comprendre et corriger leur erreur.
- ✓ Comme nous l'avons dit précédemment, nous essayons d'organiser notre programme en adéquation avec les objectifs de la fédération. Ainsi la formation du nageur ne se limite ni à la maîtrise d'une seule nage ni à l'obligation de toutes les maîtriser pour accéder à la performance. Chaque nageur, avec son entraîneur, choisit son parcours en fonction de son histoire, de son niveau, de ses conditions de pratique et de sa motivation.
- ✓ Pour encourager la diversification des compétences, nous utiliserons les deux Trophées fédéraux mis en place par la fédération sur l'ensemble de la saison (1er janvier – 20 décembre). Ils visent la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort (court, long, varié). Leur poursuite est facultative et laissée à l'initiative des nageurs et entraîneurs.
- ✓ Les réussites sont comptabilisées automatiquement lors des compétitions déclarées, sans tenir compte des temps ou des points. Chaque nageur de 11 ans et moins obtient un Trophée dès lors qu'il valide toutes les épreuves correspondantes. Les entraîneurs restent libres de leur stratégie d'engagement, et les Trophées contribuent également à la valorisation des clubs et des départements.
- ✓ Nous rappelons que la fédération valide un trophée pour cette catégorie-là. Ce trophée joue un rôle important dans le classement des départements. Cette année, nous faisons confiance aux entraîneurs pour faire valider en priorité ces trophées.

- ✓ **U10 et moins :** 4*25 m dans chaque nage 200 NL
- ✓ **U11 :** 4*50 m dans chaque nage, 100 m4 nages et 400 m NL

- ✓ **Remarque :** Les nageurs aillant validés les 2 trophées fédéraux en 2025, pourront s'inscrire sur une course supplémentaire sur les compétitions U11 afin de revalider les trophées fédéraux en 2026.

Nageurs ayant validé le trophée 4 Nageur et nageur complet au 31 Décembre 2025	
Nom Prénom	Clubs
CLARET Lea (2016/9 ans) FRA	CN ST-CHAMOND
MAS Noe (2016/9 ans) FRA	CN ST-CHAMOND
ZUCHIATTI Lana (2016/9 ans) FRA	CN ST-CHAMOND
HAMM Elora (2015/10 ans) FRA	MONTBRISON NATATION
JEAN Noelan (2015/10 ans) FRA	MONTBRISON NATATION
MOUTON Anahee (2017/8 ans) FRA	NAUTIC CLUB SORBIERS

- **Pour les U12-U13 :** L'objectif est ici d'engager les nageurs dans une démarche davantage compétitive, d'autant que, depuis plusieurs années, ils disposent d'un championnat de France dans leur catégorie.
 - Afin de répondre aux orientations de la Fédération et de se conformer aux objectifs fixés par celle-ci, les nageurs U11 et U10 seront autorisés à participer aux compétitions U12-U13 dès lors qu'ils auront réalisé au minimum, deux performances inférieures aux temps de la grille de qualification si dessous.

Dames	Nages	Messieurs
50''	50 Pap	55''
50''	50 Dos	52''
54''	50 Brasse	54''
43''	50 NL	45''

- ✓ Pour cette catégorie, nous privilégions les épreuves composant le Trophée :
 - ✓ **U12 :** 50 m, 100 m, 800 m nage libre et 200 m 4 nages
 - ✓ **U13 :** 50 m, 100 m, 200 m, 800–1500 m nage libre et 400 m 4 nages
- ✓ Afin de dynamiser ce niveau de compétition, certaines réunions pourront proposer des séries en début de programme, suivies de finales en fin de réunion.
- ✓ Comme nous l'avons dit précédemment, nous essayons d'organiser notre programme en adéquation avec les objectifs de la fédération. L'accès à la performance repose sur des parcours multiples, sans opposer spécialisation et polyvalence. Plutôt que d'imposer cette dernière, deux trophées sont proposés comme un levier incitatif pour encourager nageurs et entraîneurs à développer la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort (court, long, varié) sur la période du 1er janvier au 22 novembre.
- ✓ La participation à ces trophées est facultative et dépend de la motivation des nageurs et de leurs entraîneurs. Le classement est établi à partir du cumul des meilleurs points obtenus par chaque nageur lors des épreuves disputées en compétitions référencées, en bassin de 25 m ou de 50 m, sans conversion des temps.

- ✓ Les entraîneurs disposent d'une totale liberté dans leur stratégie d'engagement et de programmation des compétitions. Les trophées remportés contribuent également à la valorisation des clubs et au rayonnement des départements dans le cadre de l'action « Mon Département en actions »
- **Pour les U14 et plus :** Cette année, un interclub a été créé pour les U14–U15. Cette catégorie sera donc prise en compte lors des différentes compétitions regroupant les U14 et au-delà. Ainsi, lorsqu'une compétition prévoit des finales, **une finale A** U14–U15 sera proposée.
 - ✓ Organisation de compétitions dans **une ambiance dynamique** (musique, speaker) et mise en place de finales en fin de chaque réunion, afin d'habituer les jeunes nageurs à nager deux fois.
 - ✓ Remise en place **d'une grille de temps qualificative*** pour les championnats de Loire Hiver (qui se dérouleront au moins 15 jours avant les championnats ligue hiver) afin de rehausser le niveau départemental. Championnat de la Loire que nous proposerons pour les U12 et +.

*Grilles de temps qui sera construite durant l'été et proposée début septembre 2026

JOURNEES DEPARTEMENTALES Juniors/Seniors

- Pour se qualifier aux ligues et au niveau national, il faut consulter les programmes ligue et national.
- https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-12/26_VPUB_2.0_0.pdf
- <https://ligue.auvergnerhonealpes-natation.fr/natation-course/infos-saisons-natation-course/>
- **Le classement « club » département** sera mis en place pour l'ensemble des compétitions départementales (2025-2026). Les récompenses (coupes) seront remises aux clubs au début des championnats de la Loire du 14 Juin 2026 s'ils ont lieu, sinon à la première compétition lors de la saison 2026-2027).
 - o **Règle pour ce classement des clubs :**
Le calcul des points est en cohérence avec l'esprit du classement des clubs. C'est-à-dire, à la fois permettre à chaque nageur de remporter des points et d'être ainsi un acteur dans le classement de son club.
 - o **La participation :** elle représente le premier signe d'implication, chaque nageur rapportera 1 point à son équipe.
 - o **Le classement :** les 5 meilleur(e)s nageuses et nageurs de chaque club rapporteront des points en fonction de leur classement aux points cotation FFN. Attention ! nouveau cette année dans certaines compétitions, seulement certaines nages seront prises en compte pour ce classement.

Le calcul suivra ensuite la table de cotation ci-dessous

Classement Table cotation	Points Gagnés
1 ^{er}	50
2 ^{ème}	49
3 ^{ème}	48
4 ^{ème}	47
5 ^{ème}	46
...	
47 ^{ème}	4
48 ^{ème}	3
49 ^{ème}	2
50 ^{ème}	1

- o **Mobilisation des bénévoles :** Une bonification de 25 points sera attribuée aux clubs qui auront fourni 1 bénévole de plus que réglementaire, ou de 50 points pour 2 bénévoles de plus (bénévoles inscrit sur la feuille de jury).

U14-U18 / Seniors N°4

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 01 Février 2026	Roanne	9h00 13h30	10h00 14h30

• Programme :

Réunion 1	
1	100 4 Nages
2	100 Dos
3	100 Brasse
4	800 NL (2 Séries Max)
5	50 Papillon
6	50 Dos
7	400 4 Nages (2 séries max)
8	50 Brasse
9	1500 NL (2 Séries Max)
10	Finales 100 4 nages
11	4*50 NL Mixtes

Réunion 2	
12	4*50 4 Nages Mixtes
13	200 4 Nages
14	400 NL (2 séries Max)
15	100 Papillon
16	100 NL
17	50 NL
18	200 Papillon
19	200 NL
20	200 Dos
21	200 Brasse
22	Finale 200 4 Nages

• Règlement :

- 5 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- Finale A U16 et +
- Finale A U14-U15
- **Le classement « club » département** sur cette compétition ne seront pris en compte que les points effectués sur les courses de 4 Nages.

• Récompense :

- Les 3 premiers des finales A auront une médaille.

• Engagements : Via extranat avant le mercredi 28 Janvier 2026 23h59.

U14-U18 / Seniors N°5

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 26 Avril 2026	Saint-Chamond	9h00 13h30	10h00 14h30

• Programme :

Réunion 1	
1	50 Papillon
2	50 NL
3	800 NL (2 Séries Max)
4	100 4 Nages
5	100 Dos
6	400 NL (2 séries max)
7	100 Brasse
8	200 4 Nages
9	200 NL
10	Finale 50 Papillon
11	Finale Tournois Vitesse 50 NL

Réunion 2	
12	50 Dos
13	50 Brasse
14	1500 NL (2 Séries Max)
15	100 NL
16	400 4 Nages
17	200 Papillon
18	200 Brasse
19	200 Dos
20	100 Papillons
21	Finale 50 Dos
22	Finale 50 Brasse
23	4*50 4 Nages Mixtes

• Règlement :

- 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- Finale A U16 et +
- Finale A U14-U15
- **Pour le tournois vitesse**, il y aura trois passages, le **1^{er}** à 6, le **2^{ème}** à 4 (le 3^{ème} de ce passage aura la médaille de bronze), et le **3^{ème}** à 2 (déterminera la médaille d'or et d'argent) la récupération entre les séries sera la durée de passage des autres séries. Sur extranat les temps retenus seront ceux de la finale à 6.
- **Le classement « club » département** sur cette compétition ne seront pris en compte que les points effectués sur les 50 m.

• Récompense :

- **Pour les finales A**, les 3 premiers seront récompensés. **Pour le tournois de vitesse** voir si dessus.

• Engagements : Via extranat avant le mercredi 22 Avril 2026 23h59.

JOURNEES DEPARTEMENTALES AVENIRS

- **Le classement « club » département** sera mis en place pour l'ensemble des compétitions départementales (19 Octobre, 23 Novembre, 8 Février, 15 Mars, 25 Avril). Les récompenses (coupes) seront remises aux clubs au début des championnats de la Loire du 07 Juin 2026.
 - o **Règle pour ce classement des clubs :**
Le calcul des points est en cohérence avec l'esprit du classement des clubs. C'est-à-dire, à la fois permettre à chaque nageur de remporter des points et d'être ainsi un acteur dans le classement de son club.
 - o **La participation :** elle représente le premier signe d'implication, chaque nageur rapportera 1 point à son équipe.
 - o **Le classement :** les 5 meilleur(e)s nageuses et nageurs de chaque club rapporteront des points en fonction de leur classement aux points cotation FFN. Attention ! nouveau cette année dans certaines compétitions, seulement certaines nages seront prises en compte pour ce classement.
 - o La validation au 31 décembre 2026 des 2 trophées fédéraux (un bonus de 5 points sera donné pour chaque nageur les ayants validés. (Donc pour le classement trophée départemental 2027)

Le calcul suivra ensuite la table de cotation ci-dessous

Classement Table cotation	Points Gagnés
1 ^{er}	50
2 ^{ème}	49
3 ^{ème}	48
4 ^{ème}	47
5 ^{ème}	46
...	
47 ^{ème}	4
48 ^{ème}	3
49 ^{ème}	2
50 ^{ème}	1

- o **Mobilisation des bénévoles :** Une bonification de 25 points sera attribuée aux clubs qui auront fourni 1 bénévole de plus que réglementaire, ou de 50 points pour 2 bénévoles de plus (bénévoles inscrit sur la feuille de jury).

U11 n°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 08 Février 2026	Genilac	13h30	14h30

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x50 NL Mixte
2	25 Papillon
3	50 Papillon
4	25 Dos
5	50 Dos
6	25 Brasse
7	50 Brasse
8	25 NL
9	50 NL
10	200 NL
11	100 4 Nages

- **Règlement :**

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour les U11 ayant validé les 2 trophées fédé en 2025 (voir règlement U11) en 2025, possibilité de 4 courses.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.
- **Le classement « club » département** sur cette compétition seront pris en compte les points effectués sur l'ensemble de la compétition.

- **Récompense :**

- Une médaille pour chaque vainqueur de série.

- **Engagements :** Via extranat avant le mercredi 04 Février 2026 23h59

U11 n°4

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 15 Mars 2026	Genilac	13h30	14h00

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x50 NL Mixte
2	25 Papillon
3	50 Papillon
4	25 Dos
5	50 Dos
6	25 Brasse
7	50 Brasse
8	25 NL
9	50 NL
10	200 NL
11	100 4 Nages

- **Règlement :**

- 3 Courses individuelles maximum
- Pour les U11 ayant validé les 2 trophées fédé en 2025 (voir règlement U11) en 2025, possibilité de 4 courses.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.
- **Le classement « club » département** sur cette compétition seront pris en compte les points effectués sur l'ensemble de la compétition.

- **Récompense :**

- Une médaille pour chaque vainqueur de série. Et une médaille pour les nageurs des 3 premiers relais

- **Engagements :** Via extranat avant le Mercredi 19 Novembre 2025 23h59

U11 n°5 et U13 n°5

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 25 Avril 2026	Sorbiers	15h00	15h45

• Programme

Ordre des courses	Courses
1	4*50 NL
2	25 Papillon U10 et -
3	50 Papillon
4	100 Papillon
5	200 Papillon U13
6	25 Dos U10 et -
7	50 Dos
8	100 Dos
9	200 Dos
10	100 4 Nages
11	200 4 Nages

Ordre des courses	Courses
12	400 4 Nages U13
13	25 Brasse U10 et -
14	50 Brasse
15	100 Brasse
16	200 Brasse
17	25 NL U10 et -
18	50 NL
19	100 NL
20	200 NL
21	4*50 4 Nages

• Règlement :

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour les U11 ayant validé les 2 trophées fédé en 2025 (voir règlement U11) en 2025, possibilité de 4 courses.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.
- **Le classement « club » département** sur cette compétition seront pris en compte les points effectués sur l'ensemble de la compétition (en différenciant U11 et U13).

• Récompense :

- Une médaille pour chaque vainqueur de série pour les courses de 25 m

• Engagements : Via extranat avant le Mercredi 22 Avril 2026 23h59

Championnat de la Loire U11

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 7 Juin 2026	Nayme	14h00	15h00

• Programme

Ordre des courses	Courses
1	4*50 4 Nages Mixtes
2	50 Papillon
3	100 Papillon
4	50 Dos
5	100 Dos
6	200 Dos
7	50 Brasse
8	400 NL (2 Séries max)

Ordre des courses	Courses
9	100 Brasse
10	200 Brasse
11	50 NL
12	100 NL
13	200 NL
14	200 4 Nages
15	4*50 NL Mixtes

• Règlement :

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour le 400 NL s'il y a plus de 12 nageurs, les 12 premiers au Ranking 200 NL seront retenus
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.

• Récompense :

- 1 médaille pour les 3 premiers de chaque course

• Engagements : Via extranet avant le mercredi 3 Juin 2026 23h59

JOURNEES DEPARTEMENTALES U13

Nous avons organisé le programme des compétitions en cohérence avec les programmes des trophées de la Fédération. Ainsi, pour un certain nombre de courses, les épreuves sont paramétrées soit pour les U12, soit pour les U13.

Le classement « club » sera mis en place pour l'ensemble des compétitions départementales (12 Octobre, 16 Novembre, 25 Janvier, 16 Mars, 06 Avril). Les récompenses (coupes) seront remises aux clubs au début des championnats de la Loire du 22 Juin.

- Règle pour ce classement des clubs :

Le calcul des points est en cohérence avec l'esprit du classement des clubs. C'est-à-dire, à la fois permettre à chaque nageur de remporter des points et d'être ainsi un acteur dans le classement de son club.

- **La participation** : elle représente le premier signe d'implication, chaque nageur rapportera 1 point à son équipe.
- **Le classement** : les 5 meilleur(e)s nageuses et nageurs de chaque club rapporteront des points en fonction de leur classement aux points cotation FFN. Attention ! nouveau cette année dans certaines compétitions, seulement certaines nages seront prises en compte pour ce classement.

Le calcul suivra ensuite la table de cotation ci-dessous

Classement Table cotation	Points Gagnés
1 ^{er}	50
2 ^{ème}	49
3 ^{ème}	48
4 ^{ème}	47
5 ^{ème}	46
...	
47 ^{ème}	4
48 ^{ème}	3
49 ^{ème}	2
50 ^{ème}	1

- **Mobilisation des bénévoles** : Une bonification de 25 points sera attribuée aux clubs qui auront fourni 1 bénévole de plus que réglementaire, ou de 50 points pour 2 bénévoles et plus (bénévoles inscrit sur la feuille de jury).
- La validation au 31 décembre 2026 des 2 trophées fédéraux (un bonus de 5 points sera donné pour chaque nageur les ayants validés. (Donc pour le classement trophée départemental 2027))

U13 N°4

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 31 Janvier 2026	Sorbiers	15h00	16h00

• Programme :

Ordre des courses	Courses
1	4*50 NL Mixtes
2	50 (25 Papillon – 25 dos)
3	100 Papillon U12 et -
4	200 Papillon U13
5	50 (25 Dos – 25 brasse)
6	100 Dos U12 et -
7	200 Dos U13
8	200 4 Nages U12 et -

Ordre des courses	Courses
9	400 4 Nages U13
10	50 (25 Brasse – 25 Crawl)
11	100 Brasse U12 et -
12	200 Brasse U13
13	50 NL
14	100 NL U12 et -
15	200 NL
16	4*50 4 Nages Mixtes

• Règlement :

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.
- **Le classement « club » département** sur cette compétition ne seront pris en compte que les points effectués sur les (200 Papillon, 200 4 Nages, 400 4 Nages) pour les U13 et (200 4 nages et 100) pour les U12.

- **Engagements** : Via extranat avant le mercredi 28 Janvier 2026 23h59.

U11 et U13 N°5

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 25 Avril 2026	Sorbiers	15h00	16h00

• Programme

Ordre des courses	Courses
1	4*50 NL
2	25 Papillon U10 et -
3	50 Papillon
4	100 Papillon U12
5	200 Papillon U13
6	400 NL U11
7	25 Dos U10 et -
8	50 Dos
9	100 Dos U12
10	200 Dos U13
11	100 4 Nages U11

Ordre des courses	Courses
12	200 4 Nages U12
13	400 4 Nages U13
14	25 Brasse U10 et -
15	50 Brasse
16	100 Brasse U12
17	200 Brasse U13
18	25 NL 10 et -
19	50 NL
20	100 NL U12
21	200 NL
22	4*50 4 Nages

• Règlement :

- 3 Courses individuelles maximum.
- Pour les relais mixtes, il y a au moins un nageur de chaque sexe dans l'équipe.
- **Le classement « club » département** sur cette compétition seront pris en compte les points effectués sur l'ensemble de la compétition (en différenciant U11 et U13).

• Récompense :

- Une médaille pour chaque vainqueur de série pour les courses de 25 m

• Engagements : Via extranat avant le Mercredi 22 Avril 2026 23h59

LES INTERCLUBS

LES INTERCLUBS LOIRE U13

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 31 Mai 2026	Montbrison	13h30	14h30

• Programme :

Ordre des courses	Course
1	Relais 4 X200 NL
Pause	15 MN
2	100 Papillon
3	100 NL
4	100 Brasse
5	100 Dos
Pause	15 MN
6	Relais 4X100 4N

- Règlement :

- Chaque équipe de club constituée de 4 nageurs doit participer obligatoirement à toutes les épreuves pour être classée.
- **Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais (chaque nageur participe donc à 4 courses). Toutes les courses individuelles (les quatre 100 mètres) seront donc nagées 2 fois par chaque équipe.**
- Une 2^{ème} équipe de club peut être engagée si **la première est complète (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).**
- **Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4x200NL et 4 x (100m 4nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.**
- Classements féminin et masculin.
- Les remplaçants seront engagés sur 2 courses (toutes les nages seront proposées) dans une compétition « Remplaçants » **Pas d'engagements d'équipes remplaçants.**
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

- Récompense :

- La meilleure équipe dames, la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.
 - Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.
-
- **Engagement** : via extranet avant le Mercredi 27 Mai 2026 23h59