



# **Programme sportif Natation Course 2022-2023**

**A @ Forézien**

**A @ St Etienne Métare**

**A S Roanne Natation**

**@ N Forez**

**@ N Ondaine**

**@ N Chamond**

**Dauphins Le Coteau**

**Dauphins de Firminy**

**Montbrison Natation**

**Nautic Club Sorbiers**

**Saint Etienne Natation**

**COMITE de la LOIRE de NATATION Maison départementale des Sports 4 rue des 3 meules - BP 90144 - 42012 ST ETIENNE Cedex 2  
Mail : [cdloirenat@free.fr](mailto:cdloirenat@free.fr) - Site Web : <http://www.comite-loire-natation.fr>**

# Sommaire

<b>Les compétitions Natation Course</b>	<b>Les pages</b>
Sommaire	2
Dispositions réglementaires	3-4
Cahier des charges	5
Journées départementales J/S	6 à 10
Championnats de la Loire TC	11 à 13
Championnats de la Loire 1/2 fond Jeunes/Juniors/Seniors	14
Journées départementales Avenirs	15 à 18
Journées départementales Jeune	19 à 22
Les Interclubs	23 à 27

## DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS

Pour les compétitions et les modes de sélection lire attentivement le règlement FFN  
<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2650.pdf>

### LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

#### ➤ **Le secrétariat :**

Le club qui accueille et gère la compétition doit prévoir **5 personnes au secrétariat** (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches). La vérification des résultats est assurée par le superviseur.

#### ➤ **Les officiels :**

Il est important que chaque club présente, le nombre d'officiels prévu pour l'année en cours afin que les compétitions puissent se dérouler dans de bonnes conditions pour les nageurs.

Rappel : les officiels doivent être licenciés pour la saison en cours et recyclés.

Rappel : la présence de 3 chronométreurs par ligne est nécessaire pour l'homologation des records et meilleures performances.

Le nombre d'officiels est le même lors des compétitions en individuel et par équipe : il est fixé par réunion.

	ASR	DC	CNSC	CNO	DF	CNF	ACSEM	SEN	NCS	ACF	MN
Bassin 5/6 Lignes	2	1	3	1	2	2	3	4	2	2	2
Bassin 7/8 Lignes	3	2	3	1	2	3	4	4	2	3	3

Pour les compétitions se déroulant sur la journée, il faudrait tendre vers la proposition suivante : le même officiel le matin et l'après-midi (gain de temps l'après-midi, le jury étant le même).

#### ➤ **Les licences :**

**Seuls les nageurs dont la Licence « compétition » est homologuée par la FFN, pourront être engagés en compétition, les engagements s'effectuent via extranat.fr.**

Le jour limite est fixé au jeudi à 23h59 pour les compétitions sauf interclubs TC le vendredi à 23h59.

#### ➤ **Tarif des engagements :**

Engagement individuel : **1.40 €**

Engagement relais : **2.80 €**

Engagement équipe TC : **16 €**

Engagement équipe jeunes : **10€**

Engagement équipe Avenirs : **10 €**

#### ➤ **Les pénalités :**

Forfait non déclaré : **8€**

Dépassement de temps aux Championnats de la Loire Hiver et été : **8€**

Par officiel manquant : **50 €**

➤ **Les forfaits :**

Les entraîneurs de chaque club déclarent les forfaits à la personne qui gère l'informatique en remplissant le formulaire de forfait mis à leur disposition.

Clôture des forfaits : **½ heure avant le début des épreuves.**

➤ **Cas des 400 NL, 800 NL et 1500 NL :**

En compétition départementale, ces courses se nageront à 2/ligne (idem pour le 200 NL en Avenirs).

➤ **Les podiums :**

Les nageurs qui ne se présentent pas au podium ne recevront pas leur médaille.

➤ **Les départs :**

Règle de 1 départ appliquée à toutes les compétitions Jeunes, Juniors et Seniors.

Règle de 2 départs appliquée à toutes les compétitions Avenirs et les Interclubs.

➤ **Les résultats :**

Les résultats sous format PDF sont envoyés par mail le soir même ainsi que la feuille de jury. Les résultats PDF sont également mis sur le site du Comité de la Loire de Natation.

➤ **Les catégories d'âges :**

**Année sportive 2022**

	<b>Age Filles</b>	<b>Années</b>	<b>Age Garçons</b>	<b>Années</b>
<b>Avenirs</b>	10 ans et -	2012 et après	11 ans et -	2011 et après
<b>Jeunes</b>	11 - 13 ans	2009 à 2011	12 - 14 ans	2008 à 2010
<b>Juniors</b>	14 - 17 ans	2005 à 2008	15 - 18 ans	2004 à 2007
<b>Seniors</b>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

**Année sportive 2023**

	<b>Age Filles</b>	<b>Années</b>	<b>Age Garçons</b>	<b>Années</b>
<b>Avenirs</b>	11 ans et -	2012 et après	12 ans et -	2011 et après
<b>Benjamins</b>	12 - 13 ans	2010 à 2011	13 - 14 ans	2009 à 2010
<b>Juniors</b>	14 - 17 ans	2006 à 2009	15 - 18 ans	2005 à 2008
<b>Seniors</b>	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

**Pour pouvoir nager en compétition, il faut être titulaire :**

- De la licence compétition.

- Du sauv'nage pour les 10 ans et moins

- A partir du 1er janvier 2023, les maillots de types « combinaison » pour les filles et « shorty » pour les garçons ne sont plus autorisés pour l'ensemble des compétitions pour les catégories en dessous de la catégorie Juniors.

## Cahier des charges

**En début d'année**, le comité de la Loire donne aux clubs qui gèrent les compétitions le matériel suivant :

- ⇒ Les modèles des fiches de course envoyés à chaque club gestionnaire, à télécharger sur le site.
- ⇒ Les documents nécessaires à la compétition (page jury, fiche arrivée, fiche infraction...) sous format informatique, à télécharger sur le site.
- ⇒ Les documents nécessaires à la formation des officiels (fiche arrivée, fiche chronométrage, fiche individuelle...) sous format informatique, à télécharger sur le site également.

A ceci s'ajoutent

- ⇒ Un jeu de plaquettes de chronométrage donné aux clubs durant la saison 2007-2008
- ⇒ Un jeu de plaques de virages (pour 2 clubs).

Quand un club gère une compétition dans sa piscine ou dans une autre piscine, il doit prévoir

- ⇒ Tout le matériel pour gérer la compétition : rallonges électriques, les documents cités paragraphe 1, papier, scotch, agrafeuse... et stylos car les chronométreurs n'en ont pas toujours !... Sans oublier les plaquettes et les plaques de virage si besoin.
- ⇒ 5 personnes pour le secrétariat (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches).
- ⇒ Des boissons pour les officiels. Une somme correspondant à l'achat de bouteilles d'eau sera versée à chaque club en fin d'année avec les ristournes, en fonction du nombre de réunions gérées et des bénévoles présents au niveau du jury.
- ⇒ La gestion des résultats sera faite par l'organisateur de la compétition. Chaque club devra donner des référents qui seront formés pour cette gestion.

### **Piscine et gros matériel**

- ⇒ Vérification du bassin : lignes de drapeaux et de faux départ, lignes d'eau tendues.
- ⇒ Autour du bassin, prévoir un espace bien délimité pour que les officiels puissent évoluer sans être gênés.
- ⇒ Chaises pour les chronométreurs, les contrôleurs de virages et les nageurs.
- ⇒ Podium si récompenses
- ⇒ chambre d'appel avec si possible des bancs, surtout pour les avenir.
- ⇒ Le Start et les hauts parleurs de départ : une personne du club les récupère à la compétition précédente (**La veille : vérifier que le Start est chargé**).

# JOURNEES DEPARTEMENTALES Juniors/Seniors

- Pour se qualifier aux ligues et au niveau national, il faut consulter les programmes ligue et national.

## Journée 1 Par équipe de 2 Mixtes Juniors/Séniors bassin 25 M

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 09 octobre 2022	St Etienne	8h30	9h30
	Grouchy	13h30	14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	50 Papillon
2	50 Dos
3	50 Brasse
4	50 NL
Pause 10'	
4	Relais 2x100 4 Nages

Réunion 2		
5	Classement (19 et plus) Relais 2x100 4 Nages	
6	18 Premières équipes du matin	½ Finale 1 Relais 2x100 4 Nages
7		½ Finale 2 Relais 2x100 4 Nages
8		½ Finale 3 Relais 2x100 4 Nages
Pause 15'		
9	5 <sup>ème</sup> et 6 <sup>ème</sup> de chaque demie finale	Finale C Relais 2x200 2 Nages (100 D 100 B et 100 P 100 NL)
10	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> de chaque demie finale	Finale B Relais 2x200 2 Nages (100 D 100 B et 100 P 100 NL)
11	1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> de chaque demie finale	Finale A Relais 2x200 2 Nages (100 D 100 B et 100 P 100 NL)

- **Règlement :**

- Equipe de **2 mixtes** (de la catégorie Juniors /seniors). Il peut y avoir 2 juniors, 2 seniors, ou 1 juniors et 1 seniors.
- Le matin chaque nageur de l'équipe doit nager 2 cinquante mètres afin d'effectuer les 4 cinquante 4 nages pour une équipe + le 1 relais
- Le classement des équipes se fera à l'addition des points (4 cinquante, + le relais)
- Les 18 meilleures équipes participeront aux demies finales. Les équipes classées de 19 à plus participeront aux séries de classement.
- Une équipe non mixte ou composée de 2 nageurs de clubs différents pourra participer mais ne sera pas qualifiée pour les demies finales.

- **Les ½ finales seront composées de la manière suivante :**

- Série 1 : Place 1, 6, 7, 12, 13, 18
- Série 2 : Place 2, 5, 8, 11, 14, 17
- Série 3 : Place 3, 4, 9, 10, 15, 16

- **Les finales seront composées de la manière suivante :**

- Finale C : 5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup> de chaque demie finale
- Finale B : 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> de chaque demie finale
- Finale A : 1<sup>er</sup> 2<sup>ème</sup> de chaque demie finale

- **Récompense :**

Les 3 premières équipes se verront remettre une médaille

- **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 06 octobre 2022 23h59

## Journée 2

### Championnat départemental d'automne Juniors/Séniors

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 27 novembre 2022	St-Etienne Grouchy	8h30 13h30	9h30 14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	100 Dos
2	50 Papillon
3	400 NL (2 séries max)
4	100 Brasse
5	50 Dos
6	400 4 Nages (2 séries max)
7	100 Papillon
8	50 Brasse
9	200 4 Nages
10	100 Crawl

Réunion 2	
11	Finale 100 Dos
12	50 Crawl
13	200 Papillon
14	Finale 100 Brasse
15	100 4 Nages
16	200 Crawl
17	Finale 100 Papillon
18	200 Dos
19	200 Brasse
20	Finale 100 NL

- **Règlement :**

- 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- Finale A Toutes catégories
- Finale B Juniors 1 et Juniors 2

- **Récompense :**

- Les 3 premiers Seniors et les 3 premiers juniors auront une médaille pour les finales des 100m.

- **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 24 novembre 2022 23h59.

## 3<sup>ème</sup> Journée

### Par équipe de 4 Mixte Juniors/Séniors bassin 25 M

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 22 janvier 2023	Feurs	9h00 14h00	10h00 15h00

- **Programme :**

Réunion 1	
1	Relais 4x50 NL
2	200 Papillon
3	200 Dos
4	200 Brasse
5	200 NL

Réunion 2	
10	100 Papillon
11	100 Dos
12	100 Brasse
13	100 Crawl
14	Relais 4x50 4 Nages

- **Règlement :**

- Chaque nageur d'une équipe doit participer au 100 m et 200 m de la même nage + aux deux relais.
- Une équipe est composée de nageurs juniors et plus avec 2 filles et deux garçons.
- Le classement des équipes se fera aux points, (8 courses individuelles, plus 2 relais)
- Une équipe non mixte ou composée de nageurs de clubs différents pourra participer, mais ne pourra pas être sur le podium.

- **Récompense :**

- Les 3 premières équipes se verront remettre une médaille

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 19 janvier 2023 23h59.

## 4<sup>ème</sup> Journée Championnat départemental Hiver

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 26 mars 2023	Roanne	08h30 13h30	9h30 14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	50 NL
2	400 NL (2 Séries max, priorité aux non qualifiés aux ligues)
3	200 Dos
4	50 Papillon
5	200 Brasse
6	400 4 Nages
7	50 Brasse
8	100 4 Nages
9	200 Papillon
10	50 Dos
11	200 NL

Réunion 2	
12	Finale 50 NL
13	100 Dos
14	100 Brasse
15	Finale 50 Papillon
16	800 NL (1 Séries max, priorité aux non qualifiés aux ligues)
17	1500 NL (1 Séries max, priorité aux non qualifiés aux ligues)
18	Finale 50 Brasse
19	100 Papillon
20	200 4 Nages
21	Finale 50 Dos
22	100NL

- **Règlement :**

- 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- Finale A Toutes catégories
- Finale B Juniors 1 et Juniors 2

- **Récompense :**

- Les 3 premiers Seniors et les 3 premiers juniors auront une médaille pour les finales des 50 m.

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 23 mars 2023 23h59.

## Journée 5

### Championnat départemental de Printemps Juniors/Séniors

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 21 Mai 2023	Saint- Chamond	9h00	10h00
		14h00	15h00

- **Programme :**

Réunion 1	
1	50 Dos
2	400 4 Nages
3	100 Brasse
4	200 NL
5	200 Papillon
6	50 Brasse
7	200 Dos
8	100 NL
9	100 4 Nages

Réunion 2	
10	50 Papillon
11	100 Dos
12	200 4 Nages
13	50 NL
14	400 NL
15	100 Papillon
16	200 Brasse
17	1500 NL
18	800 NL

- **Règlement :** 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 18 Mai 2023 23h59.

# LES CHAMPIONNATS DE LA LOIRE

## CHAMPIONNATS DE LA LOIRE TC Hiver

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 17 et 18 Décembre 2022	Firminy	8h30 et 13h30	9h30 et 14h30

### • Programme du Samedi

Réunion 1	
1	100 4 Nages Avenir
2	50 Brasse
3	200 NL
4	100 Dos
5	200 Brasse
6	50 NL
7	100 Papillon

Réunion 2	
10	Finale 100 4 Nages Avenir
11	Finale 50 Brasse
12	400 NL
13	Finale 100 Dos
14	400 4 Nages
15	Finale 50 NL
16	Finale 100 Papillon

### • Programme du Dimanche

Réunion 1	
1	200 4 Nages
2	100 Brasse
3	50 Dos
4	200 Papillon
5	1500 NL
6	50 Papillon
7	100 NL

Réunion 2	
8	Finale 100 Brasse
9	Finale 50 Dos
10	200 Dos
11	800 NL
12	Finale 50 Papillon
13	Finale 100 NL

### • Règlement :

- Cette compétition est ouverte aux nageurs, des catégories d'âges d'avenirs à seniors.
- 3 courses individuelles maximum par ½ journée sauf pour les avenir qui font le challenge.
- La catégorie Avenir, doit choisir entre deux challenges :
  - o Soit 4\*25m la samedi matin, avec une finale le samedi après-midi pour les six premiers du challenge sur 100m 4 nages.
  - o Soit 4\*50 le dimanche matin avec une finale le dimanche après-midi pour les six premiers du challenge sur 200m 4 nages.
- Les catégories juniors et seniors doivent respecter la grille de temps jointe.
- Les 200 (Papillon, dos brasse crawl), 400 NL et 400 4 nages jeunes seront réservé aux jeunes ayant déjà fait un temps (n et n-1)
- Les 800 NL et 1500 NL réservés aux juniors seniors (2 séries max)
- Finale A, au 100 4 nages avenir
- Finale A toutes catégories
- Finale B Juniors 2 et 3
- Finale C jeune Juniors 1

### • Récompense :

- Sur les finales les 3 Premiers TC Juniors 4, les 3 Premiers Juniors 1, 2 et 3, les 3 Premiers Jeunes, les 3 premiers finale avenir 100 4 nages
- Sur les 200, 400 4 nages, 400 NL les 3 Premiers TC Juniors 4, les 3 Premiers Juniors 1, 2 et 3, les 3 Premiers Jeunes.
- Sur les 50, les 3 Premiers TC Juniors 4, les 3 Premiers Juniors 1, 2 et 3, les 3 Premiers Jeunes.

### • Engagements : Via extranat avant le jeudi 16 juin 2022 23h59.

# CHAMPIONNATS DE LA LOIRE TC Eté

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 24 et 25 Juin 2023	Feurs	8h30 et 13h30	9h30 et 14h30

## • Programme du Samedi

Réunion 1	
1	Relais 4x100 NL
2	100 4 Nages
3	50 Brasse
4	200 NL
5	100 Dos
6	200 Brasse
7	50 NL
8	100 Papillon

Réunion 2	
8	Finale 100 4 Nages
9	Finale 50 Brasse
10	400 NL
11	Finale 100 Dos
12	400 4 Nages
13	Finale 50 NL
14	Finale 100 Papillon

## • Programme du Dimanche

Réunion 1	
1	200 4 Nages
2	100 Brasse
3	50 Dos
4	200 Papillon
5	1500 NL
6	50 Papillon
7	100 NL

Réunion 2	
8	Finale 100 Brasse
9	Finale 50 Dos
10	200 Dos
11	800 NL
12	Finale 50 Papillon
13	Finale 100 NL
14	Relais 4x100 4 Nages

## • Règlement :

- Cette compétition est ouverte aux nageurs, des catégories d'âges d'avenirs à seniors.
- 3 courses individuelles maximum par ½ journée sauf pour les avenir qui font le challenge qui peuvent faire 1 course supplémentaire par matinée.
- La catégorie Avenir, participe au challenge :
  - o 4\*50 réparties sur les deux matinées avec finale pour les huit premiers du challenge sur 200m 4 nages le dimanche après-midi.
- Les catégories juniors et seniors doivent respecter la grille de temps jointe.
- Les 200 (Papillon, dos brasse crawl), 400 NL et 400 4 nages jeunes seront réservé aux jeunes ayant déjà fait un temps (n et n-1), le 400 NL et le 400 4 nages est limité à 2 séries.
- Les 800 NL et 1500 NL réservés aux jeunes juniors seniors (2 séries max)
- Finale A, au 200 4 nages avenir
- Finale A toutes catégories
- Finale B Juniors 2 et 3
- Finale C Benjamins Juniors1

## • Récompense :

- Sur les finales les 3 Premiers TC Juniors 4, les 3 Premiers Juniors 1, 2 et 3, les 3 Premiers Jeunes 3 premiers, finale avenir 200 4 nages
- Sur les 200, 400 4 nages, 400 NL les 3 Premiers TC Juniors 4, 3 Premiers Juniors 1, 2 et 3, Les 3 Premiers Jeunes.
- Sur les 50, les 3 Premiers TC Juniors 4, 3 Premiers Juniors 1, 2 et 3, es 3 Premiers Jeunes.

## • Engagements : Via extranet avant le jeudi 22 Juin 2023 23h59

<b>Championnat de la Loire 2022-2023</b>						
<b>Grille de temps à réaliser</b>						
<b>Dames</b>	<b>Juniors</b>	<b>Seniors</b>		<b>Messieurs</b>	<b>Juniors</b>	<b>Seniors</b>
<b>50 NL</b>	00:37.71	00:35.28		<b>50 NL</b>	00:34.06	00:30.88
<b>100 NL</b>	01:20.95	01:15.71		<b>100 NL</b>	01:14.45	01:07.42
<b>200 NL</b>	02:53.52	02:42.21		<b>200 NL</b>	02:43.00	02:27.53
<b>400 NL</b>	06:03.87	05:39.96		<b>400 NL</b>	05:46.05	05:13.09
<b>800 NL</b>	12:27.76	11:38.56		<b>800 NL</b>	11:56.60	10:48.22
<b>1500 NL</b>	23:44.25	22:10.80		<b>1500 NL</b>	22:50.51	20:40.08
<b>50 Dos</b>	00:43.08	00:40.28		<b>50 Dos</b>	00:39.46	00:35.75
<b>100 Dos</b>	01:30.34	01:24.86		<b>100 Dos</b>	01:23.55	01:15.61
<b>200 Dos</b>	03:12.38	03:00.67		<b>200 Dos</b>	03:00.41	02:43.19
<b>50 Brasse</b>	00:46.61	00:43.55		<b>50 Brasse</b>	00:42.18	00:38.34
<b>100 Brasse</b>	01:40.27	01:34.16		<b>100 Brasse</b>	01:31.88	01:23.09
<b>200 Brasse</b>	03:35.84	03:22.62		<b>200 Brasse</b>	03:17.32	02:58.39
<b>50 Papillon</b>	00:40.05	00:37.45		<b>50 Papillon</b>	00:36.66	00:33.23
<b>100 Papillon</b>	01:27.56	01:22.27		<b>100 Papillon</b>	01:20.52	01:12.88
<b>200 Papillon</b>	03:11.08	02:59.46		<b>200 Papillon</b>	02:58.67	02:41.62
<b>200 4Nages</b>	03:15.39	03:03.49		<b>200 4Nages</b>	03:02.71	02:45.26
<b>400 4Nages</b>	06:53.59	06:26.22		<b>400 4Nages</b>	06:25.18	05:48.27

## LOIRE ½ FOND

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 29 Janvier 2023	Roanne	8h00 13h30	9h00 14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	400 4 Nages Jeune Fille
2	800 NL Juniors séniors Garçons
3	1500 NL Jeune Garçons
4	400 4 Nages Juniors séniors Filles
5	800 NL Jeune Filles
6	1500 NL Juniors seniors Garçons

Réunion 2	
10	400 4 Nages Jeune Garçons
11	800 NL Juniors séniors Filles
12	1500 NL Jeune Filles
13	400 4 Nages Juniors seniors Garçons
14	800 NL Jeune Garçons
15	1500 NL Juniors seniors Filles

- **Règlement :** 3 courses maximum au choix sur l'ensemble de la compétition
- **Récompense :** 3 premiers des catégories Jeune, Juniors 1, 2, 3, et TC juniors 4
- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 26 Janvier 23h59

# JOURNEES DEPARTEMENTALES AVENIRS

Pour les trophées, nous sommes en attente du règlement de la FFN

## 1<sup>ère</sup> Journée Equipe de 2 Mixte Avenirs n°1

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 04 décembre 2022	Chambon-Feugerolles	13h30	14h30

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	25 Papillon
2	25 Dos
3	25 Brasse
4	25 Crawl
5	Pause
6	Relais 2x50 NL

- **Règlement :**

- Equipe de **2 mixte** (de la catégorie avenir).
- Chaque nageur de l'équipe doit nager 2 vingt-cinq mètres afin d'effectuer les 4 vingt-cinq 4 nages pour une équipe + le 1 relais de 2\*50 NL.
- Le classement des équipes se fera à l'addition des points (4 vingt-cinq, + le relais)
- Une équipe non mixte ou composée de nageurs de clubs différents pourra participer mais ne pourra pas être sur le podium.

- **Récompense :**

- Tous les participants se verront remettre une médaille
- Les 3 premières équipes se verront remettre une médaille.

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 01 décembre 2022 23h59

**2<sup>ème</sup> Journée**  
**Equipe de 2 Mixte Avenirs n°2**

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 21 janvier 2023	Sorbiers	15h00	16h00

• **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	25 Papillon
2	50 Papillon
3	25 Dos
4	50 Dos
5	25 Brasse
6	50 Brasse
7	25 NL
8	50 NL
9	Pause
10	Relais 2x50 NL
11	Relais 2x100 4 Nages

• **Règlement :**

- Equipe de **2 mixte** (de la catégorie avenir). L'équipe participe soit au (Quatre 25m individuelles et relais 2x50 NL soit aux quatre 50m individuelles et relais 2x100 m 4 nages. Il y aura ainsi deux classements :
  - Chaque nageur de l'équipe doit nager 2 vingt-cinq mètres afin d'effectuer les 4 vingt-cinq 4 nages pour une équipe + le 1 relais de 2x50 NL.
  - Chaque nageur de l'équipe doit nager 2 cinquante mètres afin d'effectuer les 4 cinquante 4 nages pour une équipe + le 1 relais de 2x100 4 Nages.
- Le classement des équipes se fera à l'addition des points (4 courses individuelles, et le relais).
- Une équipe non mixte ou composée de nageurs de clubs différents pourra participer mais ne pourra être sur le podium.

• **Récompense :**

- Tous les nouveaux participants se verront remettre une médaille
- Les 3 premières équipes de chaque classement se verront remettre une médaille.

• **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 19 Janvier 2023 23h59

**3<sup>ème</sup> Journée**  
**Equipe de 2 Mixte Avenirs n°3**

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 25 Février 2023	Sorbiers	15h00	16h00

• **Programme**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	25 Papillon	9	100 Brasse
2	50 Papillon	10	25 NL
3	100 Papillon	11	50 NL
4	25 Dos	12	100 NL
5	50 Dos	13	Pause
6	100 Dos	14	Relais 2x50 NL
7	25 Brasse	15	Relais 2x100 4 Nages
8	50 Brasse	16	Relais 2x200 4 Nages

• **Règlement :**

- Equipe de **2 mixte** (de la catégorie avenir). L'équipe participe soit au (Quatre 25m individuelles et relais 2x50 NL soit au (quatre 50m individuelles et relais 2x100 m 4 nages, soit aux quatre 100m individuelles et relais 2x200m 4 nages. Il y aura ainsi trois classements :
- Trois classements :
  - Chaque nageur de l'équipe doit nager 2 vingt-cinq mètres afin d'effectuer les 4 vingt-cinq 4 nages pour une équipe + le 1 relais de 2x50 NL.
  - Chaque nageur de l'équipe doit nager 2 cinquante mètres afin d'effectuer les 4 cinquante 4 nages pour une équipe + le 1 relais de 2x100 4 Nages.
  - Chaque nageur de l'équipe doit nager 2 cents mètres afin d'effectuer les 4 cents 4 nages pour une équipe + le 1 relais de 2x200 4 Nages.
- Le classement des équipes se fera à l'addition des points (4 courses individuelles, et le relais).
- Une équipe non mixte ou composée de nageurs de clubs différents pourra participer mais ne pourra être sur le podium.

• **Récompense :**

- Tous les nouveaux participants se verront remettre une médaille
- Les 3 premières équipes de chaque classement se verront remettre une médaille.

• **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 23 Février 2023 23h59

## Journée 4 Loire Avenirs Jeunes n°4

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 25 Mars 2023	Saint-Chamond	8h30 13h30	9h30 14h30

- **Programme**

Matin		Après Midi	
Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x25 NL Avenirs	10	50 Papillon Jeunes
2	400 NL Jeunes	11	50 Dos Jeunes
3	50 pap Avenirs	12	100 Brasse Jeunes et avenir dernière année
4	50 Dos Avenirs	13	100 Crawl Jeunes et Avenirs dernière année
5	50 Brasse Avenirs	14	200 Papillon Jeunes
6	50 NL Avenirs	15	200 Dos Jeunes
7	200 NL Avenirs sauf dernière année Avenirs	16	800 NL Jeunes
8	400 4 Nages Jeunes	17	50 Brasse Jeunes
9	4x 25 4 Nages Avenirs	18	50 Crawl Jeunes
		19	100 Papillon Jeunes et Avenirs dernière année
		20	100 Dos Jeunes et Avenirs dernière année
		21	200 Brasse Jeunes
		22	200 NL Jeunes et Avenirs dernière année
		23	1500 m
		24	4x50 4 Nages (TC Jeunes et Avenirs dernière année)

- **Règlement :**
  - 3 courses individuelles maximum par demi-journée
  - 2 Relais possible le matin par nageur, 1 l'après-midi.
- **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 23 Mars 2023 23h59

# JOURNEES DEPARTEMENTALES JEUNES

Pour les trophées, nous sommes en attente du règlement de la FFN

## Journée 1 Par équipe de 2 Mixte Jeunes

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 16 Octobre 2022	Yves Nayme	13h30	14h30

- **Programme**

1	50 Papillon
2	50 Dos
3	50 Brasse
4	Relais 2x100 NL

- **Règlement :**

- 3 Courses Individuelles par nageurs plus un relais
- Pour être classée une équipe est constituée d'une fille et d'un garçon.
- Le classement se fera aux points des 6 épreuves individuelles et du relais.
- Une équipe non mixte ou composée de nageurs de clubs différents pourra participer, mais ne pourra pas être sur le podium.

- **Récompense :**

- Les 3 premières équipes se verront remettre une médaille

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 13 octobre 2022 23h59.

## Journée 2 Loire Jeunes n°2

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 20 novembre 2022	GENILAC	13h30	14h30

- **Programme**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x200 NL	9	200 Dos
2	50 Dos	10	50 Brasse
3	100 NL	11	100 4 nages
4	200 Papillon	12	100 Papillon
5	100 Dos	13	200 4 Nages
6	200 Brasse	14	100 Brasse
7	50 NL	15	Pause
8	50 Papillon	16	4x 100 4Nages

- **Règlement** : 3 courses maximum pour les individuels, plus un relais par nageur.
- **Engagements** : Via extranet avant le jeudi 17 novembre 2022 23h59.

## Journée 3 Loire Jeunes n°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 26 Février 2023	Montbrison	14h00	15h00

- **Programme**

1	50 Papillon
2	400 NL
3	50 Dos
4	200 4 Nages
5	50 Brasse
6	Relais 4x50 NL

- **Règlement :**
  - 3 Courses Individuelles par nageurs plus un relais
- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 23 Février 2022 23h59

## Journée 4 Loire Avenirs Jeunes n°4

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 25 Mars 2023	Saint-Chamond	8h30 13h30	9h30 14h30

### • Programme

Matin		Après Midi	
Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x25 NL Avenirs	10	50 Papillon Jeunes
2	400 NL Jeunes	11	50 Dos Jeunes
3	50 pap Avenirs	12	100 Brasse Jeunes et Avenirs dernière année
4	50 Dos Avenirs	13	100 NL Jeunes et Avenirs dernière année
5	50 Brasse Avenirs	14	200 Papillon Jeunes
6	50 NL Avenirs	15	200 Dos Jeunes
7	200 NL Avenirs sauf dernière année Avenirs	16	800 NL Jeunes
8	400 4 Nages jeunes	17	50 Brasse Jeunes
9	4x25 4 Nages Avenirs	18	50 NL Jeunes
		19	100 Papillon Jeunes et Avenirs dernière année
		20	100 Dos Jeunes et Avenirs dernière année
		21	200 Brasse Jeunes
		22	200 Crawl Jeunes et Avenirs dernière année
		23	1500 m
		24	4x50 4 Nages TC jeunes et Avenir dernière année

- **Règlement :**
  - 3 courses individuelles maximum par demi-journée
  - 2 Relais possible le matin par nageur, 1 l'après-midi.
- **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 23 Mars 2023 23h59

# LES INTERCLUBS

## Interclub Toutes Catégories Loire

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 13 Novembre 2022	Roanne	8h00 -13h30	9h00-14h15

### • Programme :

1° réunion	
Ordre des courses	Course
1	10 X 50 NL D
2	10 X 50 NL M
3	100 Dos D
4	200 Dos M
5	100 Brasse D
6	200 Brasse D
7	100 NL D
8	400 NL M
9	100 Papillon D
10	200 Papillon M
11	100 4Nages D
12	200 4Nages M
Pause	15 MN
13	4 X 200 NL D

2° réunion	
Ordre des courses	Course
14	4 X 200 NL M
15	200 Dos D
16	100 Dos M
17	200 Brasse D
18	100 Brasse M
19	400 NL D
20	100 NL M
21	200 Papillon D
22	100 Papillon M
23	200 4Nages D
24	100 4Nages M
Pause	15 MN
25	4 X 100 4Nages D
26	4 X 100 4Nages M

### • Règlement :

**Pour être classé**, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

- Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

- Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée
- Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
- Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.

- Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).
- **Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux**, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir) A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.
- **Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée** (course(s) à déterminer lors de la réunion technique). Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.
- **Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées.** La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

- ❖ Les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de **Série Nationale 1A interclubs**.
- ❖ Les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 1B interclubs**.
- ❖ Les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 2 interclubs**.
- ❖ Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé et en N1A, et en N1B et en N2.

- **Récompense :**

La meilleure équipe dames, la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagements :** Via extranat avant le vendredi 12 novembre 23h59

## LES INTERCLUBS LOIRE JEUNES

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
7 Mai 2023	Saint-Chamond	13h30	14h30

- **Programme :**

Ordre des courses	Course
1	Relais 4 X200 NL
Pause	15 MN
2	100 Papillon
3	100 NL
4	100 Brasse
5	100 Dos
Pause	15 MN
6	Relais 4X100 4N

- **Règlement :**

- Chaque équipe de club constituée de 4 nageurs doit participer obligatoirement à toutes les épreuves pour être classée.
- **Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais (chaque nageur participe donc à 4 courses). Toutes les courses individuelles (les quatre 100 mètres) seront donc nagées 2 fois par chaque équipe.**
- Une 2<sup>ème</sup> équipe de club peut être engagée si **la première est complète (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).**
- **Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4x200NL et 4 x (100m 4nages), les relayeurs réalisent chacun un 100 m 4 nages.**
- Classements féminin et masculin.
- Les remplaçants seront engagés sur 2 courses (toutes les nages seront proposées) dans une compétition « Remplaçants » **Pas d'engagements d'équipes remplaçants.**
- Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

- **Récompense :**

- La meilleure équipe dames, la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.
- Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagement :** via extranet avant le Jeudi 23 Mars 2023 23h59

## LES INTERCLUBS LOIRE AVENIRS

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 7 Mai 2023	Saint-Chamond	8h30	9h30

- **Programme :**

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x50m NL
Pause	15 MN
2	100m 4 Nages
3	50m Papillon
4	50m Dos
5	50m Brasse
6	50m NL
Pause	15 mn
7	Relais 4x50m 4 nages

- **Règlement :**

Chaque équipe de club constituée de 4 nageurs doit participer obligatoirement à toutes les épreuves pour être classée.

**Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles (Un 50m et le 100m 4 Nages) et aux 2 relais (chaque nageur participe donc à 4 courses). Toutes les courses individuelles (les quatre 50 mètres) seront donc nagées 1 fois par chaque équipe.**

Une 2<sup>e</sup> équipe de club peut être engagée si **la première est complète (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).**

**Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons).**

4x50NL et 4 x (50m 4nages)

La cotation des relais n'est pas doublée.

Classements féminin et masculin.

Les remplaçants seront engagés sur 2 courses (toutes les nages seront proposées) dans une compétition « Remplaçants » **Pas d'engagements d'équipes remplaçants.**

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

- **Récompense :**

La meilleure équipe dames, la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagement :** via extranet avant le Jeudi 06 Mai 2023 23h59