Programme natation course saison 2026-2027

Aqua Club Forézien

A.S. Roanne Natation

Club Nautique Forez

Club Nautique Ondaine

Club Nautique Saint-Chamond

Dauphin Le Coteau

Dauphin Firminy

Montbrison Natation

Nautic Club Sorbiers

Saint Etienne Aquatic Métropole

COMITE de la LOIRE de NATATION Maison départementale des Sports4 rue des 3 meules –

BP 90144 -42012 ST ETIENNE Cedex 2

Mail: cdloirenat@free.fr - Site Web: http://www.comite-loire-natation.fr

Sommaire

	Les pages
Sommaire	2
Dispositions réglementaires - Cahier des charges	3 à 6
Journées départementales U18/S	7 à 9
Championnats de la Loire U18/S	10 - 11
Journées départementales U11	12 - 13
Journées départementales U13	14 - 15
Les Interclubs	16 à 21
Rassemblement U13	22

DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS

Pour les compétitions et les modes de sélection lire attentivement le règlement FFN https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-09/AR25_V250903.pdf

LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

- **Préparation de la compétition :**

Cette année le responsable informatique du Comité de la Loire préparera le programme, les fiches de courses et les classera afin de les donner à la chambre d'appel.

Le matériel du Comité (Ordinateur et imprimante) sera amené par le responsable informatique du Comité de la Loire ou par une personne de son choix.

- **Le secrétariat :**

Le club qui accueille et gère la compétition doit prévoir **5 personnes au secrétariat** (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches). La vérification des résultats est assurée par le superviseur.

- **Les officiels :**

Il est important que chaque club présente, le nombre d'officiels prévu pour l'année en cours afin que les compétitions puissent se dérouler dans de bonnes conditions pour les nageurs.

Rappel : les officiels doivent être licenciés pour la saison en cours et recyclés.

Rappel : la présence de 3 chronométreurs par ligne est nécessaire pour l'homologation des records et meilleures performances.

Le nombre d'officiels est le même lors des compétitions en individuel et par équipe : il est fixé par réunion.

ASR	DC	CNSC	CNO	DF	CNF	SEAM	NCS	ACF	MN
2	2	2	1	2	2	4	2	2	2

Pour les compétitions se déroulant sur la journée, il faudrait tendre vers la proposition suivante : le même officiel le matin et l'après-midi (gain de temps l'après-midi, le jury étant le même).

- **Les licences :**

Seuls les nageurs dont la Licence « compétition » est homologuée par la FFN, pourront être engagés en compétition, les engagements s'effectuent via extranat.fr.

Le jour limite est fixé au jeudi à 23h59 précédent les compétitions.

- **Tarif des engagements :**

Engagement individuel : **1.60 €**
Engagement relais : **3.20 €**
Engagement équipe TC : **18 €**
Engagement équipe jeunes (U13-U15): **11€**
Engagement équipe Avenirs (U11) : **11 €**

- **Les pénalités :**

Forfait non déclaré : **10 €**
Dépassement de temps aux Championnats de la Loire Hiver et été : **8 €**
Par officiel manquant : **50 €**

- **Les forfaits :**

Les entraîneurs de chaque club déclarent les forfaits à la personne qui gère l'informatique en remplissant le formulaire de forfait mis à leur disposition.
Clôture des forfaits : ***½ heure avant le début des épreuves.***

- **Cas des 400 NL, 800 NL et 1500 NL :**

En compétition départementale, ces courses se nageront à 2/ligne (idem pour le 200 NL en Avenirs).

- **Les podiums :**

Les nageurs qui ne se présentent pas au podium ne recevront pas leur médaille.

- **Les départs :**

Règle de 1 départ appliquée à toutes les compétitions de U13 à Seniors.
Règle de 2 départs appliquée à toutes les compétitions U11, par équipes et les Interclubs.

- **Les résultats :**

Les résultats, ainsi que la feuille de jury sont consultables sur le site de la FFN à partir du lundi qui suit la compétition.
Les résultats PDF sont également mis sur le site du Comité de la Loire de Natation.

- **Les catégories d'âges :**

Année sportive 2026

	Age Nageurs	Années
Avenirs U11	11 ans et moins	2015 et après
Benjamins U12-U13	12 – 13 ans	2013 et 2014
Juniors de U14 à U18	14 -18 ans	2008 à 2012
Seniors	19 ans et plus	2007 et avant

Pour pouvoir nager en compétition, il faut être titulaire :

- De la licence compétition.
- Du Savoir Nager en Sécurité pour les 10 ans et moins

Cahier des charges

Sur le site du comité de la Loire (https://www.comite-loire-natation.fr/)les documents suivants sont à télécharger :

⇒ Les modèles des fiches de course.
⇒ Les documents nécessaires à la compétition : page jury, fiche arrivée, fiche infraction.
⇒ Les documents nécessaires à la formation des officiels : fiche arrivée, fiche chronométrage, fiche individuel.

A ceci s'ajoutent :

⇒ Un jeu de plaquettes de chronométrage donné aux clubs durant la saison 2007-2008
⇒ Un jeu de plaques de virages (pour 2 clubs).

Quand un club gère une compétition dans sa piscine ou dans une autre piscine, il doit prévoir

⇒ Tout le matériel pour gérer la compétition : rallonges électriques, les documents cités paragraphe 1, papier, scotch, agrafeuse… et stylos car les chronométreurs n'en ont pas toujours !... Sans oublier les plaquettes et les plaques de virage si besoin.

⇒ 5 personnes pour le secrétariat (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches).

⇒ Des boissons pour les officiels. Une somme correspondant à l'achat de bonbonnes d'eau sera versée à chaque club en fin d'année avec les ristournes, en fonction du nombre de réunions gérées et des bénévoles présents au niveau du jury.

⇒ La gestion des résultats sera faite par l'organisateur de la compétition. Chaque club devra donner des référents qui seront formés pour cette gestion.

Piscine et gros matériel

⇒ Vérification du bassin : lignes de drapeaux et de faux départ, lignes d'eau tendues.

⇒ Autour du bassin, prévoir un espace bien délimité pour que les officiels puissent évoluer sans être gênés.

⇒ Chaises pour les chronométreurs, les contrôleurs de virages et les nageurs.

⇒ Podium si récompenses

⇒ Chambre d'appel avec si possible des bancs, surtout pour les avenirs.

⇒ Le Start et les hauts parleurs de départ sont stockés:

- Loire Nord, un Start est sous la responsabilité de l'ASR

- Loire Centre, un Start est sous la responsabilité de MN (ACF)

- Loire Sud, un Start est sous la responsabilité du CNSC qui emmène lors des compétitions dans les piscines de Firminy, le Chambon, Sorbiers, Génilac, Nayme et Grouchy sauf à Raymond Sommet où un matériel est déjà sur place et le ramène à Saint-Chamond.

La veille vérifier que le Start est chargé.

JOURNEES DEPARTEMENTALES U18/Seniors

- **Pour se qualifier aux ligues et au niveau national, il faut consulter les programmes ligue et national.**
    - https://www.ffnatation.fr/reglements-natation-course
    - https://ligue.auvergnerhonealpes-natation.fr/natation-course/les-calendriers/

U18/séniors N°1/ U13 n°1

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 11 octobre	Grouchy	9H00 13h30	10H00 14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	100 Dos
2	100 Brasse
3	200 Papillon
4	100 4 Nages
5	50 Dos
6	400 4 Nages
7	50 Brasse
8	200 4 Nages
9	Finale 100 Dos (A U15/ A U16-Séniors)
10	Finale 50 Dos (U13)
11	Finale 100 Brasse (A U15/ A U16-Séniors)
12	Finale 50 Brasse (U13)

Réunion 2	
13	400 NL
14	100 Papillon
15	100 NL
16	50 Papillon
17	200 NL
18	50 NL
19	200 Dos
20	200 Brasse
21	Finale 100 Papillon (A U15/ A U16-Séniors)
22	Finale 50 Papillon (U13)
23	Finale 100 NL (A U15/ A U16-Séniors)
24	Finale 50 NL (U13)

- **Règlement :**

  - 2 courses au choix par demi-journée
  - Finale A U16/séniors
  - Finale A U15
  - Finale A U13
  - Le nageur évolue dans la finale de sa catégorie

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 8 octobre 2025 23h59.

U18 / Seniors N°3 et U13 N°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 13 décembre 2026	St Chamond	8h00 13h30	9h00 14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	50 Papillon
2	50 NL
3	200 Papillon
4	100 Dos
5	400 NL
6	100 Brasse
7	200 4 Nages
8	200 NL
9	800 NL (2 séries max par sexe)
10	Finale 50 Papillon
11	Finale 50 NL

Réunion 2	
12	4*50 NL Mixtes
13	50 Dos
14	50 Brasse
15	100 NL
16	400 4 Nages
17	200 Brasse
18	200 Dos
19	100 Papillon
20	1500 NL (2 séries max par sexe)
21	Finale 50 Dos
22	Finale 50 Brasse

- **Règlement :**

  - 2 courses au choix par réunion
  - Finale A U18/séniors
  - Finale A U15
  - Finale A U13

- **Finales 50m :**

  - **<u>Pour les finales A</u>**, il y aura trois passages, le **1er** à 6, le **2ème** à 4 (le 3ème de ce passage aura la médaille de bronze), et le **3ème** à 2 (déterminera la médaille d'or et d'argent) la récupération entre les séries sera la durée de passage des autres séries.
  - Sur extranat les temps retenus seront ceux de la finale à 6.

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 10 décembre 2025 23h59.

LES CHAMPIONNATS DE LA LOIRE (U18/Séniors)

Championnat de La Loire Hiver

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 21 novembre Dimanche 22 novembre	Grouchy	9h00 13h30	10h00 14h30

Ces championnats de la Loire auront lieu en même temps que la web confrontation U13.
Les U13 nageront dans les séries avant les U18/ seniors (sauf si pour raccourcir la durée de la compétition nous regroupons).
En ce qui concerne les relais, le classement se fera au temps pour les 3 premières équipes.
Attention on ne pourra pas mélanger des U13 avec des U18/ seniors dans les équipes (2 compétitions différentes).

- **Programme du Samedi**

Réunion 1	
1	800 NL (Série lente) 2 Max
2	100 4 Nages
3	50 Brasse
4	200 NL
5	100 Dos
6	200 Brasse
7	50 NL
8	100 Papillon
9	4* 50 4 Nages Mixtes (2 et 2)

Réunion 2	
10	800 NL Série finale
11	Finale 100 4 Nages
12	Finale 50 Brasse
13	400 4N
14	Finale 100 Dos
15	400 NL
16	Finale 50 NL
17	Finale 100 Papillon
18	4*50 NL Mixtes (2 et 2)

- **Programme du Dimanche**

Réunion 1	
17	1500 NL (Série lente) 2 Max
18	200 4 Nages
19	100 Brasse
20	50 Dos
21	200 Papillon
22	50 Papillon
23	100 NL

Réunion 2	
24	1500 NL Série Finale
25	Finale 100 Brasse
26	Finale 50 Dos
27	200 Dos
28	Finale 50 Papillon
29	Finale 100 NL

- **Règlement :**

  - Cette compétition est ouverte aux nageurs, des catégories d'âges U18 et Séniors.
  - 3 courses individuelles maximum par ½ journée (Hormis finales).
  - Finale A Seniors- U18
  - Finale B Seniors- U18
  - Finale A U15

- **Récompense :**

  - Les 3 premiers des finales A auront une médaille.

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 19 Novembre 2026 23h59.

Avenirs (U11) n°1

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 10 octobre 2026	Sorbiers	15h00	15h45

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	25 Papillon
2	50 Papillon (+ITC U15)
3	25 Dos
4	50 Dos (+ITC U15)
5	25 Brasse
6	50 Brasse (+ITC U15)
7	25 NL
8	50 NL (+ITC U15)
9	200 NL
10	100 4 Nages

- **Règlement :**
  - 3 Courses individuelles maximum.
- **Récompense :**
  - Une médaille de participation pour tous
- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 8 octobre 2026 23h59.

U13 N°1

Cf programme U18/ séniors

- **Programme :**

Réunion 1	
1	100 Dos
2	100 Brasse
3	200 Papillon
4	100 4 Nages
5	50 Dos
6	400 4 Nages
7	50 Brasse
8	200 4 Nages
9	Finale 100 Dos (U15)-(U16-Séniors)
10	Finale 50 Dos (U13)
11	Finale 100 Brasse (U15)-(U16-Séniors)
12	Finale 50 Brasse (U13)

Réunion 2	
13	400 NL
14	100 Papillon
15	100 NL
16	50 Papillon
17	200 NL
18	50 NL
19	200 Dos
20	200 Brasse
21	Finale 100 Papillon (U15)-(U16-Séniors)
22	Finale 50 Papillon (U13)
23	Finale 100 NL (U15)-(U16Séniors)
24	Finale 50 NL (U13)

- **Règlement :**

  - 2 courses au choix par demi-journée
  - Finale A U18/séniors
  - Finale A U15
  - Finale A U13
  - Le nageur évolue dans la finale de sa catégorie

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 19 Novembre 2026 23h59.

Benjamins 2 (Web confrontation)
(Qualificatif au championnat de France)

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 14 novembre Dimanche 15 novembre 2026	Grouchy	9H00 13h30	10h00 14h30

Ce Web confrontation aura lieu en même temps que les championnats de la Loire juniors seniors. Les benjamins nageront dans les séries avant les juniors seniors (sauf si pour raccourcir la durée de la compétition nous regroupons).

En ce qui concerne les relais, le classement se fera au temps pour les 3 premières équipes. Attention on ne pourra pas mélanger des benjamins avec des juniors seniors dans les équipes (2 compétitions différentes).

- **Programme :**

Réunion 1	
1	800 NL (Série lente) 2 Max
3	50 Brasse
4	200 NL
5	100 Dos
6	200 Brasse
7	50 NL
8	100 Papillon
9	4*50 4 Nages Mixte

Réunion 2	
10	800 NL Série finale
11	Finale 50 Brasse
12	400 NL
13	Finale 100 Dos
14	400 4 Nages
15	Finale 50 NL
16	Finale 100 Papillon
17	4* 50 NL Mixte

- **Programme du Dimanche**

Réunion 1	
	1500 NL (Série Lente) 2 Max
18	200 4 Nages (2014 Uniquement)
19	100 Brasse
20	50 Dos
21	200 Papillon
22	50 Papillon
23	100 NL

Réunion 2	
	1500 Série Finale
25	Finale 100 Brasse
26	Finale 50 Dos
27	200 Dos
28	Finale 50 Papillon
29	Finale 100 NL

- **Règlement :**

  - Cette compétition est ouverte aux nageurs 12 et 13 ans
  - 3 courses individuelles maximum par ½ journée (Hormis finales).
  - Finale A U13

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 12 Novembre 2026 23h59.

U13 N°3 et U18 N°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 13 décembre 2026	St Chamond	8h00 13h30	9h00 14h30

- **Programme :**

CF: Programme U18

- **Règlement :**
  - 2 courses au choix par réunion
  - Finale A U18/séniors
  - Finale A U15
  - Finale A U13

- **Finales 50m :**

  - **<u>Pour les finales A</u>**, il y aura trois passages, le **1er** à 6, le **2ème** à 4 (le 3ème de ce passage aura la médaille de bronze), et le **3ème** à 2 (déterminera la médaille d'or et d'argent) la récupération entre les séries sera la durée de passage des autres séries. Sur extranat les temps retenus seront ceux de la finale à 6.

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 10 décembre 2026 23h59.

LES INTERCLUBS

Interclub Toutes Catégories Loire

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 08 novembre 2026	Roanne	8h00 -13h30	9h00-14h15

- **Programme :**

1° réunion	
Ordre des courses	Course
1	10 X 50 NL D
2	10 X 50 NL M
3	100 Dos D
4	200 Dos M
5	100 Brasse D
6	200 Brasse D
7	100 NL D
8	400 NL M
9	100 Papillon D
10	200 Papillon M
11	100 4Nages D
12	200 4Nages M
Pause	15 MN
13	4 X 200 NL D

2° réunion	
Ordre des courses	Course
14	4 X 200 NL M
15	200 Dos D
16	100 Dos M
17	200 Brasse D
18	100 Brasse M
19	400 NL D
20	100 NL M
21	200 Papillon D
22	100 Papillon M
23	200 4Nages D
24	100 4Nages M
Pause	15 MN
25	4 X 100 4Nages D
26	4 X 100 4Nages M

- **Règlement :**

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

- Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

- Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée
- Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
- Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

- Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

- **Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux,** chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir) A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.

- **Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée** (course(s) à déterminer lors de la réunion technique). Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

- **Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées.** La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

    - Les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de **Série Nationale 1A interclubs.**
    - Les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 1B interclubs.**
    - Les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 2 interclubs**.
    - Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé et en N1A, et en N1B et en N2.

- **Récompense :**

  La meilleure équipe dames, la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

  Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagements** : Via extranat avant le jeudi 05 novembre 2026 23h59

LES INTERCLUBS LOIRE U11

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 6 décembre 2026	Firminy	13h00	14h00

- **Programme :**

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x50m NL
Pause	15 MN
2	100 m 4 Nages
3	50 m Papillon
4	50 m Dos
5	50m Brasse
6	50 m NL
Pause	15 mn
7	Relais 4x50m 4 nages

- **Règlement :**

Chaque équipe de club constituée de 4 nageurs doit participer obligatoirement à toutes les épreuves pour être classée.

Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles (Un 50m et le 100m 4 Nages) et aux 2 relais (chaque nageur participe donc à 4 courses). Toutes les courses individuelles (les quatre 50 mètres) seront donc nagées 1 fois par chaque équipe.

Une 2° équipe de club peut être engagée si **la première est complète (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).**

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons).

4x50NL et 4 x (50m 4nages)

La cotation des relais n'est pas doublée.

Classements féminin et masculin.

Les remplaçants seront engagés sur 2 courses (toutes les nages seront proposées) dans une compétition « Remplaçants » **Pas d'engagements d'équipes remplaçants**.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

- **Récompense :**

La meilleure équipe dames, la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagement** : via extranat avant le jeudi 03 décembre 2026 23h59

COURSE DES REMPLACANTS des INTERCLUBS LOIRE U11

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 6 décembre 2026	Firminy	13h00	14h00

- **Programme**

Ordre des courses	Courses
1	100 m 4 Nages
2	50 m Papillon
3	50 m Dos
4	50m Brasse
5	50 m NL

- **Règlement :**
  - 3 Courses individuelles

- **Engagements :** Via extranat avant le jeudi 3 décembre 2026 23h59.

LES INTERCLUBS U15

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 10 Octobre	Sorbiers	15h00	15h45

- **Programme :**

Ordre des courses	Courses
1	Relais 4x50m NL
3	50 m Papillon
4	50 m Dos
5	50m Brasse
6	50 m NL
7	Relais 4x100m 4 nages

- **Règlement :**

La dynamique de compétition par équipe se poursuit! Nouveauté 2026, ces Interclubs permettent à cette population de prolonger la confrontation festive en portant les couleurs de son club sur un programme court mais complet!

- **Programme :**
  - Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) Classements au temps. 50 nage libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon.
    Chaque nageur dispute les 4 épreuves individuelles, les quatre épreuves de 50 mètres sont donc nagées quatre fois par chaque équipe.

    Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) Classement au temps.
    4x50 nage libre. 4x100 4 nages Chaque nageur dispute les deux relais.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la World Aquatics.

Règles de participation : Tout nageur doit impérativement participer aux 4 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais.
Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.
Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.
Au départ du 4x50 m. nage libre (1ère épreuve), aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

- **Engagement** : via extranat avant le jeudi 08 octobre 2026 23h59

Rassemblement U13 Loire

Date	Lieu	Convocation	Fin du rassemblement
Dimanche 18 octobre	St Chamond	9h30	16h30

- **Principes :**

➢ **Nature de l'événement :** Pas une sélection départementale, mais une journée de cohésion et de tests fédéraux ouverte à tous les clubs du département.
➢ **Participants :** 4 nageurs et 4 nageuses par club (les plus prometteurs). Présence obligatoire des entraîneurs toute la journée au sein du collectif.
➢ **Objectifs principaux :**
Créer une cohésion départementale entre nageurs et entre entraîneurs.
Faire vivre aux nageurs des tests fédéraux dans un contexte de compétition différent.
Favoriser les échanges et le partage d'expériences entre les coaches.

- **Programme :**

Matin:

- Test coulée passive
- Test "virage"
- test 5*400 (filles) et 5*300 (garçons)

REPAS

Après-midi:

- Echange entre coach (retour des tests et comment faire évoluer le niveau de nos nageurs dans ces domaines. Point Sélection et programme 2027)
- Mise en pratique en intervention des entraineurs sur les thématiques testées le matin (sous forme d'ateliers animés par des groupes d'entraîneurs)

- **Règlement :**

Chaque club doit se déplacer avec 1 éducateur et au maximum 4 filles/ 4 garçons (ça peut être moins)

Retour de participation avant le mardi 13 octobre par mail : beaudromain1@gmail.com

Catégorie U13 né(e)s en 2013-2014