

## Règlements Sportifs 2023-2024

### NATATION ARTISTIQUE





|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>→ LA LICENCE</b>                                        | <b>4</b>  |
| ◇ Récapitulatif des licences                               | 4         |
| <b>→ LE PARCOURS SPORTIF</b>                               | <b>5</b>  |
| ◇ Poussin(e)s, Avenirs, Jeunes                             | 5         |
| ◇ Juniors, Seniors                                         | 6         |
| ◇ Récapitulatif du parcours sportif                        | 6         |
| <b>→ LE SYNCHRONAT</b>                                     | <b>7</b>  |
| ◇ Présentation                                             | 7         |
| ◇ Épreuves                                                 | 7         |
| ◇ Equivalence                                              | 8         |
| ◇ Caractéristiques                                         | 8         |
| ◇ Engagements                                              | 9         |
| ◇ Organisation territoriale                                | 9         |
| <b>→ LES COMPÉTITIONS</b>                                  | <b>10</b> |
| ◇ Conditions d'engagements dans les épreuves               | 10        |
| ◇ Catégories d'âge                                         | 10        |
| ◇ Temps de ballets                                         | 10        |
| ◇ Surclassement                                            | 11        |
| ◇ Exception de non participation en catégorie jeune        | 11        |
| ◇ Exemption des championnats régionaux                     | 11        |
| ◇ Réglementation des épreuves et l'accès en finale         | 11        |
| ◇ Participation masculine                                  | 11        |
| ◇ Participation des nageuses du CNE                        | 11        |
| ◇ Participation des athlètes étrangers                     | 12        |
| ◇ Dispositifs Ile de la Réunion                            | 12        |
| ◇ Dispositifs territoires Ultra-Marins                     | 13        |
| ◇ Dispositifs Ligue Corse                                  | 13        |
| ◇ Dispositifs CNAHN et CNE                                 | 13        |
| ◇ Sélections collectifs des Équipes de France              | 13        |
| ◇ Résultats                                                | 13        |
| ◇ Demande de dérogation pour quotas manquants              | 13        |
| ◇ Officiels et licenciés                                   | 14        |
| ◇ Principes de qualification                               | 14        |
| ◇ Positionnement refusé                                    | 14        |
| <b>→ ACCÈS AUX DIFFÉRENTS CHAMPIONNATS</b>                 |           |
| ◇ Accès aux Championnats N2                                | 15        |
| ◇ Accès aux Championnats de France d'hiver Jeune & Junior  | 15        |
| ◇ Accès aux Championnats de France d'été Avenir            | 16        |
| ◇ Accès aux Championnats de France d'été N1 & Élite Jeune  | 16        |
| ◇ Accès aux Championnats de France d'été N1 & Élite Junior | 17        |
| ◇ Accès aux Championnats de France d'été Senior            | 17        |



|   |                                                                  |    |
|---|------------------------------------------------------------------|----|
| ➔ | <b>LE PROGRAMME « POUSSINS/POUSSINES »</b>                       | 18 |
| ➔ | <b>LA CATÉGORIE AVENIR</b>                                       | 19 |
|   | ◇ Règles générales                                               | 20 |
|   | ◇ Championnat Régional Avenir                                    | 21 |
|   | ◇ Championnat Nationale 2 Avenir                                 | 22 |
|   | ◇ Championnats de France d'été Avenir                            | 23 |
| ➔ | <b>LA CATÉGORIE JEUNE</b>                                        | 24 |
|   | ◇ Règles générales                                               | 25 |
|   | ◇ Journées d'Automne Jeune                                       | 26 |
|   | ◇ Épreuve qualificative du Championnat de France d'hiver Jeune   | 27 |
|   | ◇ Championnat de France d'hiver Jeune                            | 28 |
|   | ◇ Championnat Régional Jeune                                     | 29 |
|   | ◇ Championnat Nationale 2 Jeune                                  | 30 |
|   | ◇ Championnat de France d'été Nationale 1 Jeune                  | 31 |
|   | ◇ Championnat de France d'été Élite Open Jeune                   | 32 |
| ➔ | <b>LA CATÉGORIE JUNIOR</b>                                       | 33 |
|   | ◇ Règles générales                                               | 34 |
|   | ◇ Journées d'Automne Junior                                      | 35 |
|   | ◇ Épreuve qualificative du Championnat de France d'hiver Junior  | 36 |
|   | ◇ Championnat de France d'hiver Junior                           | 37 |
|   | ◇ Championnat Régional Junior                                    | 38 |
|   | ◇ Championnat Nationale 2 Junior                                 | 39 |
|   | ◇ Championnat de France d'été Nationale 1 Junior                 | 40 |
|   | ◇ Championnat de France d'été Élite Open Junior                  | 41 |
| ➔ | <b>LA CATÉGORIE SENIOR</b>                                       | 42 |
|   | ◇ Règles générales                                               | 43 |
|   | ◇ Championnat Régional Senior                                    | 44 |
|   | ◇ Championnat Nationale 2 Senior                                 | 44 |
|   | ◇ Championnat de France d'été Senior                             | 45 |
| ➔ | <b>LES AUTRES COMPÉTITIONS ET PROGRAMMES</b>                     | 46 |
|   | ◇ Challenge Régional et Challenge Interrégional                  | 46 |
|   | ◇ Swim Artistic Show                                             | 47 |
|   | ◇ Autres compétitions                                            | 47 |
| ➔ | <b>PROCÉDURES D'ENGAGEMENTS SUR LES DIFFÉRENTES COMPÉTITIONS</b> | 48 |
| ➔ | <b>CALENDRIER SPORTIF</b>                                        | 49 |
| ➔ | <b>ANNEXES</b>                                                   |    |
|   | ◇ Annexe 1 : Figures imposées Avenirs et Jeunes                  | 50 |
|   | ◇ Annexe 2 : Nombre d'éléments recommandés pour les ballets      | 51 |



## RECAPITULATIF DES LICENCES

|                                                                                     | COMPETITION<br>10 ans et moins                                                                                                                                                                      | COMPETITION<br>11 ans et plus                                                                                                                                                                       | NATATION POUR TOUS<br>16 ans et plus                                                                 | NATATION POUR TOUS<br>15 ans et moins                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>POUSSINS/<br/>POUSSINES<br/>2015 et plus</b>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2</li> <li>• CHAMPIONNATS DE France</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• PROGRAMME POUSSINS/ES</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul> |
| <b>AVENIRS<br/>2012 et après</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2</li> <li>• CHAMPIONNATS DE France</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2</li> <li>• CHAMPIONNATS DE France</li> </ul> |                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul>                                  |
| <b>JEUNES FILLES<br/>2012 à 2009</b><br><b>JEUNES<br/>GARÇONS<br/>2012 à 2008</b>   |                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2, N1, ELITE</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul> |                                                                                                                                       |
| <b>JUNIORS FILLES<br/>2009 à 2005</b><br><b>JUNIORS<br/>GARÇONS<br/>2009 à 2004</b> |                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2, N1, ELITE</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul> |                                                                                                                                       |
| <b>SENIORS<br/>2009 et avant</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO NAT ARGENT &amp; OR</li> <li>• CHALLENGE</li> <li>• CHAMPIONNATS REGIONAUX</li> <li>• CHAMPIONNATS N2</li> <li>• CHAMPIONNATS DE France</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SYNCHRO DECOUVERTE</li> <li>• SWIM ARTISTIC SHOW</li> </ul> |                                                                                                                                       |

## J'ai 9 et moins • 2015 et après • Je suis « **POUSSIN(E)** »

### Je peux nager

- ♦ Le savoir nager en sécurité (SNS)
- ♦ La compétition Poussine
- ♦ Le Synchro Nat
- ♦ Le Challenge Régional et N2
- ♦ Le Championnat Régional Avenir sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Avenir sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Championnat de France Avenir sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Swim Artistic Show

## J'ai 12 ans et moins • 2012 et après • Je suis « **AVENIR** »

### Je peux nager

- ♦ Le savoir nager en sécurité (SNS) pour les 2015 et après
- ♦ Le Synchro Découverte
- ♦ Le niveau Synchro d'Argent sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le niveau Synchro d'Or sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Challenge Régional et N2
- ♦ Le Championnat Régional Avenir sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Avenir sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Championnat de France Avenir sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Championnat Régional Jeune si j'ai 12 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Jeune si j'ai 12 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France N1 Jeune si j'ai 12 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France Élite Jeune si j'ai 12 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Swim Artistic Show

## J'ai 12, 13, 14 ou 15 ans (et 16 ans pour les garçons) • 2012, 2011, 2010, 2009 (et 2008 pour les garçons) • Je suis « **JEUNE** »

### Je peux nager

- ♦ Le Synchro Découverte
- ♦ Le Synchro d'Argent sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Synchro d'Or sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Challenge Régional et N2
- ♦ Le Championnat Régional Jeune sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Jeune sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France Avenir en solo seulement si j'ai 12 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France N1 Jeune sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France Élite Jeune sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Régional Junior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Junior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France N1 Junior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Or
- ♦ Le Championnat de France Élite Junior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Or
- ♦ Le Championnat Régional Senior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Senior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France Senior si j'ai 15 ans et sous condition d'avoir le Synchro d'Or.
- ♦ Le Swim Artistic Show



## LE PARCOURS SPORTIF



### J'ai 15, 16, 17, 18 ou 19 ans (et 20 ans pour les garçons) • 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 (et 2004 pour les garçons) • Je suis « JUNIOR »

#### Je peux nager

- ♦ Le Synchro Découverte
- ♦ Le Synchro d'Argent sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Synchro d'Or sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Challenge Régional et N2
- ♦ Le Championnat Régional Junior sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Junior sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France N1 Junior sous condition d'avoir le Synchro d'Or
- ♦ Le Championnat de France Élite Junior sous condition d'avoir le Synchro d'Or
- ♦ Le Championnat Régional Senior sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Senior sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France Senior sous condition d'avoir le Synchro d'Or
- ♦ Le Swim Artistic Show

### J'ai 15 ans et plus • 2009 et avant • Je suis « SENIOR »

#### Je peux nager

- ♦ Le Synchro Découverte
- ♦ Le Synchro d'Argent sous condition d'avoir le Synchro Découverte
- ♦ Le Synchro d'Or sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Challenge Régional et N2
- ♦ Le Championnat Régional Senior sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat Interrégional N2 Senior sous condition d'avoir le Synchro d'Argent
- ♦ Le Championnat de France Senior sous condition d'avoir le Synchro d'Or
- ♦ Le Swim Artistic Show

## RECAPITULATIF DU PARCOURS SPORTIF

| AGE         | ANNÉES D'ÂGE  | Synchro Découverte | Poussin(e) | Synchronat | Challenge Régional & N2 | Régionaux & N2 et Chpts de France Avenir | Régionaux N2, N1 & Élite Jeune | Régionaux N2, N1 & Élite Junior | Régionaux, N2 et Chpts Senior | Régionaux, N2 et Chpts de France Avenirs |
|-------------|---------------|--------------------|------------|------------|-------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|
| 9 ans et -  | 2015 et après | X                  | X          | X          | X                       | X                                        |                                |                                 |                               | X                                        |
| 11 ans et - | 2013 et après | X                  |            | X          | X                       | X                                        |                                |                                 |                               | X                                        |
| 12 ans      | 2012          | X                  |            | X          | X                       | X                                        | X                              |                                 |                               | X                                        |
| 13 ans      | 2011          | X                  |            | X          | X                       |                                          | X                              |                                 |                               |                                          |
| 14 ans      | 2010          | X                  |            | X          | X                       |                                          | X                              |                                 |                               |                                          |
| 15 ans et + | 2009 et avant | X                  |            | X          | X                       |                                          | X                              | X                               | X                             |                                          |
| 16 ans et + | 2008 et avant | X                  |            | X          | X                       |                                          | Garçons                        | X                               | X                             |                                          |

**RÈGLEMENTS ENF : Tou(te)s les nageuses/nageurs né(e)s en 2015 et après, doivent être titulaires du savoir nager en sécurité (SNS) pour participer à toutes les compétitions.**

## PRÉSENTATION

Le Synchronat se poursuit pendant toute la carrière de la nageuse et du nageur. Ce programme permet d'acquérir les bases et les niveaux requis pour les compétitions en natation artistique sans qu'il y ait forcément d'objectif de compétition dans le programme lui-même.

Le Synchronat comprend trois niveaux obligatoires :

- **Synchro Découverte** qui est un niveau de sensibilisation et d'encouragement à la poursuite de l'activité
- **Synchro d'Argent**
- **Synchro d'Or**

Toutes les épreuves sont acquises de façon définitive.

Toute nageuse/nageur qui souhaite obtenir le niveau Synchro d'Or devra, au préalable, obtenir les niveaux sous-jacents, à savoir les niveaux Synchro Découverte et Synchro d'Argent.

## ÉPREUVES

Chaque niveau comprend 3 types d'épreuves dont le détail est proposé dans les fiches «ÉPREUVES Synchronat» :

- **Épreuve n° 1 : Parcours à sec** : proposé à chaque niveau et contenant des éléments incontournables liés aux objectifs visés en fin de Synchronat.
- **Épreuve n° 2 : Propulsion technique** : comportant les appuis de base en déplacement.
- **Épreuve n° 3 : Technique** : composée de mouvements de base et de figures en rapport avec le niveau de compétition correspondant. [Les épreuves techniques ne sont plus chronométrées.](#)

Pour le niveau Synchro d'Argent trois catégories sont proposées, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Argent.

- ♦ soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Avenir pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2012 et après;
- ♦ soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 et après (2008 et après nageurs seulement);
- ♦ soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(e)s en 2009 et avant,

Pour le niveau Synchro d'Or, deux catégories sont proposées, la nageuse/le nageur ne devra en valider qu'une seule pour valider son épreuve « technique » niveau Synchro d'Or.

- ♦ soit, une épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune pour les nageuses/nageurs né(es) en 2009 et après (2008 et après nageurs seulement);
- ♦ soit, une épreuve en corrélation avec les éléments techniques de la catégorie Junior pour les nageuses/nageurs né(es) en 2009 et avant).

Le choix de l'organisation de cette dernière épreuve pour le synchro d'argent et le synchro d'or est laissé à l'initiative des Ligues.





Si la Ligue décide de ne pas organiser d'épreuve en corrélation avec les éléments techniques, les nageuses/nageurs de la catégorie Junior passeront l'épreuve en corrélation avec les figures imposées de la catégorie Jeune.

**IMPORTANT:** les nageuses/nageurs né(e)s en années charnières pourront choisir leur catégorie.

La validation de l'épreuve est définitive et la nageuse/le nageur ayant validé la technique en corrélation avec une catégorie d'âge ne devra pas repasser la technique en corrélation avec la catégorie d'âge supérieure.

À l'issue de la validation de ces trois épreuves individuelles, la nageuse/le nageur aura obtenu le niveau du Synchronat correspondant et pourra alors s'engager dans le niveau supérieur.

### EQUIVALENCE

Le résultat obtenu aux figures imposées, selon la catégorie, servira d'équivalence pour obtenir un niveau synchronat.

Les nageuses/nageurs ayant obtenu :

- un minimum de 55 points en figures imposées en N2 Avenir ou championnat de France Avenir obtiendront le niveau Synchro Argent.
- un minimum de 60 points en figures imposées en N2 Jeune ou championnat de France Jeune obtiendront le niveau Synchro d'Or.

En cas d'arrêt de pratique, la nageuse/le nageur gardera le bénéfice des épreuves déjà validées.

L'équivalence pour le niveau Synchro Découverte peut être effectuée et validée par deux officiels A de Natation Artistique au minimum de deux clubs différents, désignés par le Responsable des Officiels Natation Artistique en accord avec le Président de la Commission Régionale Natation Artistique. La demande est à effectuer par mail auprès de la Ligue.

L'équivalence pour les niveaux Synchro d'Argent et Synchro d'Or peut être effectuée et validée, sur proposition de la DTN, par deux officiels A de Natation Artistique au minimum de deux clubs différents, désignés par le Responsable des Officiels Natation Artistique en accord avec le Président de la Commission Régionale Natation Artistique. La demande est à effectuer par mail auprès de la FFN avec copie à la Ligue.

### CARACTÉRISTIQUES

Une nageuse/un nageur ayant validé un niveau pourra intégrer la compétition de référence et pourra également poursuivre sa progression à un niveau supérieur au cours de la saison.

Toutes les nageuses/nageurs ayant obtenu une épreuve dans un niveau donné gardent le bénéfice de cette épreuve.

L'obtention du niveau « Synchro Découverte » est obligatoire pour participer aux différentes compétitions Avenir,

L'obtention du niveau « Synchro d'Argent » est obligatoire pour participer aux différentes compétitions Jeune et aux régionaux et N2 Junior et Senior.

L'obtention du niveau « Synchro d'Or » est obligatoire pour participer aux Championnats de France N1 et Élite Junior et Senior.



## ENGAGEMENTS

### Conditions générales :

Les engagements se feront selon les conditions prévues par les Ligues organisatrices. Le Synchronat est créé dans Extranat par la Ligue organisatrice ou par un Responsable Natation Artistique désigné par celle-ci. L'organisateur pourra alors importer les engagements dans Xo. La Ligue organisatrice de la compétition vérifie l'exactitude des engagements.

### Engagement dans les différents niveaux :

L'engagement dans les différentes épreuves d'un niveau se fait dans un ordre indifférent. Une nageuse/un nageur peut s'engager plusieurs fois sur la même épreuve au cours de la saison.

### L'engagement au niveau supérieur n'est possible que lorsque le niveau inférieur est acquis dans son ensemble.

Le passage dans le niveau supérieur pourra se faire au cours d'une même session si le niveau inférieur est acquis. La décision reste à l'initiative de la Ligue. Un club peut ainsi engager ses nageuses/nageurs, ayant validé la totalité des épreuves requises, à un niveau de compétition donné au cours de la saison.

L'accès aux différentes compétitions peut se faire à n'importe quel moment de la saison à partir du moment où les engagements Extranat ne sont pas clos.

## ORGANISATION TERRITORIALE

- ◆ Club (sous couvert d'un juge nommé par la Ligue) ou départemental pour le Synchro Découverte. Les Départements qui ne sont pas en mesure d'organiser une session Synchro Découverte peuvent se rattacher à un autre Département, sous réserve de l'accord de la Ligue.
- ◆ Régional
- ◆ Interrégional

Cependant, pour le niveau Synchro d'Or, l'échelon Régional au minimum est demandé.

**Spécificité des Ultra-Marins :** Chaque ligue peut organiser les compétitions du Synchronat.

## LES COMPÉTITIONS

**En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des championnats de France d'hiver 2023.**

### CONDITIONS D'ENGAGEMENT DANS LES ÉPREUVES

- Nul ne peut officier ou pratiquer dans un club FFN sans être licencié.
- Pour participer aux compétitions, les licences doivent être oblitérées.
- **Tou(te)s les nageuses/nageurs né(e)s en 2015 et après, doivent être titulaires du savoir nager en sécurité (SNS).**
- Une ou des nageuses peut(vent) être positionnée(s), de manière exceptionnelle, sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.

### CATÉGORIES D'ÂGE

- Poussin(e)s : 9 ans et moins (2015 et après)
- Avenirs : 12 ans et moins (2012 et après)
- Jeunes : 12 - 15 ans (2012, 2011, 2010 et 2009);  
12 - 16 ans pour les garçons (2012, 2011, 2010, 2009 et 2008)
- Juniors : 15 - 19 ans (2009, 2008, 2007, 2006 et 2005);  
15 - 20 ans pour les garçons (2009, 2008, 2007, 2006, 2005 et 2004)
- Seniors : 15 ans et plus (2009 et avant)

**TEMPS DE BALLETS** Une tolérance de cinq (05) secondes, en plus ou en moins, est autorisée par rapport à la durée des ballets.

| AVENIRS                                                               | JEUNES |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|
| SOLO LIBRE<br>2'00 (+ ou - 05 sec)                                    |        |
| DUO LIBRE<br>2'30 (+ ou - 05 sec)                                     |        |
| DUO LIBRE MIXTE<br>2'30 (+ ou - 05 sec)                               |        |
| ÉQUIPE LIBRE<br>3'00 (+ ou - 05 sec)                                  |        |
| BALLET ACROBATIQUE<br>2'30 (+ ou - 05 sec)                            |        |
| BALLET COMBINÉ ( <b>en jeunes seulement</b> )<br>3'00 (+ ou - 05 sec) |        |

| JUNIORS ET SENIORS                                                     |                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| SOLO TECHNIQUE<br>2'00 (+ ou - 05 sec)                                 | SOLO LIBRE<br>2'15 (+ ou - 05 sec)      |
| DUO TECHNIQUE<br>2'20 (+ ou - 05 sec)                                  | DUO LIBRE<br>2'45 (+ ou - 05 sec)       |
| DUO TECHNIQUE MIXTE<br>2'20 (+ ou - 05 sec)                            | DUO LIBRE MIXTE<br>2'45 (+ ou - 05 sec) |
| ÉQUIPE TECHNIQUE<br>2'50 (+ ou - 05 sec)                               | ÉQUIPE LIBRE<br>3'30 (+ ou - 05 sec)    |
| BALLET ACROBATIQUE<br>3'00(+ ou - 05 sec)                              |                                         |
| BALLET COMBINÉ ( <b>en seniors seulement</b> )<br>3'00 (+ ou - 05 sec) |                                         |



## SURCLASSEMENT

Les nageuses/nageurs né(e)s en "année charnière" peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.

**Attention**, concernant le solo au championnat de France Senior, un(e) seul(e) nageuse ou nageur, par interrégion, ayant participé en solo aux championnats de France Jeune ou Junior pourra participer. Tous les autres nageuses/nageurs qualifiés ne doivent pas avoir nagé en solo aux championnats de France N1 et/ou Elite Jeune ou Junior.

## EXCEPTION DE NON PARTICIPATION EN CATÉGORIE JEUNE

Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur **un même niveau de compétition : régionale, N2, championnat de France (N1 et élite).**

## EXEMPTION DES CHAMPIONNATS RÉGIONAUX

Pour les catégories Junior et Senior, il est recommandé aux Ligues de regrouper les compétitions Régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis (Régionaux et N2).

- les ballets ayant participé aux Championnats d'Été Élite Jeune, Élite Junior et Championnat de France Senior 2023,
- les ballets jeunes et juniors ayant obtenu les points de qualification pour les Championnats de France d'hiver 2023 et ceux ayant participé au Championnat de France d'hiver 2023,
- les solos libres jeunes et juniors ayant obtenu les points de qualification pour la phase qualificative 2023 et ceux ayant participé à la phase qualificative 2023,
- les solos libres seniors.

Les régions qui ne sont pas en mesure d'organiser une compétition Régionale peuvent se rattacher à une autre région, sous réserve de l'accord des deux Ligues concernées.

## RÉGLEMENTATION DES ÉPREUVES ET L'ACCÈS EN FINALE

Sauf spécifications contraires figurant dans le présent document, la réglementation World Aquatics s'applique aux épreuves.

Application de la règle World Aquatics pour les éliminatoires et finales. Pour des raisons logistiques, il est possible d'organiser une finale directe. Cependant, pour toute épreuve comportant des éliminatoires et une finale, l'accès à la finale ne se fera que sous condition de refaire les points de qualification.

## PARTICIPATION MASCULINE

La participation des solos garçons, aux différents Championnats de France Avenir, Jeune, Junior et Sénior sera en éliminatoires et, si qualification, en finale.

La participation des duos mixtes libres et/ou mixtes techniques aux Championnats de France d'été Avenir et Élite Jeune et Junior sera directement en finale.

## PARTICIPATION DES NAGEUSES DU CNE / CNR

Des nageuses du Centre National d'Entraînement n'appartenant pas à un même club pourront nager lors des championnats de France Elite sous la bannière CNE / CNR. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Les points de ces ballets seront attribués à chaque club pour le classement national des clubs.



## PARTICIPATION DES ÉTRANGERS

La participation des étrangers se fait avec l'accord de la FFN et l'autorisation de la fédération étrangère. Elle fait l'objet d'une réglementation particulière en accord avec la réglementation World Aquatics.

### En cas de participation de nations ou clubs étrangers

Si plus de trois ballets de nations étrangères différentes sont présents en finale, un podium international pourra être organisé. Dans le cas contraire et sous condition d'être classés dans les trois premiers, ils seront intégrés au podium national et recevront une récompense.

Les Championnats de France d'été Élite sont ouverts aux nations ou clubs étrangers dans la limite de : deux solos, deux duos, une équipe et un ballet acrobatique. Au moins un juge doit être engagé par ballet collectif. Un solo et/ou un duo supplémentaires pourront être accordés en cas de sélection.

### Accès à la Finale en cas de non finale directe

Le ballet, ayant le meilleur total aux éliminatoires, par nation étrangère, sera admis à nager en finale, à la condition que celui-ci s'intègre dans les effectifs de ballets finalistes suite au classement des éliminatoires. Ce ballet s'ajoutera alors aux finalistes françaises.

Lors des tirages au sort des groupes, les étrangers seront intégrés en fonction de leur classement dans les deux groupes de 6 ballets de clubs français. Chaque groupe du tirage au sort comprendra 6 ballets de clubs français, plus les étrangers éventuellement (règlement FFN).

### Participation des étrangères/étrangers licenciés(es) dans un club français

Les athlètes non sélectionnables en Equipe de France et régulièrement licencié(e)s dans un club français, peuvent participer aux compétitions organisées par la FFN ou ses structures décentralisées dans les mêmes conditions que les athlètes français(es).

Elles/Ils sont également soumis(es) aux mêmes règles de niveau de compétition et de catégorie.

[En ce qui concerne les solos, ils seront considérés hors quota. En duos et en équipes](#), les ballets comprenant un effectif de plus de la moitié d'athlètes non sélectionnables en Equipe de France ne peuvent pas se voir délivrer le titre de «Champion de France». En solo, également une nageuse étrangère/un nageur étranger ne peut pas avoir de titre de Champion(ne) de France. Un double classement sera établi.

## DISPOSITIF ILE DE LA RÉUNION

### Pour les Championnats de France d'hiver :

Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'Automne pour évaluation par un jury.

### Pour les Championnats de France d'été :

La Ligue Régionale organise une compétition sur place avec la présence d'un juge A désigné par la FFN et des officiels de la Ligue. Tous les clubs de la Ligue peuvent y participer. Toutes les épreuves des différentes catégories sont proposées lors de cette compétition.

Le juge arbitre A désigné par la FFN valide les résultats et les qualifications dès la fin de la compétition.

[En duo et épreuves collectives](#), sous réserve de faire les points de qualification [en catégories avenir et jeune](#), le 1er de chaque épreuve est qualifié pour les Championnats de France d'été Élite. Le ballet classé deuxième est qualifié pour la N1. Les ballets suivants ont la possibilité d'aller aux N2 en métropole. Pour se qualifier aux N1, ils doivent réaliser les points de qualification. Ils doivent également rentrer dans les quotas de l'interrégion sans prendre de place à cette interrégion.

Cependant, un club qualifié en élite aura la possibilité de présenter en double classement un ballet en N1.



## DISPOSITIF TERRITOIRES ULTRA-MARINS

### Pour les Championnats de France d'hiver :

Envoi de vidéos des épreuves avant les Journées d'Automne pour évaluation par un jury.

### Pour les Championnats de France d'été :

Même procédé, si ce sont des solos et des duos seulement. Pour les épreuves d'équipe, le ou les clubs doivent participer aux N2 en métropole. Pour se qualifier, ils doivent réaliser les points de qualification. Ils doivent également rentrer dans les quotas de l'interrégion sans prendre de place à cette interrégion.

## DISPOSITIF LIGUE CORSE

[En duo et épreuves collectives](#), les clubs de la Ligue Corse ne prennent pas de place dans les quotas à l'interrégion Sud-Est.

Sous réserve de faire les points de qualification, si un club de la Ligue Corse se classe premier [ou deuxième](#) et si le club suivant [ou précédent](#) appartient à l'interrégion Sud-Est, alors ces deux clubs sont directement qualifiés pour les Championnats de France Élite.

Pour se qualifier aux N1, les clubs de la Ligue Corse doivent rentrer dans les quotas de l'interrégion Sud-Est sans prendre de place à cette interrégion.

## DISPOSITIF CENTRES NATIONAUX D'ACCÈS AU HAUT NIVEAU (CNAHN), ATHLÈTES CENTRE NATIONAL D'ENTRAÎNEMENT (CNE) ET ATHLÈTES CENTRE NATIONAL RELÈVE (CNR)

Un centre national d'accès au haut-niveau sera automatiquement positionné en éliminatoires et/ou finales directes pour les épreuves des Championnats de France d'hiver Jeune et Junior pour les épreuves de solos, duos libres et équipe libre (en junior) et des Championnats Élite Jeune et Élite Junior pour les autres épreuves, sans passer par la N1, à raison de deux places en solo et duo et d'une place en épreuves collectives par centre national d'accès au haut-niveau. Ces ballets se rajouteront aux quotas des éliminatoires et/ou finales directes. [Lors des épreuves collectives en éliminatoires et finales directes, ils passeront à la suite.](#)

Les nageuses/nageurs appartenant au centre national d'entraînement (CNE) et au [centre national relève \(CNR\)](#) seront également intégré(e)s hors quota.

## SÉLECTIONS COLLECTIFS DES ÉQUIPES DE FRANCE

Dans le cadre des compétitions nationales, des épreuves de présélections ou de sélections pour les collectifs des Équipes de France peuvent être incluses dans le programme des Championnats de France. Les règlements et les conditions d'accès sont définis par la DTN dans les modalités de sélection.

## RÉSULTATS

Si un ballet n'est pas en mesure de nager la finale avec son effectif minimum pour raison médicale, il ne sera pas classé dans celle-ci. Cependant, il sera le premier ballet classé après les finalistes.

Les résultats sont vérifiés par le Juge-Arbitre et transmis via XO sous 48 heures. Ils seront accessibles sur le site FFN EXTRANAT.

Les résultats PDF des compétitions N2 devront être également envoyés au département Natation Artistique de la Fédération Française de Natation ([natation.artistique@ffnatation.fr](mailto:natation.artistique@ffnatation.fr)) dans les 24 heures suivant la compétition.

## DEMANDE DE DÉROGATION POUR QUOTAS MANQUANTS

Pour toutes les catégories d'âge, le Juge-Arbitre des N2 a la possibilité de proposer, de manière exceptionnelle, à une commission d'études (Direction Technique Nationale et Juges Internationaux) une vidéo du ballet ayant obtenu les points de qualification pour les Championnats de France, mais n'étant pas qualifié en raison des quotas attribués. Cette vidéo doit être envoyée par le Juge-Arbitre dans les 48 heures suivant la fin de la compétition à la Fédération Française de Natation.



## OFFICIELS ET LICENCIÉS

La composition des jurys sera conforme à la circulaire des officiels de Natation Artistique. Les personnes convoquées par la FFN, quelle que soit leur mission, ne représentent pas leur club.

Pour tous les championnats de France, tout club participant doit obligatoirement engager, via Extranat **une personne licenciée afin d'aider sur différentes missions proposées par le Juge-Arbitre de la compétition.**

Pour les Championnats de France d'hiver et d'été N1 et Élite Jeunes, les clubs engageant dix nageuses/nageurs au moins en figures imposées devront engager un officiel A (à jour de son recyclage) ou A en examen. Cet officiel devra être engagé sur Extranat.

Dans le cas contraire, une pénalité financière à régler au plus tard au début de la compétition sera appliquée (voir Règlements financiers).

Un jury d'appel sera constitué pour chaque compétition Régionale, Interrégionale, Nationale. Lors des compétitions nationales, le délégué du Président de la FFN désigne le jury d'appel en conformité avec le règlement intérieur de la FFN et en assure la présidence.

## PRINCIPES DE QUALIFICATION

1. La qualification aux compétitions Interrégionales N2 pour les ballets non dispensés prend en compte :

- un minimum de points à réaliser en figures imposées au championnat régional lorsqu'il s'agit d'épreuves impliquant la participation en figures imposées.
- La participation du ballet au championnat régional lorsqu'il s'agit d'épreuves n'impliquant pas la participation en figures imposées.

2. La qualification aux Championnats de France prend en compte :

- un positionnement d'après les résultats de la saison précédente (qualification N-1) ou de l'année en cours (qualification lors des Championnats de France d'hiver pour les solos libres, duos libres mixtes et équipes libres Jeunes et pour les solos **techniques**, duos mixtes **techniques** et équipes **techniques** Juniors),

**ATTENTION :** Le dispositif de qualification sur la saison précédente (2022-2023) : « avoir été classé dans le top 6 et avoir réalisé les points dans toutes les épreuves », ne concerne les CNAHN en catégories Jeune et Junior. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

- un quota de places.

## POSITIONNEMENT REFUSÉ

Si un club refuse le positionnement de son ballet en Élite dans une catégorie donnée, il ne sera pas automatiquement repositionné en N1 mais devra y gagner sa sélection en passant par la N2. Cependant s'il réalise au Championnat N2 la place de qualification d'Élite, il devra obligatoirement nager en Élite.

# ACCÈS AUX DIFFÉRENTS CHAMPIONNATS

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS N2

| POINTS EN IMPOSÉES |        |      |      |       |               |
|--------------------|--------|------|------|-------|---------------|
|                    | AVENIR |      |      | JEUNE |               |
| SOLO LIBRE         | 2014   | 2013 | 2012 | 2011  | 2010 et avant |
|                    | 54     | 55   | 56   | 58    | 60            |
| DUO LIBRE          | 57     |      |      | 59    |               |
| DUO MIXTE LIBRE    | 55     |      |      | 57    |               |
| ÉQUIPE LIBRE       | 55     |      |      | 57    |               |

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'HIVER JEUNE & JUNIOR

Le dispositif de qualification « 6 Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

|                                     |               | SOLO LIBRE<br>JEUNE                                                                                                                                                                            | DUO MIXTE<br>LIBRE<br>JEUNE                                                                   | EQUIPE LIBRE<br>JEUNE                                                                                     | SOLO<br>TECHNIQUE<br>JUNIOR                                                                                                                                                                    | DUO MIXTE<br>TECHNIQUE<br>JUNIOR                                                              | ÉQUIPE<br>TECHNIQUE<br>JUNIOR                                                                             |
|-------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Points en imposées                  |               | 67                                                                                                                                                                                             | 63                                                                                            | 63                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                | Suivant résultats                                                                             |                                                                                                           |
| QUOTAS                              | ILE DE FRANCE | 4                                                                                                                                                                                              | Suivant les<br>points                                                                         | 1                                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         |
|                                     | NORD EST      | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         |
|                                     | OUEST         | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         |
|                                     | SUD EST       | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         | 4                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 1                                                                                                         |
|                                     | SUD OUEST     | 5                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 2                                                                                                         | 5                                                                                                                                                                                              |                                                                                               | 2                                                                                                         |
|                                     | CORSE         | Suivant résultats                                                                                                                                                                              |                                                                                               | Suivant résultats                                                                                         | Suivant résultats                                                                                                                                                                              |                                                                                               | Suivant résultats                                                                                         |
|                                     | LA REUNION    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                |                                                                                               |                                                                                                           |
| Accès à l'épreuve<br>qualificative  |               | A partir de la<br>2ème place de<br>chaque IR                                                                                                                                                   |                                                                                               |                                                                                                           | A partir de la<br>2ème place de<br>chaque IR                                                                                                                                                   |                                                                                               |                                                                                                           |
| Places à l'épreuve<br>qualificative |               | 16                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                           | 16                                                                                                                                                                                             |                                                                                               |                                                                                                           |
| Accès en<br>éliminatoires           |               | <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 Elite 2023 (5)</li><li>• 2 par CNAHN (8)</li><li>• le premier de<br/>chaque IR (5)</li><li>• 3 premiers de<br/>l'épreuve<br/>qualificative</li></ul> |                                                                                               |                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• 6 Elite 2023 (6)</li><li>• 2 par CNAHN (8)</li><li>• le premier de<br/>chaque IR (5)</li><li>• 3 premiers de<br/>l'épreuve<br/>qualificative</li></ul> |                                                                                               |                                                                                                           |
| Places en<br>éliminatoires          |               | 21 + garçons                                                                                                                                                                                   |                                                                                               |                                                                                                           | 22 + garçons                                                                                                                                                                                   |                                                                                               |                                                                                                           |
| Accès en finale                     |               |                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>•6 Elite 2023</li><li>•CNAHN</li><li>•Suivant</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>•6 Elite 2023 (2)</li><li>•Quotas IR (6)</li><li>•4 CNAHN</li></ul> |                                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"><li>•6 Elite 2023</li><li>•CNAHN</li><li>•Suivant</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>•6 Elite 2023 (3)</li><li>•Quotas IR (6)</li><li>•4 CNAHN</li></ul> |
| Places en finale                    |               | 12 + garçons                                                                                                                                                                                   | FINALE<br>DIRECTE                                                                             | 12                                                                                                        | 12 + garçons                                                                                                                                                                                   | FINALE<br>DIRECTE                                                                             | 13                                                                                                        |
| Accès en Élite dans<br>l'année      |               | 12 premiers                                                                                                                                                                                    | 6 premiers                                                                                    | 6 premiers                                                                                                | 12 premiers                                                                                                                                                                                    | 6 premiers                                                                                    | 6 premiers                                                                                                |

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ÉTÉ - CATÉGORIE AVENIR

|                    |                         | SOLO LIBRE<br>2012 | SOLO LIBRE<br>2013 | SOLO LIBRE<br>2014 | DUO LIBRE                                                                       | DUO LIBRE<br>MIXTE                                                              | ÉQUIPE<br>LIBRE                 | BALLET<br>ACROBATIQUE |
|--------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Points en imposées |                         | 61                 | 60                 | 59                 | 59                                                                              | 57                                                                              | 57                              |                       |
| QUOTAS             | ILE DE FRANCE           | 3                  | 3                  | 2                  | 3                                                                               | Suivant<br>résultats                                                            | 3                               | 4                     |
|                    | NORD EST                | 3                  | 3                  | 2                  | 3                                                                               |                                                                                 | 3                               | 4                     |
|                    | OUEST                   | 3                  | 3                  | 2                  | 3                                                                               |                                                                                 | 3                               | 4                     |
|                    | SUD EST                 | 3                  | 3                  | 2                  | 3                                                                               |                                                                                 | 3                               | 4                     |
|                    | SUD OUEST               | 4                  | 4                  | 2                  | 4                                                                               |                                                                                 | 4                               | 5                     |
|                    | CORSE                   | 1                  | 1                  | 1                  | Suivant<br>résultats                                                            | Suivant<br>résultats                                                            | Suivant<br>résultats            |                       |
|                    | LA REUNION              | 2                  | 1                  | 1                  |                                                                                 |                                                                                 |                                 |                       |
|                    | Accès en éliminatoires  |                    |                    |                    | ● <i>quota de<br/>chaque N2</i><br><br>● <i>6 premiers<br/>du Chpt<br/>2023</i> | ● <i>quota de<br/>chaque N2</i><br><br>● <i>6 premiers<br/>du Chpt<br/>2023</i> | ● <i>quota de<br/>chaque N2</i> |                       |
|                    | Places en éliminatoires |                    |                    |                    | 22                                                                              | FINALE<br>DIRECTE                                                               | 22                              | 21                    |
|                    | Places en finale        |                    |                    |                    | 19 +<br>garçons                                                                 |                                                                                 | 18 +<br>garçons                 | 12 +<br>garçons       |

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ÉTÉ N1 & ÉLITE - CATÉGORIE JEUNE

Le dispositif de qualification « 6 Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

|                          |                                  | SOLO LIBRE                                         | DUO LIBRE                                                                                       | DUO LIBRE MIXTE                                   | ÉQUIPE LIBRE                                                                       | COMBINÉ                                                                                                          | BALLET<br>ACROBATIQUE                                                                                            |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Points en imposées N1    |                                  | 63                                                 | 61                                                                                              | 59                                                | 59                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                  |
| Points en imposées Elite |                                  | 67                                                 | 65                                                                                              | 63                                                | 63                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                  |
| QUOTAS                   | ILE DE FRANCE                    | 3 dont 1 place 2011                                | 4                                                                                               | Suivant points                                    | 4                                                                                  | 3                                                                                                                | 3                                                                                                                |
|                          | NORD EST                         | 3 dont 1 place 2011                                | 4                                                                                               |                                                   | 4                                                                                  | 3                                                                                                                | 3                                                                                                                |
|                          | OUEST                            | 3 dont 1 place 2011                                | 4                                                                                               |                                                   | 4                                                                                  | 3                                                                                                                | 3                                                                                                                |
|                          | SUD EST                          | 3 dont 1 place 2011                                | 4                                                                                               |                                                   | 4                                                                                  | 3                                                                                                                | 3                                                                                                                |
|                          | SUD OUEST                        | 3 dont 1 place 2011                                | 5                                                                                               |                                                   | 5                                                                                  | 4                                                                                                                | 4                                                                                                                |
|                          | CORSE                            | 1                                                  | Suivant résultats                                                                               |                                                   | Suivant résultats                                                                  | 1                                                                                                                | 1                                                                                                                |
|                          | LA REUNION                       | 1                                                  |                                                                                                 |                                                   |                                                                                    | 1                                                                                                                | 1                                                                                                                |
| N1                       | Accès en éliminatoires et finale | FINALE DIRECTE                                     | A partir de la 2ème place des N2 de chaque IR                                                   | FINALE DIRECTE                                    | A partir de la 2ème place des N2 de chaque IR                                      | A partir de la 2ème place des N2 de chaque IR                                                                    | A partir de la 2ème place des N2 de chaque IR                                                                    |
|                          | Places en éliminatoires          |                                                    | 16                                                                                              |                                                   | 16                                                                                 | FINALE DIRECTE                                                                                                   | FINALE DIRECTE                                                                                                   |
|                          | Places en finale                 |                                                    | 17                                                                                              |                                                   | 12                                                                                 | 12                                                                                                               | 11                                                                                                               |
| ÉLITE                    | Accès en éliminatoires et finale | ● 12 premiers du Chpt Hiver<br>● 3 premiers des N1 | ● le premier de chaque N2 (5)<br>● 6 Elite 2023 (1)<br>● 2 par CNAHN (8)<br>● 3 premiers des N1 | ● 6 premiers du Chpt Hiver<br>● Suivant résultats | ● le premier de chaque N2 (5)<br>● 6 premiers du Chpt Hiver<br>● 3 premiers des N1 | ● le premier de chaque N2 (5)<br>● 6 Elite 2023 (3)<br>● 4 CHAHN<br>● 3 premiers des N1<br>● 1 Corse & 1 Réunion | ● le premier de chaque N2 (5)<br>● 6 Elite 2023 (6)<br>● 4 CHAHN<br>● 3 premiers des N1<br>● 1 Corse & 1 Réunion |
|                          | Places en éliminatoires          | FINALE DIRECTE                                     | 17                                                                                              |                                                   | FINALE DIRECTE                                                                     | FINALE DIRECTE                                                                                                   | 20                                                                                                               |
|                          | Places en finale                 | 15 + garçons                                       | 12                                                                                              | FINALE DIRECTE                                    | 14                                                                                 | 17                                                                                                               | 12                                                                                                               |

ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ÉTÉ N1 & ÉLITE - CATÉGORIE JUNIOR

Le dispositif de qualification « 6 Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

|        |                                  | SOLO TECHNIQUE                                   | SOLO LIBRE                                                                                                                | DUO TECHNIQUE                                                          | DUO LIBRE                                                                                   | DUO TECHNIQUE MIXTE                                   | DUO LIBRE MIXTE                                         | ÉQUIPE TECHNIQUE                                                                | ÉQUIPE LIBRE                                                                        | BALLET ACROBATIQUE                                                                  |
|--------|----------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| QUOTAS | ILE DE FRANCE                    | 3 dont 1 place 2007/2008                         | 4 dont 1 place 2007/2008                                                                                                  | 4                                                                      | 4                                                                                           | Suivant résultats                                     | Suivant résultats                                       | 4                                                                               | 4                                                                                   | 4                                                                                   |
|        | NORD EST                         | 3 dont 1 place 2007/2008                         | 4 dont 1 place 2007/2008                                                                                                  | 4                                                                      | 4                                                                                           |                                                       |                                                         | 4                                                                               | 4                                                                                   | 4                                                                                   |
|        | OUEST                            | 3 dont 1 place 2007/2008                         | 4 dont 1 place 2007/2008                                                                                                  | 4                                                                      | 4                                                                                           |                                                       |                                                         | 4                                                                               | 4                                                                                   | 4                                                                                   |
|        | SUD EST                          | 3 dont 1 place 2007/2008                         | 4 dont 1 place 2007/2008                                                                                                  | 4                                                                      | 4                                                                                           |                                                       |                                                         | 4                                                                               | 4                                                                                   | 4                                                                                   |
|        | SUD OUEST                        | 3 dont 1 place 2007/2008                         | 5 dont 1 place 2007/2008                                                                                                  | 5                                                                      | 5                                                                                           |                                                       |                                                         | 5                                                                               | 5                                                                                   | 5                                                                                   |
|        | CORSE                            | 1                                                | 1                                                                                                                         | Suivant résultats                                                      |                                                                                             |                                                       |                                                         | Suivant résultats                                                               |                                                                                     |                                                                                     |
|        | LA REUNION                       | 1                                                | 2                                                                                                                         |                                                                        |                                                                                             |                                                       |                                                         |                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |
| N1     | Accès en éliminatoires           | FINALE DIRECTE                                   | A partir de la 2ème place des N2                                                                                          |                                                                        |                                                                                             | FINALE DIRECTE                                        | FINALE DIRECTE                                          | A partir de la 2ème place des N2                                                |                                                                                     |                                                                                     |
|        | Places en éliminatoires          |                                                  | 17                                                                                                                        | 16                                                                     | 16                                                                                          |                                                       |                                                         | 16                                                                              | 16                                                                                  | 16                                                                                  |
|        | Places en finale                 |                                                  | 17 + garçons                                                                                                              | 12 + garçons                                                           | 12                                                                                          |                                                       |                                                         | 12                                                                              | 12                                                                                  | 12                                                                                  |
| ÉLITE  | Accès en éliminatoires et finale | ●12 premiers du Chpt Hiver<br>●3 premiers des N1 | ●2 par CNAHN (8)<br>●Parmi 6 Elite 2023 (5)<br>●Le premier de chaque N2 (5)<br>●3 premiers des N1<br>●1 Corse & 1 Réunion | ●2 par CNAHN (8)<br>●Le premier de chaque N2 (5)<br>●3 premiers des N1 | ●2 par CNAHN (8)<br>●6 Elite 2023 (2)<br>●Le premier de chaque N2 (5)<br>●3 premiers des N1 | ●6 premiers du Chpt Hiver<br>●Suivant résultats en IR | ●6 Elite 2023 (4)<br>●CNAHN<br>●Suivant résultats en IR | ●6 premiers du Chpt Hiver<br>●Le premier de chaque N2 (5)<br>●3 premiers des N1 | ●4 CNAHN<br>●6 Elite 2023 (3)<br>●Le premier de chaque N2 (5)<br>●3 premiers des N1 | ●4 CNAHN<br>●6 Elite 2023 (5)<br>●Le premier de chaque N2 (5)<br>●3 premiers des N1 |
|        | Places en éliminatoires          | FINALE DIRECTE                                   | 23 + garçons                                                                                                              | FINALE DIRECTE                                                         | 18                                                                                          |                                                       |                                                         | FINALE DIRECTE                                                                  | FINALE DIRECTE                                                                      | FINALE DIRECTE                                                                      |
|        | Places en finale                 | 15 + garçons                                     | 12 + garçons                                                                                                              | 16                                                                     | 12                                                                                          | FINALE DIRECTE                                        |                                                         | 14                                                                              | 15                                                                                  | 17                                                                                  |

ACCÈS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE D'ÉTÉ - CATÉGORIE SENIOR

|        |                                                                                                                       | SOLO LIBRE                                      | DUO LIBRE                                       | DUO LIBRE MIXTE                                     | ÉQUIPE LIBRE                                    | BALLET ACROBATIQUE                              | COMBINÉ                                         |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| QUOTAS | ILE DE FRANCE                                                                                                         | 3                                               | 3                                               | Suivant résultats                                   | 3                                               | 3                                               | 3                                               |
|        | NORD EST                                                                                                              | 3                                               | 3                                               |                                                     | 3                                               | 3                                               | 3                                               |
|        | OUEST                                                                                                                 | 3                                               | 3                                               |                                                     | 3                                               | 3                                               | 3                                               |
|        | SUD EST                                                                                                               | 3                                               | 3                                               |                                                     | 3                                               | 3                                               | 3                                               |
|        | SUD OUEST                                                                                                             | 3                                               | 3                                               |                                                     | 3                                               | 3                                               | 3                                               |
|        | CORSE                                                                                                                 | 1                                               | Suivant résultats                               |                                                     | Suivant résultats                               |                                                 |                                                 |
|        | LA REUNION                                                                                                            | 2                                               |                                                 |                                                     |                                                 |                                                 |                                                 |
|        | Accès en éliminatoires et finale                                                                                      | ●quota de chaque N2<br>●6 premiers du Chpt 2023 | ●quota de chaque N2<br>●6 premiers du Chpt 2023 | ●quota de chaque N2<br>●6 premiers du Chpt 2023 (3) | ●quota de chaque N2<br>●6 premiers du Chpt 2023 | ●quota de chaque N2<br>●6 premiers du Chpt 2023 | ●quota de chaque N2<br>●6 premiers du Chpt 2023 |
|        | Suivant le nombre de ballets engagés dans les différentes épreuves, celles-ci pourront se dérouler en finale directe. |                                                 |                                                 |                                                     |                                                 |                                                 |                                                 |
|        | Places en éliminatoires                                                                                               | 24                                              | 21                                              | FINALE DIRECTE                                      | 21                                              | 21                                              | 21                                              |
|        | Places en finale                                                                                                      | 12                                              | 12                                              |                                                     | 12                                              | 12                                              | 12                                              |



| PUBLIC CONCERNÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9 ans et moins (2015 et après)                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                            |
| OBJECTIF                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                            |
| Proposer un programme avec des contenus adaptés au jeune public pour les préparer au système compétitif                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |
| CONDITIONS D'ACCÈS                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Être titulaire du savoir nager en sécurité (SNS)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                            |
| ÉPREUVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                            |
| FIGURES IMPOSÉES                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ÉPREUVE LIBRE                                                                                                                                                              |
| <p><b>2 figures obligatoires</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Perilleux arrière groupé</li> <li>Ballet leg</li> </ul> <p>Ces figures seront réalisées avec ou sans aides extérieures (bidons, frites, haltères)</p>                                                                            | <p><b>Ballet avec des éléments imposés</b></p> <p>Kick, Battements costaux, Voilier, 1 Cercle, 1 Ligne</p> <p>Distance : 25 m minimum<br/>Durée : 1'30 (+ ou - 15 sec)</p> |
| CLASSEMENTS & PODIUMS                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Chaque organisateur pourra s'approprier cette épreuve et proposer le jugement et le classement de son choix.</li> <li><b>Récompense</b> : au choix de l'organisateur (médailles et/ou récompenses à tous les participants et/ou distribution de diplômes).</li> </ul> |                                                                                                                                                                            |

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.



## LE PUBLIC CONCERNÉ

12 ans et moins (2012 et après).

## COMPÉTITIONS

- ⇒ Championnat Régional Avenir
- ⇒ Championnat National 2 Avenir
- ⇒ Championnat de France Été Avenir

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Pour les 2015 et après : **être titulaire du savoir nager en toute sécurité (SNS)**
- Avoir validé le niveau Synchro Découverte
- Avoir obtenu les points requis en **figures imposées** pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places et les points requis en **figures imposées** pour accéder au Championnat de France en solos, duos et équipes
- Avoir nagé le ballet acrobatique en Championnat régional pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places requises pour accéder au Championnat de France

## ÉPREUVES

|                                                      |                                                     |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| FIGURES IMPOSÉES<br>suivant règlement World Aquatics | SOLOS LIBRES<br>2'00 (+ ou - 05 sec)                |
| DUOS LIBRES<br>2'30 (+ ou - 05 sec)                  | DUOS MIXTES LIBRES<br>2'30 (+ ou - 05 sec)          |
| ÉQUIPES LIBRES<br>3'00 (+ ou - 05 sec)               | <b>BALLETS ACROBATIQUES</b><br>2'30 (+ ou - 05 sec) |

- *Les ballets libres et les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.*
- *Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées en catégorie Avenir. Les degrés de difficultés des autres acrobaties sont limités. (cf Règles Générales page suivante).*

## CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 50% Figures imposées + 50% Épreuves libres
- Solos : un podium est organisé pour chaque année d'âge (2012, 2013 et 2014).
- 100% Figures imposées : un podium général est organisé et un titre en figures imposées Avenir est attribué.
- Un deuxième podium est organisé pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2014 et après).
- 100% **ballets acrobatiques**



## RÈGLES GÉNÉRALES

- Les nageuses/nageurs né(e)s en "année charnière" peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.

- Le solo libre comporte cinq (5) hybrides libres.

La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçant(e). Cette épreuve est réservée aux nageuses Avenirs de 2012, 2013 et 2014.

- Le duo libre comporte cinq (5) hybrides libres et une (1) acrobatie à deux.

- Le duo mixte libre comporte cinq (5) hybrides libres (dont 1 en connexion au minimum), une (1) acrobatie à deux et deux (2) mouvements de surface connectés en déplacement.

Pour les épreuves collectives, les acrobaties ne peuvent pas avoir un degré de difficulté (DD) supérieur aux suivants :

- pour le groupe A : 2.65
- pour le groupe B : 2.6
- pour le groupe P : 2.5.

**Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées.**

L'équipe libre comporte six (6) hybrides libres et trois (3) acrobaties d'équipe. Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées.

Le ballet acrobatique comporte quatre (4) acrobaties d'équipe (une (1) de chaque groupe = 3 + une (1) au choix), les hybrides et transitions sont libres mais aucune difficulté attribuée. Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées.

Les équipes libres et les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

**Définition de l'acrobatie d'équipe :** « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »



Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

## ÉPREUVES

### FIGURES IMPOSÉES

| FIGURES OBLIGATOIRES                                   |             |                    | GROUPE OPTIONNEL 1                           |                      |
|--------------------------------------------------------|-------------|--------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| 1. Ballet leg tendu direct (106)<br>2. Barracuda (301) |             |                    | 3. Ariane carpé avant (359)<br>4. Tour (348) |                      |
| SOLOS LIBRES                                           | DUOS LIBRES | DUOS LIBRES MIXTES | EQUIPES LIBRES                               | BALLETS ACROBATIQUES |

## ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 AVENIR

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| SOLOS LIBRES 2014    | • si 54 points en imposées   |
| SOLOS LIBRES 2013    | • si 55 points en imposées   |
| SOLOS LIBRES 2012    | • si 56 points en imposées   |
| DUOS LIBRES          | • si 57 points en imposées   |
| DUOS LIBRES MIXTES   | • si 55 points en imposées   |
| ÉQUIPES LIBRES       | • si 55 points en imposées   |
| BALLETS ACROBATIQUES | • si participation en ballet |



Le Championnat National 2 est qualificatif pour le Championnat de France Avenir.

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

## ÉPREUVES

FIGURES IMPOSÉES : 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel

|                                                                                       |             |                                                                                    |                |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|
| <b>FIGURES OBLIGATOIRES</b><br>1. Ballet leg tendu direct (106)<br>2. Barracuda (301) |             | <b>GROUPE OPTIONNEL 1</b><br>3. Ariane carpé avant (359)<br>4. Tour (348)          |                |                      |
|                                                                                       |             | <b>GROUPE OPTIONNEL 2</b><br>3. Goutte d'eau vrille 180° (363)<br>4. Espadon (401) |                |                      |
| SOLOS LIBRES                                                                          | DUOS LIBRES | DUOS LIBRES MIXTES                                                                 | EQUIPES LIBRES | BALLETS ACROBATIQUES |

## ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE AVENIR

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DUOS LIBRES          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, <a href="#">si 59 points en imposées.</a></li> <li>• <a href="#">les six (6) premiers du championnat de France 2023.</a></li> <li>• la Corse et les DOM-COM suivant les résultats.</li> </ul> |
| ÉQUIPES LIBRES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, <a href="#">si 57 points en imposées.</a></li> <li>• <a href="#">les six (6) premiers du championnat de France 2023.</a></li> <li>• la Corse et les DOM-COM suivant les résultats.</li> </ul> |
| BALLETS ACROBATIQUES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les quatre (4) premiers des IR IDF, NE, O, SE, les cinq (5) premiers de l'IR SO.</li> <li>• la Corse et les DOM-COM suivant les résultats.</li> </ul>                                                                                                                           |

## ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE AVENIR

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers 2012 des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, <a href="#">le premier (1) Corse et les deux premiers (2) de la Réunion, si 61 points en imposées.</a></li> <li>• les trois (3) premiers 2013 des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, <a href="#">le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion, si 60 points en imposées.</a></li> <li>• les deux (2) premiers 2014 de chaque IR, <a href="#">le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion, si 59 points en imposées.</a></li> <li>• <a href="#">solos garçons, mêmes conditions.</a></li> </ul> |
| DUOS LIBRES MIXTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes ayant <a href="#">57 points en imposées.</a></li> <li>• <a href="#">les six (6) premiers du championnat de France 2023.</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉTÉ AVENIR

## ÉPREUVES EN ELIMINATOIRE

FIGURES IMPOSÉES : 2 figures obligatoires + 1 groupe optionnel

FIGURES OBLIGATOIRES  
1. Ballet leg tendu direct (106)  
2. Barracuda (301)

GROUPE OPTIONNEL 1  
3. Ariane carpé avant (359)  
4. Tour (348)

GROUPE OPTIONNEL 2  
3. Goutte d'eau vrille 180° (363)  
4. Espadon (401)

GROUPE OPTIONNEL 3  
3. Coup de pied à la lune (311)  
4. Cygne vrille 180° (277d)

DUOS LIBRES

22

- les trois (3) premiers des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, [si 59 points en imposées](#).
- [les six \(6\) premiers du championnat de France 2023](#).
- la Corse et les DOM-COM suivant les résultats.

ÉQUIPES LIBRES

22

- les trois (3) premiers des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, [si 57 points en imposées](#).
- [les six \(6\) premiers du championnat de France 2023](#).
- la Corse et les DOM-COM suivant les résultats.

**BALLETS ACROBATIQUES**

21

- les quatre (4) premiers des IR IDF, NE, O, SE, les cinq (5) premiers de l'IR SO.
- la Corse et les DOM-COM suivant les résultats.

## ÉPREUVES EN FINALE

SOLOS LIBRES 2012

19

- les trois (3) premiers 2012 des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, [le premier \(1\) Corse et les deux premiers \(2\) de la Réunion, si 61 points en imposées](#).
- Les 10 premières en figures imposées passeront dans le deuxième groupe et les suivantes dans le premier.*
- solos garçons, [mêmes conditions](#).

SOLOS LIBRES 2013

18

- les trois (3) premiers 2013 des IR IDF, NE, O, SE, les quatre (4) premiers de l'IR SO, [le premier \(1\) Corse et le premier \(1\) de la Réunion, si 60 points en imposées](#).
- Les 10 premières en figures imposées passeront dans le deuxième groupe et les suivantes dans le premier.*
- solos garçons, [mêmes conditions](#).

SOLOS LIBRES 2014

12

- les deux (2) premiers 2014 de chaque IR, [le premier \(1\) Corse et le premier \(1\) de la Réunion, si 59 points en imposées](#)
- Les 10 premières en imposées passeront dans le deuxième groupe et les suivantes dans le premier.*
- solos garçons, [mêmes conditions](#).

DUOS LIBRES

12

- les douze (12) premiers des éliminatoires.

DUOS LIBRES MIXTES

- les duos mixtes de chaque IR, [si 57 points en imposées](#).

ÉQUIPES LIBRES

12

- les douze (12) premières des éliminatoires.

**BALLETS ACROBATIQUES**

12

- les douze (12) premières des éliminatoires.

Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires.

## ACCÈS AU CHAMPIONNAT ETE AVENIR 2024-2025

- En épreuve collective, être classé dans le top 6 et avoir réalisé les points.

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.

## LE PUBLIC CONCERNÉ

Filles : 12, 13, 14, 15 ans (2012, 2011, 2010 et 2009)  
Garçons : 12, 13, 14, 15, 16 ans (2012, 2011, 2010, 2009 et 2008)

## COMPÉTITIONS

- ⇒ Journées d'Automne
- ⇒ Épreuve qualificative du Championnat de France Hiver Jeune
- ⇒ Championnat de France Hiver Jeune
- ⇒ Championnat Régional Jeune
- ⇒ Championnat National 2 Jeune
- ⇒ Championnat de France Été National 1 Jeune
- ⇒ Championnat de France Été Élite Jeune Open

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis en [figures imposées](#) pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places et les points requis en [figures imposées](#) pour accéder au Championnat de France en solos, duos et équipes.
- Avoir nagé le ballet acrobatique et en ballet combiné en Championnat régional pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places requises pour accéder au Championnat de France.

## ÉPREUVES

|                                                      |                                              |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| FIGURES IMPOSÉES<br>suivant règlement World Aquatics | SOLOS LIBRES<br>2'00 (+ ou - 05 sec)         |
| DUOS LIBRES<br>2'30 (+ ou - 05 sec)                  | DUOS MIXTES LIBRES<br>2'30 (+ ou - 05 sec)   |
| ÉQUIPES LIBRES<br>3'00 (+ ou - 05 sec)               | BALLETS ACROBATIQUES<br>2'30 (+ ou - 05 sec) |

*Les ballets libres et les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.*

## COMBINÉS

3'00 (+ ou - 05 sec)

*Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.*

*Les degrés de difficultés des acrobaties sont limités. (cf Règles Générales page suivante).*

## CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 50% Figures imposées + 50% Épreuves libres
- Solos libres : au championnat de France N1 Jeune, [1 place supplémentaire](#) est attribuée à chaque IR, réservée aux nageuses/nageurs né(e)s [en 2011](#). Un podium est organisé.
- 100% Figures imposées : un podium général est organisé et un titre en figures imposées Jeune est attribué.
- Un deuxième podium est organisé pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2012 et 2011).
- 100% ballets combinés et ballets acrobatiques

*Rappel : Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur un même niveau de compétition : régional, N2, championnat de France (N1 et élite).*





## RÈGLES GÉNÉRALES

- Les nageuses/nageurs né(e)s en "année charnière" peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.

- Le solo libre comporte six (6) hybrides libres.

La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçant(e).

- Le duo libre comporte six (6) hybrides libres et une (1) acrobatie à deux.

- Le duo mixte libre comporte cinq (5) hybrides libres (dont 1 en connexion au minimum), deux (2) acrobaties à deux et deux (2) mouvements de surface connectés en déplacement.

Pour les épreuves collectives, les acrobaties ne peuvent pas avoir un degré de difficulté (DD) supérieur aux suivants :

- pour le groupe A : 2.65
- pour le groupe B : 2.6
- pour le groupe C : 2.45
- pour le groupe P : 2.5.

- L'équipe libre comporte six (6) hybrides libres (dont une (1) poussée « barracuda » (T1-T9) et une (1) vrille descendante de 720° avec une ou deux jambes (R3) synchronisées par toute l'équipe), trois (3) acrobaties d'équipe.

Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

- Le ballet acrobatique comporte cinq (5) acrobaties d'équipe (une (1) de chaque groupe = 4 + une (1) au choix), les hybrides et transitions sont libres mais aucune difficulté attribuée.

Les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

- Le ballet combiné comporte au moins deux (2) parties avec moins de trois (3) concurrents, au moins deux (2) parties avec tous les concurrents, quatre (4) acrobaties d'équipe, une (1) hybride en solo, une (1) hybride en duo, trois (3) hybrides en équipe (avec 4 athlètes minimum). Les transitions sont libres.

Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

ATTENTION UNE NAGEUSE OU UN NAGEUR NE PEUT PAS ETRE ENGAGÉ DANS L'ÉPREUVE DU BALLET ACROBATIQUE ET DU BALLET COMBINÉ SUR UN MEME NIVEAU DE COMPETITION

**Définition de l'acrobatie d'équipe** : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »



Les journées d'Automne Jeune sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Jeune.

- Les ballets déjà qualifiés aux Championnats de France d'hiver lors de la saison N-1 ainsi que les ballets des CNAHN et CNR peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces nageuses/nageurs feront l'objet d'un double classement.
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.
- A l'issue des Journées d'Automne, les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

### ÉPREUVES

FIGURES IMPOSÉES : groupe 1 et groupe 2

| GROUPE 1                                   |  | GROUPE 2                                                       |  |
|--------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------|--|
| 1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G) |  | 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) |  |
| 2. Cyclone ouvert 180° (437)               |  | 2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)                |  |
| SOLOS LIBRES                               |  | DUOS LIBRES MIXTES                                             |  |
|                                            |  | EQUIPES LIBRES                                                 |  |

### ACCÈS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO, si <b>67 points en imposées</b>.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

|                    |                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque IR, si <b>67 points en imposées</b>.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> <li>• solos garçons, mêmes conditions.</li> </ul>      |
| DUOS MIXTES LIBRES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes ayant <b>63 points en imposées</b>.</li> </ul>                                                                                                                 |
| EQUIPES LIBRES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la première (1) des IR IDF, NE, O, SE, les deux (2) premières de l'IR SO, si <b>63 points en imposées</b>.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |



- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- A l'issue de l'Epreuve Qualificative, les solos libres n'accédant pas au Championnat de France d'hiver pourront être nagés directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

## ÉPREUVES

FIGURES IMPOSEES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2 et 5

| GROUPE 1                                                                   | GROUPE 2                                                                                                                                                                                                                                                              | GROUPE 5                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G)<br>2. Cyclone ouvert 180° (437) | 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)<br>2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)                                                                                                                                                     | 1. Rio ballet leg tendu (144)<br>2. Promenade arrière fermée 360 (421) |
| SOLOS LIBRES                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO, si <b>67 points en imposées</b>.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |                                                                        |

Pas de podium organisé pour la phase qualificative

## ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JEUNE

- les trois (3) premiers solos libres si **67 points en imposées**.



- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- Possibilité de ne faire que les figures imposées pour les nageuses/nageurs de la catégorie Jeune retenu(e)s à l'issue du classement en figures imposées aux différents championnats nationaux 2023 ainsi qu'aux athlètes positionnés dans le Projet de Performance Fédéral et ceux proposés sur liste ministérielle.

La diffusion de la liste sera communiquée en début de saison sportive. Les engagements préliminaires devront parvenir à la Fédération avant la date limite du 30 octobre 2023.

- Le dispositif de qualification « les six (6) premiers du championnat Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.
- A l'issue du championnat de France d'Hiver, les ballets non qualifiés au Championnat de France Élite Jeune pourront nager directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

### ÉPREUVES

FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2 et 5

| GROUPES 1                                                                  | GROUPES 2                                                                                                         | GROUPES 5                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| 1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G)<br>2. Cyclone ouvert 180° (437) | 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)<br>2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407) | 1. Rio ballet leg tendu (144)<br>2. Promenade arrière fermée à 360° (421) |
| SOLOS LIBRES                                                               | DUOS LIBRES MIXTES                                                                                                | EQUIPES LIBRES                                                            |

### ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES

|              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES | <b>21</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers du championnat Elite 2023, si 67 points en imposées.</li> <li>• le premier (1) de chaque journée d'Automne, si 67 points en imposées.</li> <li>• les trois (3) premiers de l'épreuve qualificative, si 67 points en imposées.</li> <li>• huit (8) places CNAHN (2 par CNAHN).</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> <li>• solos garçons, mêmes conditions.</li> </ul> |
|--------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### ACCÈS AUX FINALES

|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES       | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers des éliminatoires, si 67 points en imposées.</li> <li>• solos garçons, mêmes conditions.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |
| DUOS MIXTES LIBRES |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers du championnat Elite 2023.</li> <li>• CNAHN</li> <li>• les duos mixtes ayant 63 points en imposées.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                     |
| EQUIPES LIBRES     | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• deux (2) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023, si 63 points en imposées.</li> <li>• la première (1) des journées d'Automne des IR IDF, NE, O, SE et les deux (2) premières de l'IR SO, si 63 points en imposées.</li> <li>• quatre (4) places CNAHN (1 par CNAHN).</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |

### CONDITIONS D'ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JEUNE

|                    |                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES       | • les douze (12) premiers, si 67 points en imposées. |
| DUOS MIXTES LIBRES | • les six (6) premiers, si 63 points en imposées.    |
| EQUIPES LIBRES     | • les six (6) premières, si 63 points en imposées.   |

Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires ni des dérogations DTN.



Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

## ÉPREUVES

FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2 et 5

| GROUPE 1                                   |             | GROUPE 2                                                       |                | GROUPE 5                                 |                      |
|--------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------|----------------------|
| 1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G) |             | 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) |                | 1. Rio ballet leg tendu (144)            |                      |
| 2. Cyclone ouvert 180° (437)               |             | 2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)                |                | 2. Promenade arrière fermée à 360° (421) |                      |
| SOLOS LIBRES                               | DUOS LIBRES | DUOS LIBRES MIXTES                                             | EQUIPES LIBRES | COMBINES                                 | BALLETS ACROBATIQUES |

## ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 JEUNE

|                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| SOLOS LIBRES 2011          | • si 58 points en imposées   |
| SOLOS LIBRES 2010 et avant | • si 60 points en imposées   |
| DUOS LIBRES                | • si 59 points en imposées   |
| DUOS LIBRES MIXTES         | • si 57 points en imposées   |
| ÉQUIPES LIBRES             | • si 57 points en imposées   |
| BALLETS ACROBATIQUES       | • si participation en ballet |
| BALLETS COMBINÉS           | • si participation en ballet |

*Rappel : Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur un même niveau de compétition.*

## CHAMPIONNAT NATIONAL 2 JEUNE

Le Championnat National 2 est qualificatif pour les Championnats de France National 1 et Élite Jeune.

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets déjà qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les ballets classés 1ers de chaque N2 n'obtenant pas les minima de points pour accéder au Championnat de France Élite mais obtenant ceux pour accéder au Championnat de France N1 seront qualifiés pour le Championnat de France N1. Ils se rajouteront au nombre de ballets qualifiés au Championnat de France N1.

### ÉPREUVES

FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2, 5 et 6

|                                           |  |                                                               |  |
|-------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------|--|
| GROUPE 1                                  |  | GROUPE 2                                                      |  |
| 1.Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G) |  | 1.Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h) |  |
| 2.Cyclone ouvert 180° (437)               |  | 2.Espadon jambes tendues rotation ariane (407)                |  |
| GROUPE 5                                  |  | GROUPE 6                                                      |  |
| 1.Rio ballet leg tendu (144)              |  | 1.Ipanéma vrille 180° (440d)                                  |  |
| 2.Promenade arrière fermée à 360° (421)   |  | 2.Coup de pied à la lune vrille combine (311j)                |  |
| SOLOS LIBRES                              |  | DUOS LIBRES                                                   |  |
| EQUIPES LIBRES                            |  | DUOS LIBRES MIXTES                                            |  |
|                                           |  | BALLETS COMBINES                                              |  |
|                                           |  | BALLETS ACROBATIQUES                                          |  |

### ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT NATIONAL 1 JEUNE

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DUOS LIBRES    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO, <a href="#">si 61 points en imposées</a>.</li> <li>• la Corse et le Réunion suivant les résultats.</li> </ul>   |
| ÉQUIPES LIBRES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place du SO, <a href="#">si 59 points en imposées</a>.</li> <li>• la Corse et le Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |

### ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT NATIONAL 1 JEUNE

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES<br>et<br>SOLOS LIBRES 2011 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les deux (2) premiers de chaque IR, <a href="#">si 63 points en imposées</a>.</li> <li>• le premier (1) 2011 de chaque IR, si 63 points en imposées.</li> <li>• le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion, <a href="#">si 63 points en imposées</a>.</li> <li>• solos garçons, mêmes conditions.</li> </ul> |
| DUOS MIXTES LIBRES                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes ayant 59 points en imposées.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| BALLETS COMBINES                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les deux (2) classés à la 2ème et 3ème place des IR IDF, NE, O, SE, les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place du SO).</li> </ul>                                                                                                                                                                                |
| BALLETS ACROBATIQUES                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les deux (2) classés à la 2ème et 3ème place des IR IDF, NE, O, SE, les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place du SO).</li> </ul>                                                                                                                                                                                |

### ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT ELITE JEUNE

|                      |                                                                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DUOS LIBRES          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR, <a href="#">si 67 points en imposées</a>.</li> </ul>             |
| BALLETS ACROBATIQUES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR, le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |

### ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT ELITE JEUNE

|                    |                                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DUOS LIBRES MIXTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes ayant <a href="#">63 points en imposées</a>.</li> </ul>                       |
| ÉQUIPES LIBRES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la première (1) de chaque IR, <a href="#">si 63 points en imposées</a>.</li> </ul>            |
| BALLETS COMBINES   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR, le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |

# CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ NATIONALE 1 JEUNE

Le Championnat de France Nationale 1 est qualificatif pour le Championnat de France Élite.

## ÉPREUVES EN ELIMINATOIRE

FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2, 3, 5 et 6

### GROUPE 1

1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G)
2. Cyclone ouvert 180° (437)

### GROUPE 2

1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)
2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)

### GROUPE 3

1. Marsouin fouetté, vrille continue 720° (356f)
2. Saturne (441)

### GROUPE 5

1. Rio ballet leg tendu (144)
2. Promenade arrière fermée à 360° (421)

### GROUPE 6

1. Ipanéma vrille 180° (440d)
2. Coup de pied à la lune vrille combine (311j)

### DUOS LIBRES

**16**

- les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO, [si 61 points en imposées](#).

### ÉQUIPES LIBRES

**16**

- les trois (3) classées de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classées de la 2ème à la 5ème place du SO, [si 59 points en imposées](#).
- la Corse et le Réunion suivant les résultats.

## ÉPREUVES EN FINALE

### SOLOS LIBRES et SOLOS LIBRES 2011

**17**

- les deux (2) premiers de chaque IR, [si 63 points en imposées](#).
- le premier (1) 2011 de chaque IR, si 63 points en imposées.
- le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion, [si 63 points en imposées](#).
- solos garçons, mêmes conditions.

### DUOS LIBRES

**12**

- les douze (12) premiers des éliminatoires.

### DUOS LIBRES MIXTES

- les duos mixtes ayant [59 points en imposées](#).

### ÉQUIPES LIBRES

**12**

- les douze (12) premières des éliminatoires.

### BALLETS COMBINES

**13**

- les deux (2) classés de la 2ème à la 3ème place des IR IDF, NE, O, SE et les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place du SO.

### BALLETS ACROBATIQUES

**13**

- les deux (2) classés de la 2ème à la 3ème place des IR IDF, NE, O, SE et les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place du SO.

## ACCÈS AU CHAMPIONNAT ÉLITE JEUNE

### SOLOS LIBRES

- [les trois \(3\)](#) premiers des finales, [si 67 points en imposées](#).

### DUOS LIBRES

- [les trois \(3\)](#) premiers des finales, [si 65 points en imposées](#).

### DUOS LIBRES MIXTES

- les duos mixtes ayant [63 points en imposées](#).

### ÉQUIPES LIBRES

- [les trois \(3\)](#) premières des finales, [si 63 points en imposées](#).

### BALLETS COMBINES

- les trois (3) premiers des finales.

### BALLETS ACROBATIQUES

- les trois (3) premiers des finales.

Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires.

## CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE OPEN JEUNE

- Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- Le dispositif de qualification « les six (6) premiers du championnat Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

### ÉPREUVES EN ELIMINATOIRE

FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les 6 groupes

| GROUPE 1                                                                   | GROUPE 2                                                                                                          | GROUPE 3                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Flamenco jambe plié, tour vrillé (140G)<br>2. Cyclone ouvert 180° (437) | 1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)<br>2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407) | 1. Marsouin fouetté, vrille continue 720° (356f)<br>2. Saturne (441)             |
| GROUPE 4                                                                   | GROUPE 5                                                                                                          | GROUPE 6                                                                         |
| 1. Vénus (352)<br>2. Albatros vrille ascendante 360° (240i)                | 1. Rio ballet leg tendu (144)<br>2. Promenade arrière fermée à 360° (421)                                         | 1. Ipanéma vrille 180° (440d)<br>2. Coup de pied à la lune vrille combine (311j) |

|                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DUOS LIBRES          | 17 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2, si 65 points en imposées.</li> <li>• un (1) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023, si 65 points en imposées.</li> <li>• huit (8) places CNAHN (2 par CNAHN).</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1, si 65 points en imposées.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |
| BALLETS ACROBATIQUES | 18 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• les six (6) premiers du championnat Elite 2023.</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> <li>• quatre (4) places CNAHN (1 par CNAHN).</li> </ul>                                                                                              |

### ÉPREUVES EN FINALE

|                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES         | 15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers du championnat d'hiver, si 67 points en imposées.</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1, si 67 points en imposées.</li> <li>• solos garçons, mêmes conditions.</li> </ul>                                                                            |
| DUOS LIBRES          | 12 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      |
| DUOS LIBRES MIXTES   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premières du championnat d'hiver, si 63 points en imposées.</li> <li>• les duos mixtes ayant 63 points en imposées.</li> </ul>                                                                                                                                                 |
| ÉQUIPES LIBRES       | 14 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la première de chaque N2, si 63 points en imposées.</li> <li>• les six (6) premières du championnat d'hiver, si 63 points en imposées.</li> <li>• les trois (3) premières du championnat N1, si 63 points en imposées.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |
| BALLETS COMBINES     | 15 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• trois (3) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023.</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1. quatre (4) des CHAHN (un par CHAHN).</li> </ul>                            |
| BALLETS ACROBATIQUES | 12 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      |

Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires.

### ACCÈS AUX CHAMPIONNATS HIVER OU ETE ELITE JEUNE 2024-2025

- Dans toutes les épreuves, être classé dans le top 6 et avoir réalisé les points.

Ce dispositif de qualification ne concerne pas les deux places en solo et duo et la place en épreuve collective pour les CNAHN.

# LA CATÉGORIE JUNIOR

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.



## PUBLIC CONCERNÉ

Filles : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2009, 2008, 2007, 2006 et 2005)

Garçons : 15, 16, 17, 18, 19, 20 ans (2009, 2008, 2007, 2006, 2005 et 2004)

## COMPÉTITIONS

- ⇒ Journées d'Automne
- ⇒ Épreuve qualificative du Championnat de France Hiver Junior
- ⇒ Championnat de France Hiver Junior
- ⇒ Championnat Régional Junior
- ⇒ Championnat National 2 Junior
- ⇒ Championnat de France Été National 1 Junior
- ⇒ Championnat de France Été Élite Junior Open

## CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent pour participer aux Championnats Régionaux et N2
- Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour participer aux Championnats de France
- Avoir nager les épreuves aux régionaux (si sélectifs) pour les qualifier en N2
- Avoir obtenu les places requises pour chaque niveau de Championnats

## ÉPREUVES

|                                                |                                            |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| SOLOS TECHNIQUES<br>2'00 (+ ou - 05 sec)       | SOLOS LIBRES<br>2'15 (+ ou - 05 sec)       |
| DUOS TECHNIQUES<br>2'20 (+ ou - 05 sec)        | DUOS LIBRES<br>2'45 (+ ou - 05 sec)        |
| DUOS TECHNIQUES MIXTES<br>2'20 (+ ou - 05 sec) | DUOS LIBRES MIXTES<br>2'45 (+ ou - 05 sec) |
| ÉQUIPES TECHNIQUES<br>2'50 (+ ou - 05 sec)     | ÉQUIPES LIBRES<br>3'30 (+ ou - 05 sec)     |

## BALLETS ACROBATIQUES

3'00 (+ ou - 05 sec)

Les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

## CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 100% chaque épreuve
- Solos libres et solos techniques : au championnat de France N1 Junior, 2 places supplémentaires (1 en technique et 1 en libre) sont attribuées à chaque IR, réservées aux nageuses/nageurs né(e)s en 2007 et 2008. Chaque athlète pourra présenter, un solo libre ou un solo technique ou les deux. Un podium est organisé.

## RÈGLES GÉNÉRALES

- Les nageuses/nageurs né(e)s en "année charnière" peuvent nager la même épreuve dans différentes catégories.
- Le solo libre comporte sept (7) hybrides libres.
- Le solo technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires et deux (2) hybrides libres.  
La qualification dans l'épreuve de solo libre et de solo technique est nominative et sans remplaçant(e).
- Le duo libre comporte sept (7) hybrides libres et deux (2) acrobaties à deux.
- Le duo technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires, deux (2) hybrides libres et une (1) acrobatie à deux.
- Le duo mixte libre comporte six (6) hybrides libres (dont 1 en connexion au minimum), trois (3) acrobaties à deux : 1 porté, 1 éjecté et un au choix et deux (2) mouvements de surface connectés en déplacement.
- Le duo mixte technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires, deux (2) hybrides libres (dont 1 en connexion) et une (1) acrobatie à deux.
- L'équipe libre comporte sept (7) hybrides libres et quatre (4) acrobaties d'équipe.
- L'équipe technique comporte cinq (5) éléments techniques obligatoires, trois (3) hybrides libres (dont 1 cascade) et une (1) acrobatie d'équipe.
- Le ballet acrobatique comporte sept (7) acrobaties d'équipe (une (1) de chaque groupe = 4 + trois (3) au choix), les hybrides et transitions sont libres mais aucune difficulté attribuée.

Les équipes techniques et libres ainsi que le ballet acrobatique ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

**Définition de l'acrobatie d'équipe** : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »



Les journées d'Automne Jeune sont sélectives à l'épreuve qualificative et au Championnat de France d'hiver Junior.

- Les **ballets déjà qualifiés aux Championnats de France d'hiver lors de la saison N-1 ainsi que les ballets des CNAHN et CNR** peuvent participer à cette compétition sans pour autant remettre en cause leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- L'interrégion peut décider des récompenses attribuées.
- A l'issue des Journées d'Automne, les ballets n'accédant pas à l'épreuve qualificative ou au Championnat de France d'hiver dans une épreuve donnée pourront nager cette épreuve directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

## ÉPREUVES

|                         |                               |                           |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| SOLOS <b>TECHNIQUES</b> | DUOS MIXTES <b>TECHNIQUES</b> | ÉQUIPES <b>TECHNIQUES</b> |
|-------------------------|-------------------------------|---------------------------|

## ACCÈS À L'ÉPREUVE QUALIFICATIVE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

|                         |                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS <b>TECHNIQUES</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

|                               |                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS <b>TECHNIQUES</b>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque IR.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> <li>• solos garçons suivant les résultats.</li> </ul>  |
| DUOS MIXTES <b>TECHNIQUES</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes techniques <b>suivant les résultats</b>.</li> </ul>                                                                           |
| ÉQUIPES <b>TECHNIQUES</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) des IR IDF, NE, O, SE et les deux (2) premiers de l'IR SO.</li> <li>• la Corse et la Réunion suivant les résultats.</li> </ul> |





- Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- A l'issue de l'Epreuve Qualificative, les solos **techniques** n'accédant pas au Championnat de France d'hiver pourront être nagés directement aux N2 2024 sans passer par les Régionaux.

### ÉPREUVES

#### SOLOS **TECHNIQUES**

- trois (3) de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et quatre (4) de la 2ème à la 5ème place de l'IR SO.
- la Corse et la Réunion suivant les résultats.

Pas de podium organisé pour cette phase qualificative

### ACCÈS AUX ÉLIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'HIVER JUNIOR

les trois (3) premiers solos **techniques**.



• Un(e) (ou des) nageuse(s)/nageurs peut (peuvent) être positionné(es) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.

• Le dispositif de qualification « les six (6) premiers du championnat Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

• A l'issue du Championnat de France d'Hiver, les ballets non qualifiés au Championnat de France Élite Junior pourront nager directement les N2 d'été 2024 sans passer par les Régionaux.

### ÉPREUVES

SOLOS [TECHNIQUES](#)

DUOS MIXTES [TECHNIQUES](#)

EQUIPES [TECHNIQUES](#)

### ACCÈS AUX ELIMINATOIRES

SOLOS [TECHNIQUES](#)

**22**

- les six (6) premiers du championnat Elite 2023.
- le premier (1) de chaque journée d'Automne.
- les trois (3) premiers de l'épreuve qualificative.
- huit (8) places CNAHN (2 par CNAHN).
- la Corse et la Réunion suivant les résultats.
- solos garçons, suivant résultats.

### ACCÈS AUX FINALES

SOLOS [TECHNIQUES](#)

**12**

- les douze (12) premiers des éliminatoires.
- solos garçons, suivant résultats.

DUOS MIXTES [TECHNIQUES](#)

- les six (6) premiers du championnat Elite 2023.
- CNAHN
- les duos mixtes, suivant résultats.

ÉQUIPES [TECHNIQUES](#)

**13**

- trois (3) parmi les six (6) premiers du championnat Elite 2023.
- la première (1) des journées d'Automne des IR IDF, NE, O, SE et les deux (2) premières de l'IR SO.
- quatre (4) places CNAHN (1 par CNAHN).
- la Corse et la Réunion suivant les résultats.

### CONDITIONS D'ACCÈS AU CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ ÉLITE JUNIOR

SOLOS [TECHNIQUES](#)

- douze (12) premiers.

DUOS MIXTES [TECHNIQUES](#)

- six (6) premiers.

ÉQUIPES [TECHNIQUES](#)

- six (6) premières.

*Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires ni des dérogations DTN.*



Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Rappel : pour la catégorie Junior, il est recommandé aux Ligues de regrouper les compétitions Régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis (Régionaux et N2).

## ÉPREUVES

|                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| SOLOS TECHNIQUES       | SOLOS LIBRES       |
| DUOS TECHNIQUES        | DUOS LIBRES        |
| DUOS MIXTES TECHNIQUES | DUOS LIBRES MIXTES |
| ÉQUIPES TECHNIQUES     | EQUIPES LIBRES     |

## BALLETS ACROBATIQUES

## ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONALE 2 JUNIOR

|                        |                                                                       |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| SOLOS TECHNIQUES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| SOLOS LIBRES           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| DUOS TECHNIQUES        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| DUOS LIBRES            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| DUOS MIXTES TECHNIQUES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| DUOS MIXTES LIBRES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| ÉQUIPES TECHNIQUES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| EQUIPES LIBRES         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |
| BALLETS ACROBATIQUES   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• si participation.</li> </ul> |

## CHAMPIONNAT NATIONAL 2 JUNIOR

Le Championnat National 2 est qualificatif pour le Championnat de France National 1 et le Championnat de France Élite.

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets déjà qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or et ne souhaitant pas une qualification pour les Championnats de France pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.
- La composition des ballets (excepté les solos qui sont nominatifs) peut être modifiée d'un niveau de compétition à l'autre. Aussi, un ballet composé d'une ou plusieurs nageuses titulaires du synchro d'Argent n'empêchera pas la qualification de ce dernier aux Championnats de France où le Synchro d'Or est obligatoire lors des engagements.

### ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT NATIONAL 1 JUNIOR

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> <li>• le premier (1) 2007/2008 de chaque IR.</li> <li>• le deuxième (1) de la Réunion.</li> <li>• solos garçons, suivant résultats.</li> </ul> |
| DUOS TECHNIQUES      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                                                                          |
| DUOS LIBRES          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                                                                          |
| ÉQUIPES TECHNIQUES   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                                                                          |
| ÉQUIPES LIBRES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                                                                          |
| BALLETS ACROBATIQUES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                                                                          |

### ACCÈS AUX FINALES CHAMPIONNAT NATIONALE 1 JUNIOR

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS TECHNIQUES       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les deux (2) premiers des IR IDF, NE, O, SE et les trois (3) premiers de l'IR SO.</li> <li>• le premier (1) 2007/2008 de chaque IR.</li> <li>• Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• solos garçons, suivant résultats.</li> </ul> |
| DUOS MIXTES TECHNIQUES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant résultats.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |
| DUOS MIXTES LIBRES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant résultats.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |

### ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT ELITE JUNIOR

|              |                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |
| DUOS LIBRES  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |

### ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT ELITE JUNIOR

|                        |                                                                                                                                        |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DUOS TECHNIQUES        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |
| DUOS TECHNIQUES MIXTES | <ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant résultats.</li> </ul>                                                                 |
| DUOS LIBRES MIXTES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• suivant résultats.</li> </ul>                                                                 |
| ÉQUIPES TECHNIQUES     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |
| ÉQUIPES LIBRES         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |
| BALLETS ACROBATIQUES   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier (1) de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> </ul> |

# CHAMPIONNAT DE FRANCE D'ÉTÉ NATIONAL 1 JUNIOR

Le Championnat de France National 1 est qualificatif pour le Championnat de France Élite.

## ÉPREUVES EN ELIMINATOIRE

|                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES         | <b>19</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) premiers des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) premiers de l'IR SO.</li> <li>le premier (1) 2007/2008 de chaque IR.</li> <li>le deuxième (1) de la Réunion.</li> <li>solos garçons, suivant résultats.</li> </ul> |
| DUOS TECHNIQUES      | <b>16</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                     |
| DUOS LIBRES          | <b>16</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                     |
| ÉQUIPES TECHNIQUES   | <b>16</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                     |
| ÉQUIPES LIBRES       | <b>16</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                     |
| BALLETS ACROBATIQUES | <b>16</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) classés de la 2ème à la 4ème place des IR IDF, NE, O, SE et les quatre (4) classés de la 2ème à la 5ème place du SO.</li> </ul>                                                                                     |

## ÉPREUVES EN FINALE

|                                  |           |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS TECHNIQUES                 | <b>18</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les trois (3) premiers de chaque IR. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>solos garçons, suivant résultats.</li> </ul> |
| SOLOS LIBRES                     | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> <li>solos garçons, suivant résultats.</li> </ul>                                                 |
| DUOS MIXTES TECHNIQUES et LIBRES |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>suivant résultats.</li> </ul>                                                                                                                    |
| ÉQUIPES TECHNIQUES               | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                            |
| ÉQUIPES LIBRES                   | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                            |
| BALLETS ACROBATIQUES             | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                            |

*Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires.*

## ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT ELITE JUNIOR

|              |                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premiers.</li> </ul> |
| DUOS LIBRES  | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premiers.</li> </ul> |

## ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT ELITE JUNIOR

|                                  |                                                                        |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS TECHNIQUES                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premiers.</li> </ul>  |
| DUOS TECHNIQUES                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premiers.</li> </ul>  |
| DUOS MIXTES TECHNIQUES et LIBRES | <ul style="list-style-type: none"> <li>suivant résultats.</li> </ul>   |
| ÉQUIPES LIBRES                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premières.</li> </ul> |
| ÉQUIPES TECHNIQUES               | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premières.</li> </ul> |
| BALLETS ACROBATIQUES             | <ul style="list-style-type: none"> <li>trois (3) premiers.</li> </ul>  |

- Une (ou des) nageuse(s) peut (peuvent) être positionnée(s) sur proposition du DTN ou de ses représentants et après validation du Cercle de Compétences concerné.
- Le dispositif de qualification « les six (6) premiers du championnat Elite 2023 » ne concerne les CNAHN. Ces derniers ont automatiquement deux places en solo et duo et une place en épreuve collective.

## ÉPREUVES EN ELIMINATOIRE

|              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES | <b>21</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• cinq (5) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023.</li> <li>• huit (8) places CNAHN (2 par CNAHN).</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> </ul> |
| DUOS LIBRES  | <b>18</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• deux (2) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023.</li> <li>• huit (8) places CNAHN (2 par CNAHN).</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> </ul> |

## ÉPREUVES EN FINALE

|                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS TECHNIQUES       | <b>15</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers du championnat d'hiver.</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> <li>• solos garçons, suivant résultats.</li> </ul>                                                                                                               |
| SOLOS LIBRES           | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |
| DUOS TECHNIQUES        | <b>16</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• huit (8) places CNAHN (2 par CNAHN).</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> </ul>                                                                             |
| DUOS LIBRES            | <b>12</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les douze (12) premiers des éliminatoires.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |
| DUOS MIXTES TECHNIQUES |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les six (6) premiers du championnat de France d'hiver.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
| DUOS MIXTES LIBRES     |           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• quatre (4) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023.</li> <li>• CNAHN</li> <li>• les duos libres mixtes ayant points.</li> </ul>                                                                                                                              |
| ÉQUIPES TECHNIQUES     | <b>14</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• la première de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• les six (6) premières du championnat d'hiver.</li> <li>• les trois (3) premières du championnat N1.</li> </ul>                                                                  |
| ÉQUIPES LIBRES         | <b>15</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• trois (3) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023.</li> <li>• quatre (4) des CHAHN (un par CHAHN).</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> </ul> |
| BALLETS ACROBATIQUES   | <b>17</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• le premier de chaque N2. Le premier (1) Corse et le premier (1) de la Réunion.</li> <li>• cinq (5) parmi les six (6) premières du championnat Elite 2023.</li> <li>• quatre (4) des CHAHN (un par CHAHN).</li> <li>• les trois (3) premiers du championnat N1.</li> </ul>  |

Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des quotas supplémentaires.

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS HIVER OU ETE ELITE JUNIOR 2024-2025

- Dans toutes les épreuves, être classé dans le top 6 et avoir réalisé les points.
- Ce dispositif de qualification ne concerne pas les deux places en solo et duo et la place en épreuve collective pour les CNAHN.

# LA CATÉGORIE SENIOR

En raison des nouveaux règlements World Aquatics, les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements à l'issue des Championnats de France d'hiver 2023.



| PUBLIC CONCERNÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SENIOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 15 ans et plus (2009 et avant)                                                                                                                                                                                                                                                  |
| COMPÉTITIONS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⇒ Championnat Régional Senior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⇒ Championnat National 2 Senior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ⇒ Championnat de France Été Senior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| CONDITIONS D'ACCÈS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Avoir validé le niveau Synchro d'Argent pour participer aux Championnats Régionaux et N2</li><li>Avoir validé le niveau Synchro d'Or pour participer aux Championnats de France</li><li>Avoir nager les épreuves aux régionaux (si sélectifs) pour les qualifier en N2</li><li>Avoir obtenu les places requises pour chaque niveau de Championnats</li><li>Avoir obtenu les places requises pour les Championnats de France</li></ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ÉPREUVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| SOLOS LIBRES<br>2'15 (+ ou - 05 sec)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Un(e) seul(e) nageuse ou nageur, par interrégion, ayant participé en solo aux championnats de France Jeune ou Junior pourra participer. Tous les autres nageuses/nageurs qualifiés ne doivent pas avoir nagé en solo aux championnats de France N1 et/ou Elite Jeune ou Junior. |
| DUOS LIBRES<br>2'45 (+ ou - 05 sec)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| DUOS LIBRES MIXTES<br>2'45 (+ ou - 05 sec)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ÉQUIPES LIBRES<br>3'30 (+ ou - 05 sec)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| BALLETS ACROBATIQUES<br>3'00 (+ ou - 05 sec)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.                                                                                                                                                                  |
| BALLETS COMBINÉS<br>3'00 (+ ou - 05 sec)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.                                                                                                                                                                      |
| CLASSEMENTS & PODIUMS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>100% chaque épreuve</li><li>Un podium est organisé pour chaque épreuve.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |



## RÈGLES GÉNÉRALES

- Le solo libre comporte sept (7) hybrides libres.

Un(e) seul(e) nageuse ou nageur, par interrégion, ayant participé en solo aux championnats de France Jeune ou Junior pourra participer. Tous les autres nageuses/nageurs qualifiés ne doivent pas avoir nagé en solo aux championnats de France N1 et/ou Elite Jeune ou Junior.

La qualification dans l'épreuve solo libre est nominative et sans remplaçant(e).

- Le duo libre comporte sept (7) hybrides libres et deux (2) acrobaties à deux.

- Le duo mixte libre comporte six (6) hybrides libres (dont 1 en connexion au minimum), trois (3) acrobaties à deux : 1 porté, 1 éjecté et un au choix et deux (2) mouvements de surface connectés en déplacement.

- L'équipe libre comporte sept (7) hybrides libres et quatre (4) acrobaties d'équipe.

- Le ballet acrobatique comporte sept (7) acrobaties d'équipe (une (1) de chaque groupe = 4 + trois (3) au choix), les hybrides et transitions sont libres mais aucune difficulté attribuée.

L'équipe libre et le ballet acrobatique ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

- Le ballet combiné comporte au moins deux (2) parties avec moins de trois (3) concurrents, au moins deux (2) parties avec tous les concurrents, quatre (4) acrobaties d'équipe, une (1) hybride en solo, une (1) hybride en duo et trois (3) hybrides en équipe (avec 4 athlètes minimum). Les transitions sont libres.

Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.

**Définition de l'acrobatie d'équipe** : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL SENIOR

Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets déjà qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.

Rappel : pour la catégorie Senior, il est recommandé aux Ligues de regrouper les compétitions Régionales et N2. Plusieurs classements devront être établis (Régionaux et N2).

### CONTENU DES ÉPREUVES

DUOS LIBRES

DUOS LIBRES MIXTES

EQUIPES LIBRES

BALLETS COMBINÉS

BALLETS ACROBATIQUES

### ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 SENIOR

Les ballets ayant participé au championnat régional, s'il est sélectif, sont qualifiés au national 2 senior.

## CHAMPIONNAT NATIONAL 2 SENIOR

Le Championnat National 2 est qualificatif pour le Championnat de France.

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets déjà qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les ballets n'ayant pas validé le niveau Synchro d'Or et ne souhaitant pas une qualification pour les Championnats de France pourront bénéficier d'un double classement N2 et des récompenses adéquates.
- La composition des ballets (excepté les solos qui sont nominatifs) peut être modifiée d'un niveau de compétition à l'autre. Aussi, un ballet composé d'une ou plusieurs nageuses titulaires du Synchro d'Argent n'empêchera pas la qualification de ce dernier aux Championnats de France où le Synchro d'Or est obligatoire lors des engagements.

### ACCÈS AUX ELIMINATOIRES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR

SOLOS LIBRES

- les trois (3) premiers de chaque IR, le premier (1) Corse et les deux (2) premiers de la Réunion.
- les six (6) premières du championnat 2023.

DUOS LIBRES

ÉQUIPES LIBRES

BALLETS ACROBATIQUES

BALLETS COMBINÉS

- les trois (3) premiers de chaque IR.
- les six (6) premières du championnat 2023.
- la Corse et la Réunion, suivant résultats.

### ACCÈS AUX FINALES DU CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIOR

SOLOS LIBRES

DUOS LIBRES

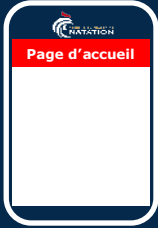
DUOS LIBRES MIXTES

ÉQUIPES LIBRES

BALLETS ACROBATIQUES

BALLETS COMBINÉS

- douze (12) premiers des éliminatoires.
- les duos mixtes libres suivant résultats.
- trois (3) parmi les six (6) premières du championnat 2023.
- douze (12) premiers des éliminatoires.



## RÈGLES

- Lors du championnat de France Senior, suivant le nombre de ballets engagés dans les différentes épreuves, celles-ci pourront se dérouler en finale directe.
- Le DTN peut proposer des positionnements hors quotas concernant les nageuses/nageurs des collectifs Équipes de France ou CNR ou CNE. De la même manière, il pourra étudier les candidatures de nageuses/nageurs ayant eu une carrière internationale.
- Les nombres de ballets indiqués ne tiennent pas compte des hors quotas, ni des dérogations DTN.

## ÉPREUVES EN ELIMINATOIRE

|                      |    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES         | 24 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers de chaque IR, le premier (1) Corse et les deux (2) premiers de la Réunion.</li> <li>• les six (6) premières du championnat 2023.</li> <li>• solos garçons</li> </ul> |
| DUOS LIBRES          | 21 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers de chaque IR.</li> <li>• les six (6) premières du championnat 2023.</li> <li>• la Corse et la Réunion, suivant résultats.</li> </ul>                                 |
| ÉQUIPES LIBRES       | 21 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers de chaque IR.</li> <li>• les six (6) premières du championnat 2023.</li> <li>• la Corse et la Réunion, suivant résultats.</li> </ul>                                 |
| BALLETS ACROBATIQUES | 21 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers de chaque IR.</li> <li>• les six (6) premières du championnat 2023.</li> <li>• la Corse et la Réunion, suivant résultats.</li> </ul>                                 |
| BALLETS COMBINÉS     | 21 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les trois (3) premiers de chaque IR.</li> <li>• les six (6) premières du championnat 2023.</li> <li>• la Corse et la Réunion, suivant résultats.</li> </ul>                                 |

## ÉPREUVES EN FINALE

|                      |    |                                                                                                                                                                     |
|----------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SOLOS LIBRES         | 12 | • douze (12) premiers des éliminatoires.                                                                                                                            |
| DUOS LIBRES          | 12 | • douze (12) premiers des éliminatoires.                                                                                                                            |
| DUOS MIXTES LIBRES   |    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• les duos mixtes libres suivant résultats.</li> <li>• trois (3) parmi les six (6) premières du championnat 2023.</li> </ul> |
| ÉQUIPES LIBRES       | 12 | • douze (12) premiers des éliminatoires.                                                                                                                            |
| BALLETS ACROBATIQUES | 12 | • douze (12) premiers des éliminatoires.                                                                                                                            |
| BALLETS COMBINÉS     | 12 | • douze (12) premiers des éliminatoires.                                                                                                                            |

## ACCÈS AUX CHAMPIONNATS ETE SENIOR 2024-2025

- Dans toutes les épreuves, être classé dans le top 6.

## CHALLENGE RÉGIONAL & CHALLENGE INTERRÉGIONAL

- Cette compétition est destinée aux nageuses/nageurs des clubs désirant pratiquer la Natation Artistique avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.
- La Ligue ou Interrégion propose parmi les différentes épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. Elle pourra aussi limiter le nombre de ballets par club.

### RÈGLES

- Un(e) nageur(se) engagé(e) en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, aux Championnats Régionaux et N2.
  - Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional.
  - Pour les ballets seniors, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.
  - Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
  - Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8), etc.
- Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.

### Deux poules :

- Une poule A avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).
- Une poule B avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.
- Les durées de ballets pour la poule A sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA. Les ballets de la poule B ont la possibilité de conserver les temps de ballets règlementaires FINA.

### CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les 2015 et après : être titulaire du savoir nager

### ÉPREUVES

| CATÉGORIES                                                                                              | ÉPREUVES                          | DURÉES POUR LA POULE A (facultatifs pour la poule B) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>AVENIR</b> : 12 ans et moins (2012 et après)                                                         | Solos libres                      | 1'30 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Duos libres et duos libres mixtes | 2'00 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Équipes libres                    | 2'30 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Ballets combinés                  | 2'30 (+ou- 05 sec)                                   |
| <b>JEUNE</b> : 12, 13, 14, 15 ans (2012, 2011, 2010, 2009) et 16 ans pour les garçons (2008)            | Solos libres                      | 1'30 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Duos libres et duos libres mixtes | 2'00 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Équipes libres                    | 2'30 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Ballets combinés                  | 2'30 (+ou- 05 sec)                                   |
| <b>JUNIOR</b> : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2009, 2008, 2007, 2006, 2005) et 20 ans pour les garçons (2004) | Solos libres                      | 1'45 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Duos libres et duos libres mixtes | 2'15 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Équipes libres                    | 3'00 (+ou- 05 sec)                                   |
|                                                                                                         | Ballets combinés                  | 2'30 (+ou- 05 sec)                                   |
| <b>SENIOR</b> : 15 ans et plus (2009 et avant)                                                          |                                   |                                                      |

### CLASSEMENTS & PODIUMS

Résultats : 100% épreuve libre. Podiums à l'initiative de la Ligue et de l'Interrégion.

Deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la poule A
- un classement pour la poule B (Attention : la poule B ne donnera pas de points au Classement National des Clubs).

## SWIM ARTISTIC SHOW



Proposer une activité 100% attractive qui peut être organisée par des Clubs, des Départements, des Ligues ou des Inter-ligues

### PUBLIC CONCERNÉ

#### CATÉGORIES LIBRES

(sur décisions des organisateurs en fonction des engagements et des différentes populations présentes)

### CONDITIONS D'ACCÈS

- Ouvert à tous (pas de restriction, pas de pré-requis)

### ÉPREUVES

- SIRENES & TRITONS (avec monopalmes)
- AQUA SHOW (avec ou sans matériel)
- INTER-GENERATIONS (avec ou sans monopalmes ou matériel)

DUREE : 4'00 MAXIMUM

### CLASSEMENTS & PODIUMS

Pas de jury officiel (mais des propositions émises par la FFN via un guide)

Pas de pénalité, ni de disqualification.

Pas de classement, mais des prix.

## AUTRES COMPÉTITIONS

Des compétitions autres sont autorisées et peuvent être organisées sur une initiative locale, Régionale, Interrégionale ou même privée (meeting, rencontres interclubs, rencontres inter centres nationaux d'accès au haut-niveau, compétitions préparatoires) afin de s'adapter aux besoins de préparation spécifique des nageuses/nageurs et clubs de ce niveau de compétition.

Les initiatives Départementales, Régionales et Interrégionales feront l'objet d'un règlement validé par les instances responsables de ces niveaux (Comités Départementaux et Ligues, Conseil de l'Interrégion...). L'ouverture aux autres régions ou niveaux est possible et spécifiée dans le règlement. Selon les cas, des classements différenciés sont préconisés.

Les initiatives privées ou initiées par un club feront l'objet d'une demande d'autorisation auprès du Cercle de compétence opérationnel ([natation.artistique@ffnatation.fr](mailto:natation.artistique@ffnatation.fr)), après avis de la Ligue d'appartenance au minimum trois mois avant la date de l'événement. Cette demande devra être accompagnée d'un complément d'informations (cf. annexe : date prévisionnelle, contenu, règlement, public visé, composition des jurys, déroulement des épreuves, plan des installations).



### Les engagements se font obligatoirement via l'application Extranat

#### LES ENGAGEMENTS COMPRENNENT

- L'engagement des nageuses/nageurs en figures imposées et/ou en ballets.
- L'engagement des officiels conformément à la circulaire des officiels.

La base de données des juges est actualisable par les Ligues à partir de la structure Extranat de la Ligue.

#### ENGAGEMENTS PRÉVISIONNELS

Les engagements prévisionnels Hiver et Été concernent uniquement les ballets qualifiés en Élite. Ils devront être communiqués au plus tard aux dates qui seront indiquées à réception d'un fichier partagé au Département Natation Artistique.

#### ENGAGEMENTS EXTRANAT

Pour pouvoir participer à une compétition, les engagements via Extranat sont OBLIGATOIRES.

Les dates sont affichées sur Extranat.

Tout engagement non confirmé sur Extranat pendant la période d'engagement sera considéré comme nul (édition du bordereau informatique non validé).

Ces modalités s'appliquent dès lors que le programme des compétitions permet le respect de ces procédures.

Il importe, donc, que les responsables des clubs chargés des engagements prennent connaissance régulièrement du calendrier publié et des dates limites d'engagement sur Extranat.

Il est souhaitable de s'engager dès l'ouverture des engagements et de rectifier ceux-ci, ensuite, si nécessaire.

Le paiement des engagements est accepté uniquement par CB jusqu'à 15 jours après la fin de la compétition. Passé ce délai, une pénalité forfaitaire sera appliquée. En cas de non-paiement, le club ne pourra pas engager ses nageuses/ nageurs à la prochaine compétition (cf Règlement financier)

#### FORFAIT

En cas de forfait après la clôture des engagements sur Extranat, une pénalité financière sera appliquée aux clubs concernés (se référer au Règlement financier de la discipline).

Pour les compétitions gérées par la Ligue et/ou l'Interrégion :  
voir le règlement de la Ligue et/ou Interrégion

# CALENDRIER SPORTIF

En raison de la date des Championnats d'Europe Jeunes qui est susceptible de se dérouler du 20 au 26 mai, la date des Championnats de France N1 et Elite Jeune n'est pas encore fixée. Ils pourront se dérouler du 10 au 16 juin. Par conséquent, la date butoir des N2 est également reculée.

- Organisations Inter-régionales
- Organisations Nationales

| NOVEMBRE |    |  |  | DÉCEMBRE |    |  | JANVIER |    |    | FÉVRIER |  |    | MARS |  |  | AVRIL |    |  | MAI |    |    | JUIN |  |    | JUILLET |  |  |    |    |  |  |
|----------|----|--|--|----------|----|--|---------|----|----|---------|--|----|------|--|--|-------|----|--|-----|----|----|------|--|----|---------|--|--|----|----|--|--|
| 1        | Me |  |  | 1        | Ve |  |         | 1  | Lu |         |  | 1  | Je   |  |  | 1     | Ve |  |     | 1  | Lu |      |  | 1  | Sa      |  |  | 1  | Lu |  |  |
| 2        | Je |  |  | 2        | Sa |  |         | 2  | Ma |         |  | 2  | Ve   |  |  | 2     | Sa |  |     | 2  | Ma |      |  | 2  | Di      |  |  | 2  | Ma |  |  |
| 3        | Ve |  |  | 3        | Di |  |         | 3  | Me |         |  | 3  | Sa   |  |  | 3     | Di |  |     | 3  | Me |      |  | 3  | Lu      |  |  | 3  | Me |  |  |
| 4        | Sa |  |  | 4        | Lu |  |         | 4  | Je |         |  | 4  | Di   |  |  | 4     | Lu |  |     | 4  | Je |      |  | 4  | Sa      |  |  | 4  | Ma |  |  |
| 5        | Di |  |  | 5        | Ma |  |         | 5  | Ve |         |  | 5  | Lu   |  |  | 5     | Ma |  |     | 5  | Ve |      |  | 5  | Di      |  |  | 5  | Me |  |  |
| 6        | Lu |  |  | 6        | Me |  |         | 6  | Sa |         |  | 6  | Ma   |  |  | 6     | Me |  |     | 6  | Sa |      |  | 6  | Lu      |  |  | 6  | Je |  |  |
| 7        | Ma |  |  | 7        | Je |  |         | 7  | Di |         |  | 7  | Me   |  |  | 7     | Je |  |     | 7  | Di |      |  | 7  | Ma      |  |  | 7  | Ve |  |  |
| 8        | Me |  |  | 8        | Ve |  |         | 8  | Lu |         |  | 8  | Je   |  |  | 8     | Ve |  |     | 8  | Lu |      |  | 8  | Me      |  |  | 8  | Sa |  |  |
| 9        | Je |  |  | 9        | Sa |  |         | 9  | Ma |         |  | 9  | Ve   |  |  | 9     | Sa |  |     | 9  | Ma |      |  | 9  | Je      |  |  | 9  | Di |  |  |
| 10       | Ve |  |  | 10       | Di |  |         | 10 | Me |         |  | 10 | Sa   |  |  | 10    | Di |  |     | 10 | Me |      |  | 10 | Ve      |  |  | 10 | Lu |  |  |
| 11       | Sa |  |  | 11       | Lu |  |         | 11 | Je |         |  | 11 | Di   |  |  | 11    | Lu |  |     | 11 | Je |      |  | 11 | Sa      |  |  | 11 | Ma |  |  |
| 12       | Di |  |  | 12       | Ma |  |         | 12 | Ve |         |  | 12 | Lu   |  |  | 12    | Ma |  |     | 12 | Ve |      |  | 12 | Di      |  |  | 12 | Me |  |  |
| 13       | Lu |  |  | 13       | Me |  |         | 13 | Sa |         |  | 13 | Sa   |  |  | 13    | Ma |  |     | 13 | Sa |      |  | 13 | Lu      |  |  | 13 | Je |  |  |
| 14       | Ma |  |  | 14       | Je |  |         | 14 | Di |         |  | 14 | Me   |  |  | 14    | Je |  |     | 14 | Di |      |  | 14 | Ma      |  |  | 14 | Ve |  |  |
| 15       | Me |  |  | 15       | Ve |  |         | 15 | Lu |         |  | 15 | Je   |  |  | 15    | Ve |  |     | 15 | Lu |      |  | 15 | Me      |  |  | 15 | Sa |  |  |
| 16       | Je |  |  | 16       | Sa |  |         | 16 | Ma |         |  | 16 | Ve   |  |  | 16    | Sa |  |     | 16 | Ma |      |  | 16 | Je      |  |  | 16 | Di |  |  |
| 17       | Ve |  |  | 17       | Di |  |         | 17 | Me |         |  | 17 | Sa   |  |  | 17    | Di |  |     | 17 | Me |      |  | 17 | Ve      |  |  | 17 | Lu |  |  |
| 18       | Sa |  |  | 18       | Lu |  |         | 18 | Je |         |  | 18 | Di   |  |  | 18    | Lu |  |     | 18 | Je |      |  | 18 | Sa      |  |  | 18 | Ma |  |  |
| 19       | Di |  |  | 19       | Ma |  |         | 19 | Ve |         |  | 19 | Lu   |  |  | 19    | Ma |  |     | 19 | Ve |      |  | 19 | Di      |  |  | 19 | Me |  |  |
| 20       | Lu |  |  | 20       | Me |  |         | 20 | Sa |         |  | 20 | Ma   |  |  | 20    | Me |  |     | 20 | Sa |      |  | 20 | Lu      |  |  | 20 | Je |  |  |
| 21       | Ma |  |  | 21       | Je |  |         | 21 | Di |         |  | 21 | Me   |  |  | 21    | Je |  |     | 21 | Di |      |  | 21 | Ma      |  |  | 21 | Ve |  |  |
| 22       | Me |  |  | 22       | Ve |  |         | 22 | Lu |         |  | 22 | Je   |  |  | 22    | Ve |  |     | 22 | Lu |      |  | 22 | Me      |  |  | 22 | Sa |  |  |
| 23       | Je |  |  | 23       | Sa |  |         | 23 | Ma |         |  | 23 | Ve   |  |  | 23    | Sa |  |     | 23 | Ma |      |  | 23 | Je      |  |  | 23 | Di |  |  |
| 24       | Ve |  |  | 24       | Di |  |         | 24 | Me |         |  | 24 | Sa   |  |  | 24    | Di |  |     | 24 | Me |      |  | 24 | Ve      |  |  | 24 | Lu |  |  |
| 25       | Sa |  |  | 25       | Lu |  |         | 25 | Je |         |  | 25 | Di   |  |  | 25    | Lu |  |     | 25 | Je |      |  | 25 | Sa      |  |  | 25 | Ma |  |  |
| 26       | Di |  |  | 26       | Ma |  |         | 26 | Ve |         |  | 26 | Lu   |  |  | 26    | Ma |  |     | 26 | Ve |      |  | 26 | Di      |  |  | 26 | Me |  |  |
| 27       | Lu |  |  | 27       | Me |  |         | 27 | Sa |         |  | 27 | Ma   |  |  | 27    | Me |  |     | 27 | Sa |      |  | 27 | Lu      |  |  | 27 | Je |  |  |
| 28       | Ma |  |  | 28       | Je |  |         | 28 | Di |         |  | 28 | Me   |  |  | 28    | Je |  |     | 28 | Di |      |  | 28 | Ma      |  |  | 28 | Ve |  |  |
| 29       | Me |  |  | 29       | Ve |  |         | 29 | Lu |         |  | 29 | Je   |  |  | 29    | Ve |  |     | 29 | Lu |      |  | 29 | Me      |  |  | 29 | Sa |  |  |
| 30       | Je |  |  | 30       | Sa |  |         | 30 | Ma |         |  | 30 | Di   |  |  | 30    | Sa |  |     | 30 | Ma |      |  | 30 | Je      |  |  | 30 | Di |  |  |
|          |    |  |  | 31       | Di |  |         | 31 | Me |         |  | 31 | Lu   |  |  | 31    | Di |  |     | 31 | Me |      |  | 31 | Ve      |  |  | 31 | Lu |  |  |

## Catégorie Avenir :

- Championnat Régional : 4 figures obligatoires (groupe obligatoire et groupe optionnel 1).
- Championnat National 2 : 4 figures (groupe obligatoire et 1 groupe optionnel tiré au sort parmi le groupe 1 et 2).
- Championnat de France : 4 figures (groupe obligatoire et 1 groupe optionnel tiré au sort parmi les 3 groupes).

|                                             | Championnat Régional | Championnat National 2 | Championnat de France |
|---------------------------------------------|----------------------|------------------------|-----------------------|
| FIGURES OBLIGATOIRES                        |                      |                        |                       |
| 1.(106) <b>Ballet leg tendu direct</b> 1.6  | x                    | x                      | x                     |
| 2.(301) <b>Barracuda</b> 1.8                |                      |                        |                       |
| GROUPE OPTIONNEL 1                          |                      |                        |                       |
| 3.(359) <b>Ariane carpé avant</b> 2.2       | x                    | x                      | x                     |
| 4. (348) <b>Tour</b> 1.9                    |                      |                        |                       |
| GROUPE OPTIONNEL 2                          |                      |                        |                       |
| 3.(363) <b>Goutte d'eau vrille 180°</b> 1.8 |                      | x                      | x                     |
| 4.(401) <b>Espadon</b> 2.1                  |                      |                        |                       |
| GROUPE OPTIONNEL 3                          |                      |                        |                       |
| 3.(311) <b>Coup de pied à la lune</b> 1.6   |                      |                        | x                     |
| 4.(227d) <b>Cygne vrille 180°</b> 1.9       |                      |                        |                       |

## Catégorie Jeune :

- Journée d'Automne : 4 figures : groupe 1 et groupe 2 (section A)
- Championnat d'Hiver : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A) et le groupe 5 (section C)
- Championnat Régional : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A) et le groupe 5 (section C)
- Championnat National 2: 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A) et les groupes 5 et 6 (section C)
- Championnat National 1 : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1 et 2 (section A), les groupes 5 et 6 (section C) et le groupe 3 (section B)
- Championnat Elite : 2 groupes tirés au sort parmi les 6 groupes (sections A, B et C).

|                                                                          | Journée d'Automne | Championnat d'Hiver | Championnat Régional | Championnat National 2 | Championnat National 1 | Championnat Elite |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|-------------------|
| Section A - GROUPE 1                                                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| 1.(140g) <b>Flamenco jambe plié, tour vrillé</b> 2.9                     | x                 | x                   | x                    | x                      | x                      | x                 |
| 2.(437) <b>Cyclone, , ouvert à 180°</b> 2.6                              |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| Section A - GROUPE 2                                                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| 3.(308h) <b>Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180°</b> 2.9 | x                 | x                   | x                    | x                      | x                      | x                 |
| 4. (407) <b>Espadon jambes tendues rotation Ariane</b> 2.6               |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| Section B - GROUPE 3                                                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| 3.(356f) <b>Marsouin fouetté, vrille continue 720°</b> 3.0               |                   |                     |                      |                        | x                      | x                 |
| 4.(441) <b>Saturne</b> 2.5                                               |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| Section B - GROUPE 4                                                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| 3.(352) <b>Vénus</b> 3.0                                                 |                   |                     |                      |                        |                        | x                 |
| 4.(240i) <b>Albatros, vrille ascendante 360°</b> 2.5                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| Section C - GROUPE 5                                                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| 3.(144) <b>Rio ballet leg tendu</b> 3.1                                  |                   | x                   | x                    | x                      | x                      | x                 |
| 4.(421) <b>Promenade arrière fermée à 360°</b> 2.4                       |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| Section C - GROUPE 6                                                     |                   |                     |                      |                        |                        |                   |
| 3.(440d) <b>Ipanema, vrille 180°</b> 3.1                                 |                   |                     |                      | x                      | x                      | x                 |
| 4.(311j) <b>Coup de pied à la lune, vrille combinée</b> 2.4              |                   |                     |                      |                        |                        |                   |

# ANNEXE 3 - NOMBRE D'ELEMENTS POUR LES BALLETS

| EPREUVES                   | Temps<br>(+/- 5<br>sec) | Nombre<br>Elts | ELEMENTS                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------|-------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| AVENIRS                    |                         |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Solo libre</b>          | 2'00                    | 5              | - 5 hybrides libres                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Duo libre</b>           | 2'30                    | 6              | - 5 hybrides libres<br>- 1 acrobatie à deux                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Duo mixte libre</b>     | 2'30                    | 6              | - 5 hybrides libres (dont 1 en connexion)<br>- 1 acrobatie à deux<br>- MOUV. SUPP : 2 mouvements de surface connectés en déplacement                                                                                                                                                                               |
| <b>Equipe libre</b>        | 3'00                    | 9              | - 6 hybrides libres<br>- 3 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) parmi les groupes A, B et P (limités pour la sécurité des athlètes). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées                                                                                                     |
| <b>Ballet Acrobatique</b>  | 2'30                    | 5              | - 4 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) (1 de chaque groupe A, B et P = 3 + 1 au choix). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées<br>- les transitions sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée<br>- les hybrides sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée |
| JEUNES                     |                         |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Solo libre</b>          | 2'00                    | 6              | - 6 hybrides libres                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Duo libre</b>           | 2'30                    | 7              | - 6 hybrides libres<br>- 1 acrobatie à deux                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Duo mixte libre</b>     | 2'30                    | 7              | - 5 hybrides libres (dont 1 en connexion)<br>- 2 acrobaties à deux<br>- MOUV. SUPP : 2 mouvements de surface connectés en déplacement                                                                                                                                                                              |
| <b>Equipe libre</b>        | 3'00                    | 9              | - 6 hybrides libres (dont 1 poussée « barracuda » (T1-T9) et 1 vrille descendante de 720° avec une ou deux jambes (R3) qui doivent être réalisées synchronisées par toute l'équipe)<br>- 3 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes)                                                            |
| <b>Ballet Combiné</b>      | 3'00                    | 9              | - 4 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes)<br>- les transitions sont libres<br>- SEULEMENT 1 hybride en solo, 1 hybride en duo et 3 hybrides en équipe (minimum 4 athlètes requis)                                                                                                           |
| <b>Ballet Acrobatique</b>  | 2'30                    | 5              | - 5 acrobaties d'équipe (1 de chaque groupe = 4 + 1 au choix)<br>- les transitions sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée<br>- les hybrides sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée                                                                                                       |
| JUNIORS/SENIORS            |                         |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Solo technique</b>      | 2'00                    | 7              | - 5 éléments techniques obligatoires<br>- 2 hybrides libres                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Solo libre</b>          | 2'15                    | 7              | - 7 hybrides libres                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Duo technique</b>       | 2'20                    | 8              | - 5 éléments techniques obligatoires<br>- 2 hybrides libres<br>- 1 acrobatie à deux                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Duo libre</b>           | 2'45                    | 9              | - 7 hybrides libres<br>- 2 acrobaties à deux                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Duo mixte technique</b> | 2'20                    | 8              | - 5 éléments techniques obligatoires<br>- 2 hybrides libres (dont 1 en connexion)<br>- 1 acrobatie à deux                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Duo mixte libre</b>     | 2'45                    | 9              | - 6 hybrides libres (dont 1 en connexion)<br>- 3 acrobaties à deux : un porté, un éjecté et un au choix<br>- MOUV. SUPP. : 2 mouvements de surface connectés en déplacement                                                                                                                                        |
| <b>Equipe technique</b>    | 2'50                    | 9              | - 5 éléments techniques obligatoires<br>- 3 hybrides libres (dont 1 cascade)<br>- 1 acrobatie d'équipe obligatoire                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Equipe libre</b>        | 3'30                    | 11             | - 7 hybrides libres<br>- 4 acrobaties d'équipe                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ballet Combiné</b>      | 3'00                    | 9              | - 4 acrobaties d'équipe<br>- les transitions sont libres<br>- SEULEMENT 1 hybride en solo, 1 hybride en duo et 3 hybrides en équipe (minimum 4 athlètes requis)                                                                                                                                                    |
| <b>Ballet Acrobatique</b>  | 3'00                    | 7              | - 7 acrobaties d'équipe (1 de chaque groupe = 4 + 3 au choix)<br>- les transitions sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée<br>- les hybrides sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée                                                                                                       |

\*Définition de l'acrobatie d'équipe selon le catalogue acrobatique (page 2) : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobaties à deux ou aide en équipe par deux. »

\*\*Acrobaties limitées pour la sécurité des athlètes : les acrobaties ne peuvent pas avoir un degré de difficulté (DD) supérieur aux suivants : pour le groupe A : 2.65, pour le groupe B : 2.6, pour le groupe C : 2.45 et pour le groupe P : 2.5. Selon le catalogue acrobatique. Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées en catégorie Avenir.