

# Programme sportif Natation Course 2021-2022

COMITE

- A e Forézien
- A e St Etienne Métare
- A S Roanne Natation

LOIRE

- e N Forez
- e N Ondaine
- e N Chamond

NATATION

- Dauphins Costellois
- Dauphins de Firminy
- Montbrison Natation
- Nautic Club Sorbiers
- Saint Etienne Natation

COMITE de la LOIRE de NATATION

Maison départementale des Sports

4 rue des 3 meules - BP 90144

42012 ST ETIENNE Cedex 2

Mail : [cdloirenat@free.fr](mailto:cdloirenat@free.fr)

Site Web : <http://www.comite-loire-natation.fr>



Crédit Mutuel  
le  banque à qui parler

# Sommaire

<b>Les compétitions Natation Course</b>	<b>Les pages</b>
Sommaire	2
Dispositions réglementaires	3-4
Cahier des charges	5
Journées départementales J/S	6-7-8
Championnats de la Loire TC	9-10
Championnats de la Loire 1/2 fond Jeunes/Juniors/Seniors	11
Journées départementales Avenirs	12-13-14
Journées départementales Jeune	15-16-17-18
Les Interclubs	19-20-21-22-23-24

## DISPOSITIONS REGLEMENTAIRES COMMUNES A TOUTES LES COMPETITIONS

Pour les compétitions et les modes de sélection lire attentivement le règlement FFN  
<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/2650.pdf>

### LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

#### ➤ **Le secrétariat :**

Le club qui accueille et gère la compétition doit prévoir **5 personnes au secrétariat** (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches). La vérification des résultats est assurée par le superviseur.

#### ➤ **Les officiels :**

Il est important que chaque club présente, le nombre d'officiels prévu pour l'année en cours afin que les compétitions puissent se dérouler dans de bonnes conditions pour les nageurs.

Rappel : les officiels doivent être licenciés pour la saison en cours et recyclés.

Rappel : la présence de 3 chronométreurs par ligne est nécessaire pour l'homologation des records et meilleures performances.

Le nombre d'officiels est le même lors des compétitions en individuel et par équipe : il est fixé par réunion.

	ASR	DC	CNSC	CNO	DF	CNF	ACSEM	SEN	NCS	ACF	MN
Bassin 5/6 Lignes	3	2	1	1	3	2	3	3	2	3	2
Bassin 7/8 Lignes	3	2	1	1	4	2	4	4	3	4	3

Pour les compétitions se déroulant sur la journée, il faudrait tendre vers la proposition suivante : le même officiel le matin et l'après-midi (gain de temps l'après-midi, le jury étant le même).

#### ➤ **Les licences :**

**Seuls les nageurs dont la Licence « compétition » est homologuée par la FFN, pourront être engagés en compétition, les engagements s'effectuent via extranat.fr.**

Le jour limite est fixé au jeudi à 23h59 pour les compétitions sauf interclubs TC le vendredi à 23h59.

#### ➤ **Tarif des engagements :**

Engagement individuel : **1.40 €**

Engagement relais : **2.80 €**

Engagement équipe TC : **16 €**

Engagement équipe jeunes : **10€**

Engagement équipe Avenirs : **10 €**

Engagement après la date butoir : **2.80 €**

Engagement sur place : **14 €**

#### ➤ **Les pénalités :**

Forfait non déclaré : **8€**

Dépassement de temps aux Championnats de la Loire : **8€**

Par officiel manquant : **50 €**

➤ **Les forfaits :**

Les entraîneurs de chaque club déclarent les forfaits à la personne qui gère l'informatique en remplissant le formulaire de forfait mis à leur disposition.

Clôture des forfaits : **½ heure avant le début des épreuves.**

➤ **Cas des 400 NL, 800 NL et 1500 NL :**

En compétition départementale, ces courses se nageront à 2/ligne (idem pour le 200 NL en Avenir) sauf lors des championnats de la Loire

➤ **Les podiums :**

Les nageurs qui ne se présentent pas au podium ne recevront pas leur médaille.

➤ **Les départs :**

Règle de 1 départ appliquée à toutes les compétitions Jeunes, Juniors et Seniors.

Règle de 2 départs appliquée à toutes les compétitions Avenir et les Interclubs.

➤ **Les résultats :**

Les résultats sous format PDF sont envoyés par mail le soir même ainsi que la feuille de jury.

Les résultats PDF sont également mis sur le site du Comité de la Loire de Natation.

➤ **Les catégories d'âges :**

**Année sportive 2021**

	<b>Age Filles</b>	<b>Années</b>	<b>Age Garçons</b>	<b>Années</b>
<b>Avenir</b>	10 ans et -	2011 et après	11 ans et -	2010 et après
<b>Jeunes</b>	11 - 13 ans	2008 à 2010	12 - 14 ans	2007 à 2009
<b>Juniors</b>	14 - 17 ans	2004 à 2007	15 - 18 ans	2003 à 2006
<b>Seniors</b>	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

**Année sportive 2022**

	<b>Age Filles</b>	<b>Années</b>	<b>Age Garçons</b>	<b>Années</b>
<b>Avenir</b>	10 ans et -	2012 et après	11 ans et -	2011 et après
<b>Jeunes</b>	11 - 13 ans	2009 à 2011	12 - 14 ans	2008 à 2010
<b>Juniors</b>	14 - 17 ans	2005 à 2008	15 - 18 ans	2004 à 2007
<b>Seniors</b>	18 ans et plus	2004 et avant	19 ans et plus	2003 et avant

**Pour pouvoir nager en compétition, il faut être titulaire :**

- De la licence compétition.

- Du pass'compétition obligatoire pour les AVENIRS

## Cahier des charges

**En début d'année**, le comité de la Loire donne aux clubs qui gèrent les compétitions le matériel suivant :

- ⇒ Les modèles des fiches de course envoyés à chaque club gestionnaire, à télécharger sur le site.
- ⇒ Les documents nécessaires à la compétition (page jury, fiche arrivée, fiche infraction...) sous format informatique, à télécharger sur le site.
- ⇒ Les documents nécessaires à la formation des officiels (fiche arrivée, fiche chronométrage, fiche individuelle...) sous format informatique, à télécharger sur le site également.

A ceci s'ajoutent

- ⇒ Un jeu de plaquettes de chronométrage donné aux clubs durant la saison 2007-2008
- ⇒ Un jeu de plaques de virages (pour 2 clubs).

Quand un club gère une compétition dans sa piscine ou dans une autre piscine, il doit prévoir

- ⇒ Tout le matériel pour gérer la compétition : rallonges électriques, les documents cités paragraphe 1, papier, scotch, agrafeuse... et stylos car les chronométreurs n'en ont pas toujours !... Sans oublier les plaquettes et les plaques de virage si besoin.
- ⇒ 5 personnes pour le secrétariat (2 à l'informatique, 2 à la chambre d'appel et 1 ramasseur de fiches).
- ⇒ Des boissons pour les officiels. Une somme correspondant à l'achat de bouteilles d'eau sera versée à chaque club en fin d'année avec les ristournes, en fonction du nombre de réunions gérées et des bénévoles présents au niveau du jury.
- ⇒ La gestion des résultats sera faite par l'organisateur de la compétition. Chaque club devra donner des référents qui seront formés pour cette gestion.

### Piscine et gros matériel

- ⇒ Vérification du bassin : lignes de drapeaux et de faux départ, lignes d'eau tendues.
- ⇒ Autour du bassin, prévoir un espace bien délimité pour que les officiels puissent évoluer sans être gênés.
- ⇒ Chaises pour les chronométreurs, les contrôleurs de virages et les nageurs.
- ⇒ Podium si récompenses
- ⇒ chambre d'appel avec si possible des bancs, surtout pour les avenir.
- ⇒ Le Start et les hauts parleurs de départ : une personne du club les récupère à la compétition précédente (**La veille : vérifier que le Start est chargé**).

**JOURNEES DEPARTEMENTALES Juniors/Seniors**

**Attention les catégories changent au 1<sup>er</sup> Janvier (cf. catégorie d'âges début du programme)**

**Pour se qualifier aux Championnats de ligue en bassin de 25m d'hiver, aux Championnats de ligue en bassin de 50m de printemps et d'été des précisions seront apportés par la ligue fin septembre.**

Les 800 et 1500 NL sont ouverts aux dames et aux messieurs.

**- Pour se qualifier aux championnats de France NII du 24 au 28 Novembre 2021 :**

Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-2, N-1 ou saison en cours date limite de réalisation des temps de qualification : 7 novembre 2021

**- Pour se qualifier aux championnats de France Elite Hiver du 08 au 10 Décembre 2021 :**

Nageurs qualifiés sur les classements des performances réalisées en bassin de 50m du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021, en fonction de l'épreuve.

**- Pour se qualifier aux championnats de France Juniors 25m du 18 au 22 Décembre 2021 :**

Nageurs qualifiés pour Chalon sur Saône (licenciés en 2020-2021) + qualifiés lors de la saison en cours. Date limite de réalisation des temps de qualification EN BASSIN DE 50 m UNIQUEMENT : 5 décembre 2021

### Journée 1

#### Championnat départemental Sprint Juniors/Séniors bassin 25 M

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 10 octobre 2021	St Etienne Grouchy	8h00 13h30	9h00 14h30

• **Programme :**

Réunion 1	
1	50 Papillon
2	100 Brasse
3	50 Dos
4	200 NL
5	50 NL
6	200 Papillon
7	50 Brasse
8	200 Dos
9	100 4 Nages

Réunion 2	
10	Finale 50 Brasse
11	100 Dos
12	Finale 50 NL
13	200 4 Nages
14	Finale 50 Dos
15	100 Papillon
16	200 BRASSE
17	100 NL
18	Finale 50 Pap

- **Règlement :** 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition

- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 07 octobre 2021 23h59

### Journée 2

#### Championnat départemental d'automne Juniors/Séniors

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 28 novembre 2021	St-Etienne Grouchy	9h00 14h00	10h00 15h00

- **Programme :**

<b>Réunion 1</b>	
1	50 Dos
2	400 4 Nages
3	100 Brasse
4	200 NL
5	200 Papillon
6	50 Brasse
7	200 Dos
8	100 NL
9	100 4 Nages

<b>Réunion 2</b>	
10	50 Papillon
11	100 Dos
12	200 4 Nages
13	50 NL
14	400 NL
15	100 Papillon
16	200 Brasse
17	1500 NL
18	800 NL

- **Règlement :** 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 25 novembre 2021 23h59.

### 3<sup>ème</sup> Journée

#### Journée départementale du circuit régional

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 23 janvier 2022	Saint-Chamond	9h00 14h00	10h00 15h00

- **Programme :**

<b>Réunion 1</b>	
1	50 Papillon
2	100 Dos
3	200 4 Nages
4	50 NL
5	400 NL
6	100 Papillon
7	200 Brasse
8	1500 NL
9	800 NL

<b>Réunion 2</b>	
10	50 DOS
11	400 4 Nages
12	100 Brasse
13	200 NL
14	200 Papillon
15	50 Brasse
16	200 Dos
17	100 NL
18	100 4 Nages

- **Règlement :** 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 20 janvier 2022 23h59.

### 4<sup>ème</sup> Journée

#### Championnat départemental Hiver

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 27 mars 2022	St-Etienne Grouchy	08h00 14h00	09h00 15h00

- **Programme :**

Réunion 1		Réunion 2	
1	100 NL	10	800 NL
2	200 Dos	11	1500 NL
3	50 Brasse	12	200 Brasse
4	200 Papillon	13	100 Papillon
5	200 NL	14	400 NL
6	100 Brasse	15	50 NL
7	400 4 Nages	16	200 4 Nages
8	50 Dos	17	100 Dos
9	100 4 Nages	18	50 Papillon

- **Règlement :** 4 courses au choix sur l'ensemble de la compétition
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 24 mars 2022 23h59.



## LES CHAMPIONNATS DE LA LOIRE TC

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 19 juin 2022	Feurs	8h00 14h00	9h00 14h45

- **Programme du dimanche matin**

Ordre des courses	Course	Ordre des courses	Course
1	RELAIS 4 X 100 NL	<b>Entracte de 30 mn</b>	
2	200 Dos	6	50 Dos
3	100 Papillon	7	200 Brasse
4	400 NL	8	100 NL
5	50 Brasse	9	400 4 Nages

- **Programme du dimanche après midi**

Ordre des courses	Course	Ordre des courses	Course
1	100 Dos	5	50 NL
2	200 NL	6	800/1500 NL
3	200 4 Nages	7	100 Brasse
4	50 Papillon	8	200 Papillon
<b>Entracte de 30 mn</b>		9	RELAIS 4 X 100 4Nages

- **Règlement :**

Cette compétition est ouverte aux nageurs, des catégories d'âge d'avenirs à seniors.

5 courses individuelles maximum sur l'ensemble des Championnats. Les 800 NL et 1500 NL sont ouverts aux dames et aux messieurs.

Les relais sont tous TC (sans obligation de nombre de nageurs de chacune des catégories) et ne sont pas comptabilisés. Relais : possibilité de nager 2 relais pour tous les nageurs.

Lors de cette compétition, les nageurs doivent réaliser les temps de la grille de temps jointe.

- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 16 juin 2022 23h59.

- **Récompense :**

- 5 catégories : Avenirs, Jeunes 1/2, Jeunes 3 et Juniors 1, Juniors 2/3, Juniors 4/Séniors
- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie d'âge. Sauf pour les relais, le classement se fera TC.

## GRILLES DE TEMPS A REALISER

Dames	Avenirs	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
50 NL	0,50,86	0,41,20	0,39,87	0,38,54	0,37,71	0,37,12	0,36,92	0,35,99	0,35,28
100 NL	1,47,85	1,28,29	1,25,51	1,22,73	1,20,95	1,19,67	1,19,26	1,17,24	1,15,71
200 NL	3,48,67	3,09,01	3,03,18	2,57,35	2,53,52	2,50,76	2,49,87	2,45,53	2,42,21
400 NL	7,56,27	6,36,11	6,24,03	6,11,95	6,03,87	5,56,14	5,54,26	5,46,95	5,39,96
800 NL	16,15,01	13,33,71	13,09,06	12,44,41	12,27,76	12,11,86	12,07,99	11,52,95	11,38,56
1500 NL	29,10,10	25,26,96	24,47,39	24,07,82	23,44,25	23,14,04	23,06,69	22,38,14	22,10,80
50 D	0,56,83	0,46,93	0,45,48	0,44,03	0,43,08	0,42,39	0,42,17	0,41,09	0,40,28
100 D	1,58,29	1,38,31	1,35,32	1,32,33	1,30,34	1,28,89	1,28,44	1,26,16	1,24,86
200 D	4,09,68	3,29,16	3,22,90	3,16,64	3,12,38	3,09,29	3,08,29	3,03,45	3,00,67
50 B	1,00,71	0,50,67	0,49,15	0,47,63	0,46,61	0,45,85	0,45,62	0,44,44	0,43,55
100 B	2,09,47	1,48,99	1,45,75	1,42,51	1,40,27	1,38,67	1,38,14	1,35,61	1,34,16
200 B	4,35,89	3,54,27	3,47,46	3,40,65	3,35,84	3,32,36	3,31,24	3,25,76	3,22,62
50 P	0,53,50	0,43,72	0,42,33	0,40,94	0,40,05	0,39,42	0,39,22	0,38,22	0,37,45
100 P	1,55,21	1,35,35	1,32,42	1,29,49	1,27,56	1,26,18	1,25,72	1,23,53	1,22,27
200 P	4,08,28	3,27,80	3,21,56	3,15,32	3,11,08	3,08,04	3,07,04	3,02,22	2,59,46
200 4N	4,13,04	3,32,38	3,26,05	3,19,72	3,15,39	3,12,26	3,11,25	3,06,32	3,03,49
400 4N	8,51,89	7,29,37	7,16,11	7,02,85	6,53,59	6,44,74	6,42,60	6,32,20	6,26,22

Messieurs	Avenirs	Jeunes 1	Jeunes 2	Jeunes 3	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
50 NL	0,47,37	0,37,71	0,36,38	0,35,05	0,34,06	0,32,98	0,32,64	0,31,49	0,30,88
100 NL	1,41,72	1,22,16	1,19,38	1,16,60	1,14,45	1,12,07	1,11,31	1,08,79	1,07,42
200 NL	3,39,08	2,59,42	2,53,59	2,47,76	2,43,00	2,37,75	2,36,08	2,30,53	2,27,53
400 NL	7,40,49	6,20,33	6,08,25	5,56,17	5,46,05	5,34,86	5,31,31	5,19,46	5,13,09
800 NL	16,00,82	13,19,52	12,54,87	12,30,22	11,56,60	11,37,16	11,29,69	11,01,45	10,48,22
1500 NL	29,12,90	24,49,76	24,10,19	23,30,62	22,50,51	22,06,27	21,52,19	21,05,31	20,40,08
50 D	0,53,65	0,43,75	0,42,30	0,40,85	0,39,46	0,38,42	0,38,01	0,36,48	0,35,75
100 D	1,51,95	1,31,97	1,28,98	1,25,99	1,23,55	1,20,86	1,20,00	1,17,15	1,15,61
200 D	3,58,75	3,18,23	3,11,97	3,05,71	3,00,41	2,54,58	2,52,53	2,46,52	2,43,19
50 B	0,56,89	0,46,85	0,45,33	0,43,81	0,42,18	0,41,19	0,40,76	0,39,10	0,38,34
100 B	2,01,54	1,41,06	1,37,82	1,34,58	1,31,88	1,29,38	1,28,42	1,24,80	1,23,09
200 B	4,18,38	3,36,76	3,29,95	3,23,14	3,17,32	3,11,93	3,09,87	3,02,05	2,58,39
50 P	0,50,49	0,40,71	0,39,32	0,37,93	0,36,66	0,35,69	0,35,31	0,33,89	0,33,23
100 P	1,48,58	1,28,72	1,25,79	1,22,86	1,20,52	1,17,93	1,17,11	1,14,36	1,12,88
200 P	3,56,88	3,16,40	3,10,16	3,03,92	2,58,67	2,52,89	2,51,05	2,44,92	2,41,62
200 4N	4,01,40	3,20,74	3,14,41	3,08,08	3,02,71	2,56,79	2,54,91	2,48,64	2,45,26
400 4N	8,25,56	7,03,04	6,49,78	6,36,52	6,25,18	6,12,66	6,08,67	5,55,41	5,48,27

### Temps courses spécifiques AV/P

Courses	Filles	Garçons
100 4N	1,59	1,59
Relais 4 x 50 NL	3,3	3,3
Relais 4 x 50 4 N	3,45	3,45

### Temps relais TC

Courses	Filles	Garçons
Relais 4 x 100 NL	4,55	4,23
Relais 4 x 100 4 N	5,43	5,13

## CHAMPIONNATS DE LA LOIRE 1/2 FOND

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 30 Janvier 2022	Roanne	8h00 13h30	9h00 14h30

- **Programme :**

Réunion 1	
1	400 4 Nages Jeune Fille
2	800 NL Juniors séniors Garçons
3	1500 NL Jeune Garçons
4	400 4 Nages Juniors séniors filles
5	800 NL Jeune Filles
6	1500 NL Juniors seniors garçons

Réunion 2	
7	400 4 Nages Jeune Garçons
8	800 NL Juniors séniors Filles
9	1500 NL Jeune Filles
10	400 4 Nages Juniors seniors Garçons
11	800 NL Jeune Garçons
12	1500 NL Juniors seniors filles

- **Règlement :** 3 courses maximum au choix sur l'ensemble de la compétition
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 27 octobre 2022 23h59

## JOURNEES DEPARTEMENTALES AVENIRS

Attention les catégories changent au 1<sup>er</sup> Janvier (cf. catégorie d'âges début du programme)

Pour se qualifier aux Championnats de ligue en bassin de 25m d'hiver, aux Championnats de ligue en bassin de 50m de printemps et d'été des précisions seront apportés par la ligue fin septembre

- **Récompense :**

Chaque nageur recevra une médaille à la première participation d'une journée départementale. Pour le bon déroulement de cette nouvelle modalité, les entraîneurs devront donner le nombre de nouveau nageur à partir de la deuxième journée afin que Michèle Blache Bouvier prépare le nombre de médaille adéquate.

Les 3 premiers avenir seront récompensés lors de l'AG Loire au classement des 4 journées (janvier à juillet) et des championnats de la Loire TC. Le classement des trophées se fait par le cumul des points, pour les 50 spé on prend en compte le meilleur total de point entre le 50 pap dos et brasse.

	<b>Trophée 4 Nageurs</b>	<b>Trophée nageur complet</b>
<b>Avenirs</b>	50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL	50 Spé (hors 50 NL), 100 4 Nages, 100 NL

### 1<sup>ère</sup> Journée Interclub Avenirs Loire Avenirs n°1

<b>Date</b>	<b>Lieu</b>	<b>Ouverture du bassin</b>	<b>Début de la compétition</b>
Samedi 04 décembre 2020	Feurs	14h00	15h00

- **Programme**

<b>Ordre des courses</b>	<b>Courses</b>	<b>Ordre des courses</b>	<b>Courses</b>
1	RELAIS 4X50 4 Nages	7	50 Brasse
2	50 NL	8	100 Brasse
3	100 NL	9	50 Dos
4	50 Papillon	10	100 Dos
5	100 Papillon	11	RELAIS 4X50 NL
6	100 4 Nages		

- **Règlement :** 3 courses maximum hors relais
- **Engagements :** Via extranet avant le jeudi 02 décembre 2021 23h59.

## 2<sup>ème</sup> Journée Loire Avenir n°2

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 05 février 2022	Sorbiers	15h00	15h45

- **Programme :**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	Relais 4X50 4 Nages	6	50 Brasse
2	200 NL	7	50 NL
3	100 NL	8	100 4 Nages
4	50 Papillon	9	Relais 4x50 NL
5	50 Dos		

- **Règlement :** 4 courses maximum (nage à choisir en fonction de l'année de l'avenir) hors relais
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 03 février 2022 23h59.

## 3<sup>ème</sup> Journée Loire Avenir n°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 13 mars 2022	Roanne	9h00	10h00

- **Programme :**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Course
1	Relais 4x50 NL	6	50 Papillon
2	100 4 Nages	7	100 NL
3	50 NL	8	200 NL
4	50 Brasse	9	Relais 4x50 4 Nages
5	50 Dos		

- **Règlement :** 4 courses maximum (nage à choisir en fonction de l'année de l'avenir) hors relais
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 10 mars 2022 23h59.

**4<sup>ème</sup> Journée**  
**Loire Avenirs n°4**

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 03 avril 2022	Sorbiers	13h30	14h30

• **Programme :**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Course
1	RELAIS 4X50 4 Nages	8	50 Dos
2	50 NL	9	100 NL
3	100 Dos	10	50 Brasse
4	50 Papillon	11	100 Papillon
5	100 Brasse	12	400 NL
6	200 NL	13	RELAIS 4X50 NL
7	100 4 Nages		

- **Règlement :** 3 courses maximum (au choix quel que soit l'année de l'avenir) hors relais
- **Engagements :** Via Extranat avant le jeudi 31 Mars 2022 23h59

## JOURNEES DEPARTEMENTALES JEUNES

**Attention les catégories changent au 1<sup>er</sup> Janvier (cf. catégorie d'âges début du programme)**

**Pour se qualifier aux Championnats de ligue** en bassin de 25m d'hiver, aux Championnats de ligue en bassin de 50m de printemps et d'été des précisions seront apportés par la ligue fin septembre

### **Pour se qualifier aux championnats de France jeune :**

- Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison, en bassins de 25 m et 50 m sur toutes les compétitions déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues. La date limite pour réaliser les temps de qualification est fixée au **5 décembre 2021**.
- Les 8 premières et 8 premiers nageurs des Trophées JEUNES, de chaque année d'âge, de la saison en cours sont qualifiés d'office aux championnats de France JEUNES et seront libres de s'engager sur les courses de leurs choix, sans limitation en nombre d'épreuves. Le calcul des Trophées Jeunes sera définitif le **28 novembre**

### **Récompenses**

Les 3 premiers de chaque année d'âge seront récompensés lors de l'AG Loire au classement des 4 journées (janvier à juillet) et des championnats de la Loire TC. Le classement des trophées se fait par le cumul des points, pour les 50 spé on prend en compte le meilleur total de point entre le 50 pap dos et brasse.

	<b>Trophée 4 Nageurs</b>	<b>Trophée nageur complet</b>
<b>Jeune 1<sup>ère</sup> année</b>	50 Pap, 50 Dos, 50 Brasse, 50 NL	50 Spé (hors 50 NL), 200 4 Nages, 400 NL
<b>Jeune 2<sup>ème</sup> année</b>	100 Pap, 100Dos, 100 Brasse, 100 NL	50 Spé (hors 50 NL), 200 4 Nages, 400 NL
<b>Jeune 3<sup>ème</sup> année</b>	200 Pap, 200Dos, 200 Brasse, 200 NL	50 Spé (hors 50 NL), 400 4 Nages, 800 NL ou 1500 NL

## **Journée 1 Loire Jeunes n°1**

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 17 octobre 2021	Yves Nayme	13h30	14h30

- **Programme**

1	50 Papillon	8	50 Dos
2	200 Dos	9	100 NL
3	50 Brasse	10	200 Papillon
4	200 NL	11	400 NL
5	100 Papillon	12	100 Dos
6	200 4 Nages	13	200 Brasse
7	100 Brasse	14	50 NL
		15	Relais 4x100 4 Nages

- **Règlement** : 3 courses maximum hors relais, les 400 NL sera limité à 2 séries filles et 2 séries garçons, les entraîneurs devront me faire parvenir les temps par mail, Florian fera la saisie des 12 meilleurs chronos inscrits ⇒ (les entraîneurs devront faire des prises de temps dans leur séance d'entraînement).
- **Engagements** : Via Extranat avant le jeudi 14 octobre 2021 23h59.

## Journée 2 Interclub Jeunes et Loire Jeunes n°2

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 21 novembre 2021	GENILAC	13h30	14h30

- **Programme**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	4x200 NL	9	200 Dos
2	50 Dos	10	50 Brasse
3	100 NL	11	200 NL
4	200 Papillon	12	100 Papillon
5	100 Dos	13	200 4 Nages
6	200 Brasse	14	100 Brasse
7	50 NL	15	Pause
8	50 Papillon	16	4x100 4 Nages

- **Règlement** : 3 courses maximum pour les individuels, plus deux relais pour les équipes interclubs.
- **Engagements** : Via Extranat avant le jeudi 18 novembre 2021 23h59.

## Journée 3 - Loire Jeunes n°3

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
------	------	---------------------	-------------------------



Dimanche 06 Février 2022	Montbrison	14h00	15h00
--------------------------	------------	-------	-------

- **Programme**

1° réunion		2° réunion	
Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	50 NL (Jeunes 1)	9	200 Dos (Jeunes 3)
2	100 Papillon (Jeune 1 et 2)	10	50 Papillon (Jeunes 1, 2, et 3)
3	200 Papillon (Jeunes 3)	11	200 4 Nages (Jeunes 1 et 2)
4	50 Dos (Jeunes 1, 2 et 3)	12	400 4 Nages (Jeune 3)
5	100 NL (Jeunes 1 et 2)	13	100 Brasse (Jeunes 1 et 2)
6	200 NL (Jeunes 3)	14	200 Brasse (Jeunes 3)
7	50 Brasse (Jeune 1, 2 et 3)	15	400 NL (Jeunes 1 et 2)
8	100 Dos (Jeunes 1 et 2)	16	800 NL (Jeunes 3)

- **Règlement** : 3 courses maximum, (nage à choisir en fonction de l'année du Jeune)
- **Engagements** : Via Extranat avant le jeudi 02 Février 2022 23h59.

### Journée 4 - Loire Jeunes n°4 sprint

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 12 mars 2021	Saint-Chamond	13h30	14h30

- **Programme**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	1500 NL (Jeune 3)	9	50 Dos (Jeunes 1, 2 et 3)
2	400 NL (Jeunes 1 et 2)	10	200 4 Nages (Jeunes 1 et 2)
3	50 Papillon (Jeunes 1,2 et 3)	11	400 4 Nages (Jeune 3)
4	100 Dos (Jeunes 1 et 2)	12	50 NL (Jeunes 1)
5	200 Dos (Jeunes 3)	13	100 Papillon (Jeunes 1 et 2)
6	50 Brasse (Jeunes 1, 2 et 3)	14	200 Papillon (Jeunes 3)
7	100 NL (Jeunes 1 et 2)	15	100 Brasse (Jeune 1 et 2)
8	200 NL (Jeunes 3)	16	200 Brasse (Jeune 3)

- **Règlement** : 3 courses maximum (nage à choisir en fonction de l'année du Jeune)
- **Engagements** : Via Extranat avant le jeudi 09 mars 2022 23h59

### Journée 5 Loire Jeunes n°5

Date	Lieu	Ouverture du	Début de la
------	------	--------------	-------------

		<b>bassin</b>	<b>compétition</b>
Samedi 02 avril 2022	Feurs	14h00	15h00

- **Programme**

Ordre des courses	Courses	Ordre des courses	Courses
1	200 Pap	9	200 Brasse
2	100 Brasse	10	100 NL
3	200 4 Nages	11	50 Dos
4	50 Papillon	12	400 NL
5	200 NL	13	100 Papillon
6	100 Dos	14	200 Dos
7	50 NL	15	50 Brasse
8	800/1500 NL	16	400 4 Nages

- **Règlement** : 3 courses maximum au choix quel que soit l'année du jeune. les 800 et 1500 NL sera limité à 1 séries filles et 1 séries garçons, les entraîneurs devront me faire parvenir les temps par mail, Florian fera la saisie des 6 meilleurs chronos inscrits ⇒ (les entraîneurs devront faire des prises de temps dans leur séance d'entraînement).
- **Engagements** : Via Extranat avant le jeudi 31 Mars 2022 23h59

## LES INTERCLUBS

### Avant-propos

Les compétitions concernées : les interclubs avenir, les interclubs jeunes et les interclubs toutes catégories, table de 1300 points par niveau. Mode de calcul Pour

chacun des niveaux, les clubs sont classés par l'addition des points obtenus par l'ensemble des équipes d'un même club et ce, quels que soient le sexe et le territoire géographique (ligue, région, département). Les points obtenus par chacune des équipes doivent répondre aux règles spécifiques de chacun des interclubs.

Exceptionnellement, dans le cadre de cette saison atypique (2020-21), il n'y aucune obligation de disputer à minima les interclubs Jeunes et/ou Avenirs pour marquer les points des Interclubs Toutes Catégories. L'ensemble des points marqués sur chaque Interclubs sera pris en compte. Les points des différents niveaux (interclubs avenir, interclubs jeunes et interclubs toutes catégories) sont cumulés. Le club qui finirait premier sur les 3 niveaux pourrait ainsi cumuler 3900 points.

## Interclubs Toutes Catégories Loire

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 14 novembre 2021	Roanne	8h00 -13h30	9h00-14h15

- **Programme :**

1° réunion		2° réunion	
Ordre des courses	Course	Ordre des courses	Course
1	10 X 50 NL D	14	4 X 200 NL M
2	10 X 50 NL M	15	200 Dos D
3	100 Dos D	16	100 Dos M
4	200 Dos M	17	200 Brasse D
5	100 Brasse D	18	100 Brasse M
6	200 Brasse D	19	400 NL D
7	100 NL D	20	100 NL M
8	400 NL M	21	200 Papillon D
9	100 Papillon D	22	100 Papillon M
10	200 Papillon M	23	200 4N D
11	100 4N D	24	100 4N M
12	200 4N M	PAUSE	15 mn
PAUSE	15 mn	25	4 X 100 4N D
13	4 X 200 NL D	26	4 X 100 4N M

- **Règlement :**

**Pour être classé**, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

- Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

- Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée
- Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
- Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
- Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.
- Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).
- **Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux**, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs étrangers hors UE et/ou citoyens de l'UE, ressortissants d'un autre Etat membre qui ne résident pas depuis au moins 12 mois sur le territoire français où ils pratiquent la Natation Course. Cette limitation s'applique à tous ces nageurs étrangers ayant réalisé lors des 4 dernières années (depuis 2017) une performance supérieure ou égale à 1000 points sur la table de cotation FÉDÉRALE. Le contrôle de ce dispositif sera opéré du 12 au 30 novembre 2020. Il conviendra pour tout nageur étranger identifié lors de ce contrôle d'apporter la preuve de sa résidence en France depuis le 7 novembre 2019 (liste de doc à définir) A cette disposition s'ajoute l'impossibilité, pour chaque équipe masculine ou féminine de club d'inscrire dans sa composition plus de deux nageurs français transférés du 31 mars 2020 au 6 novembre 2020, inscrits sur les listes de Haut-Niveau, dès la liste Espoirs. Toute équipe constatée en infraction de ces règlements sera déclassée à 0 point.
- **Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée** (course(s) à déterminer lors de la réunion technique). Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel ExtraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

- **Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées.** La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées. Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale. En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes. Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation de ses propres poules régionales et départementales. Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.
  - ❖ Les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de **Série Nationale 1A interclubs.**
  - ❖ Les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 1B interclubs.**
  - ❖ Les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de **Série Nationale 2 interclubs.**
  - ❖ Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé en N1A, et en N1B et en N2.

- **Récompense :**

La meilleure équipe dames et la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagements :** Via Extranat avant le vendredi 12 novembre 23h59

## LES INTERCLUBS LOIRE JEUNES

### Avant-propos

Cette année de par le changement de la saison sportive, il y aura deux interclubs jeunes sur l'année scolaire 2021-22. Pour le deuxième, à ce jour nous gardons la réglementation n'a pas changée.

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 21 novembre 2021	Genilac	13h30	14h30

- **Programme :**

Ordre des courses	Course
1	RELAIS 4 X200 NL
PAUSE	15 MN
2	100 Papillon
3	100 NL
4	100 Brasse
5	100 Dos
PAUSE	15 mn
6	RELAIS 4X 100 4 Nages

- **Règlement :**

Chaque équipe de club constituée de 4 nageurs doit participer obligatoirement à toutes les épreuves pour être classée.

**Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles et aux 2 relais (chaque nageur participe donc à 4 courses). Toutes les courses individuelles (les quatre 100 mètres) seront donc nagées 2 fois par chaque équipe.**

Une 2<sup>e</sup> équipe de club peut être engagée si **la première est complète (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).**

**Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4x200NL et 4 x 100 4nages),** les relayeurs réalisent **chacun un 100 m 4 nages.**

La cotation des relais n'est pas doublée.

Classements féminin et masculin.

Les remplaçants seront engagés sur 2 courses (toutes les nages seront proposées) dans une compétition « Remplaçants » **Pas d'engagements d'équipes remplaçants.**

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

- **Récompense :**

La meilleure équipe dames et la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagement :** via Extranat avant le vendredi 19 novembre 2021 23h59  
Vendredi 20 mai 2022 23h59

## LES INTERCLUBS LOIRE AVENIRS

### Avant-propos

Cette année de par le changement de la saison sportive, il y aura deux interclubs avenir sur l'année scolaire 2021-22. Pour le deuxième, à ce jour nous gardons la réglementation n'a pas changée.

Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale ou régionale avec programme. L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des ligues, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour

éliminatoire départemental sur la formule identique des Interclubs (compétition déclarée en tant que telle). Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Samedi 4 Décembre 2021	Feurs	14h00	15h00
Dimanche 22 Mai 2022	Saint-Chamond	9h00	10h00

- **Programme :**

Ordre des courses	Courses 1 <sup>o</sup> réunion
1	Relais 4x50m NL
PAUSE	15 MN
2	100m 4 Nages
3	50m Papillon
4	50m Dos
5	50m Brasse
6	50m NL
Pause	15 mn
7	Relais 4x50m 4 Nages

- **Règlement :**

Chaque équipe de club constituée de 4 nageurs doit participer obligatoirement à toutes les épreuves pour être classée.

**Un nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles (Un 50m et le 100m 4 Nages) et aux 2 relais (chaque nageur participe donc à 4 courses). Toutes les courses individuelles (les quatre 50 mètres) seront donc nagées 1 fois par chaque équipe.**

Une 2<sup>ème</sup> équipe de club peut être engagée si **la première est complète (4 nageurs participant aux épreuves individuelles et aux relais).**

**Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons).**

4x50NL et 4 x 50 4nages)

La cotation des relais n'est pas doublée.

Classements féminin et masculin.

Les remplaçants seront engagés sur 2 courses (toutes les nages seront proposées) dans une compétition « Remplaçants » **Pas d'engagements d'équipes remplaçants.**

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral.

- **Récompense :**

La meilleure équipe dames et la meilleure équipe messieurs seront récompensées par une coupe.

Les nageurs des 3 premières équipes dames et des trois premières équipes messieurs seront récompensés par une médaille.

- **Engagement :** via Extranat avant le Jeudi 2 décembre 2021 23h59  
Vendredi 20 mai 2022 23h59