

# Critères de Sélections Teams AURA

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation - 20 avenue des frères Montgolfier - 69680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr/> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Dynamique de Regroupements Ligue AURA Natation Course Saisons 2023 et 2024

### Notre stratégie

*Des Regroupements, pour qui ? Pour quoi ?*

#### *Pour les nageurs*

**Donner envie** - Les sélections doivent être une source de motivation supplémentaire pour nos nageurs. L'objectif est donc de les sortir de leur quotidien, vivre une expérience différente et enrichissante.

**Se projeter** – Il s'agit d'un objectif stimulant proposé par la ligue, sur une projection à court terme. Les nageurs doivent donc essayer de se qualifier pour cette sélection, en cours de saison.

**Un niveau de confrontation adapté** – Les nageurs qui seront proposés à une sélection seront invités à participer à un déplacement avec des nageurs de niveau comparable, sur un événement stimulant et sur lequel le nageur devra sortir de sa zone de confort.

#### *Pour les entraîneurs*

**Donner envie** – Les déplacements en sélection doivent également être stimulants pour les entraîneurs. Eux aussi doivent pouvoir profiter d'un déplacement et d'une expérience différente de ce qu'ils vivent dans leur contexte habituel de club.

**Se projeter** – Ces sélections doivent permettre aux entraîneurs de donner une « carotte » supplémentaire à leur nageur.

**Un temps d'échange** – Ces déplacements doivent favoriser l'échange et le partage entre entraîneurs. Ils permettent de regrouper des coaches qui sont confrontés aux mêmes problématiques, et de les mettre dans un contexte favorable à la discussion.

#### *Propositions d'actions*

La Ligue AURA va proposer 3 types d'actions.

- Des sélections sur des compétitions internationales
- Des regroupements destinés à stimuler le travail d'équipe et l'émulation.
- Des séminaires à destination des entraîneurs

Les critères de sélections proposés ci-dessous ne changeront pas sur les 2 saisons qui arrivent, ce qui permet aux nageurs et aux entraîneurs de se projeter sur cet objectif. (Carotte)

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation - 20 avenue des frères Montgolfier - 69680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr/> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

# 1. TEAM Élite AURA

## Public ciblé prioritairement :

Notre Élite Ligue, des nageurs qui visent des podiums aux France Élite (Top 3 Français) et où des Équipes de France A ou A' à plus ou moins long terme

Nous parlons ici de nageurs qui se destinent à performer au plus Haut Niveau National et International. Il s'agit d'un collectif restreint à qui on va proposer un regroupement de qualité. (Compétition ou autre)

## Objectif de la sélection :

- Permettre à nos meilleurs nageurs de se confronter à des adversaires de niveau international.
- Permettre aux entraîneurs (qui feront le déplacement ou non) de collaborer dans l'encadrement et le suivi des nageurs de la sélection.

## Période de sélection :

- Saison N-1

## Critères de sélection :

- Top 8 Ligue AURA à l'IMPR à l'issue de la saison N-1  
Et Finaliste A Championnats de France Élite 2022 (25m et/ou 50m)
- 2 réservistes seront prévus, en cas de désistement des nageurs qui s'entraînent dans les CNE (si plus de 2 désistements, il n'y aura pas de sélectionnés supplémentaires)

## Évènement :

- Compétition internationale de haut niveau, ou
- Regroupement thématique de travail (selon les besoins et calendrier)

## Encadrement :

- Tous les coaches qui ont des nageurs sélectionnés pourront être proposés à l'encadrement (sous réserve de l'effectif).

## Team Élite AURA - saison 2023

Exemple : Meeting International d'Edinburgh, du 10 au 12 Mars

Sélectionnés : (Voir tableau) Top 8 au Classement à l'IMPR saison 2021-2022

Réserviste Messieurs : PICOCHE Louis (9ème) Lyon Natation Métropole

Réserviste Dames : ALLART Lucine (9ème) Dauphins Annecy (INSEP)

		TEAM Élite							
		Du 1er Janvier au 31 Décembre 2022							
		TOP 8 à l'IMPR LIGUE AURA + Finaliste A Championats de France Élite 2022 (25m et/ou 50m)							
		Noms	Prénoms	Année de Naissance	Club	Coach	IMPR	Limoges (50m)	(25m) CHARTRES
Dames (50m)	1	NDOYE BROUARD	Maty	2004	Dauphins d'Annecy	INSEP	95,06%	Finaliste A	Finaliste A
	2	LECLERCQ	Valentine	2005	NVB	Steve BEI	95,05%	Finaliste A	Finaliste A
	3	PODEVIN	Anaïs	1997	Stade Clermont	Bruno VERWEIRDE	94,44%	Finaliste A	Finaliste B
	4	ROSSI-BENE	Giulia	2006	Dauphins d'Annecy	INSEP	94,42%	Finaliste A	Finaliste A
	5	BERTHELOT	Lili-Rose	2004	AS Roanne	Florent CATHONNET	94,08%	Finaliste A	Finaliste A
	6	TROMPETTE	Melora	2005	Lyon Natation Métropole	Yoann EXBRAYAT	92,98%	Finaliste B	Finaliste A
	7	LE HENAFF	Laurie	2001	Lyon Natation Métropole	Yoann EXBRAYAT	92,89%	Finaliste A	Finaliste C
	8	DOMINGEON	Manon	2005	NVB	Steve BEI	92,40%	Finaliste B	Finaliste A
		TEAM Élite							
		Du 1er Janvier au 31 Décembre 2022							
		TOP 8 à l'IMPR LIGUE AURA + Finaliste A Championats de France Élite 2022 (25m et/ou 50m)							
		Noms	Prénoms	Année de Naissance	Club	Coach	IMPR	Limoges (50m)	(25m) CHARTRES
MESSIEURS (50m)	1	NDOYE-BROUARD	Yohann	2000	Dauphins d'Annecy	INSEP	99,90%	Finaliste A	Finaliste A
	2	MATHIEU	Geoffroy	1997	Stade Clermont	Bruno VERWEIRDE	96,98%	Finaliste A	Finaliste B
	3	PIRON	Thomas	2000	Lyon Natation Métropole	Yoann EXBRAYAT	96,53%	Finaliste A	Finaliste A
	4	ROLDAN MUNOZ	Enzo	1999	DRP	Philippe LUCAS	95,95%	Finaliste A	Finaliste A
	5	JAOUADI	Ahmed	2005	Grenoble ALP'38	Arkady VYATCHANIN	95,80%	Non participant	Finaliste A
	6	BAEZ	Nikita	2000	Lyon Natation Métropole	Yoann EXBRAYAT	95,08%	Finaliste B	Finaliste A
	7	GRUART	Léo	2002	Dauphins d'Annecy	Vanessa BROUARD	94,21%	Finaliste A	Finaliste A
	8	PECH	Killian	2002	Lyon Natation Métropole	Yoann EXBRAYAT	93,99%	Finaliste A	Finaliste B

## 2. TEAM Ligue AURA

**Cette sélection est notre priorité. Elle nous semble déterminante pour l'avenir sportif de la Ligue AURA.**

### Elle concerne prioritairement :

- Nos meilleurs nageurs **Post-Juniors** (Hors Team Élite)
- Nos **meilleurs juniors** qui ont un niveau similaire et qui ne sont pas concernés par les équipes de France Juniors.
- La sélection peut éventuellement être complétée par des nageurs Séniors qui remplissent les critères et qui seraient dans la même dynamique (partenaires d'entraînement des Post-Juniors ou de la TEAM Élite, engagés dans un projet d'entraînement sérieux).
  - o Sur proposition de l'entraîneur au GTR qui validera ou non la sélection.

### Objectif de la sélection :

- La marche est haute entre le Niveau France Juniors et l'International TC. C'est une période déterminante, au cours de laquelle certains arrêtent la natation, et d'autres s'accrochent avant d'atteindre le palier supérieur. Aussi, de nombreux nageurs sont relativement tardifs dans leur ascension et n'ont pas eu d'expériences internationale, voire nationale. Notre objectif est d'encourager les nageurs à continuer les efforts fournis dans une période qui devient difficile pour eux s'ils n'ont pas de projection stimulante à court terme. Cette sélection concerne donc les nageurs qui ont un niveau finaliste N1, mais pas encore suffisamment forts pour aller à l'international et qui malgré leur ascension constante, ne sont pas encore tout à fait au niveau de la sélection présentée plus haut. (Team Élite ou Équipe de France Juniors)
- Permettre aux entraîneurs (qui feront le déplacement ou non) de collaborer dans l'encadrement et le suivi des nageurs de la sélection.
- Nous allons leur proposer de « goûter » à une compétition internationale pour leur **donner envie** de continuer les efforts. De fait, le critère de sélection proposé se veut représentatif de notre meilleur niveau national (Basé sur les ranking des 6 dernières années).
- Conformément à notre stratégie, cette sélection est l'occasion de faire une étape de « réalisation » en cours de saison, plus ou moins au milieu d'une phase de préparation aux championnats de France.

### Critères de sélection :

- Grille de Qualification (50m) correspondant à un top 24 Français (moyenne de l'Indice Mondial de Performance sur la saison N-1)
- Voir Grille

## Team Ligue AURA - Saison 2023

Période de sélection : Du 1<sup>er</sup> janvier au 10 avril 2023 (championnats de France Juniors, meeting nationaux, internationaux ou compétitions ligue)

Compétition : Proposition d'un Meeting International ( à l'étranger si possible, Mai 2023 ?)

Encadrement : À définir à l'issue de la période qualificative

### Grille TEAM Ligue AURA

Dames	IMPR N-1	90,68%		Messieurs	IMPR N-1	92,37%
50 NL	00:24,07	00:26,54		50 NL	00:21,47	00:23,24
100 NL	00:52,64	00:58,05		100 NL	00:47,43	00:51,35
200 NL	01:54,61	02:06,39		200 NL	01:44,70	01:53,35
400 NL	04:02,04	04:26,92		400 NL	03:43,83	04:02,32
800 NL	08:17,48	09:08,61		800 NL	07:43,28	08:21,55
1500 NL	15:47,11	17:24,45		1500 NL	14:44,26	15:57,30
50 Dos	00:27,40	00:30,22		50 Dos	00:24,35	00:26,36
100 dos	00:58,26	01:04,25		100 dos	00:52,47	00:56,80
200 dos	02:06,36	02:19,35		200 dos	01:55,02	02:04,52
50 Br	00:30,14	00:33,24		50 Br	00:26,60	00:28,80
100 Br	01:05,45	01:12,18		100 Br	00:58,40	01:03,22
200 Br	02:21,24	02:35,76		200 Br	02:07,23	02:17,74
50 Pap	00:25,44	00:28,05		50 Pap	00:22,87	00:24,76
100 Pap	00:56,07	01:01,83		100 Pap	00:50,66	00:54,84
200 Pap	02:06,61	02:19,62		200 Pap	01:54,10	02:03,52
200 4N	02:08,94	02:22,19		200 4N	01:56,19	02:05,79
400 4N	04:34,56	05:02,78		400 4N	04:09,61	04:30,23

## 3. Collectif Juniors AURA

### Public ciblé prioritairement :

- Nos meilleurs nageurs Juniors Ligue identifiés dans chaque catégorie (J1, J2, J3, J4) (Hors Team Élite-Hors Team Ligue AURA)
- La catégorie Junior s'inscrit dans une période charnière dans la carrière du nageur, c'est souvent au cours de ces 4 années d'âge que les objectifs et projets futurs se construisent. Nous souhaitons accompagner ces nageurs et leurs coachs en leur proposant un moment d'échange à travers un regroupement qui permettra à tous d'enrichir leur pratique et de continuer la formation vers le Haut Niveau.

### Objectif du regroupement :

- Pour les nageurs : émulation, dynamique collective
  - Pour les entraîneurs : formation continue.
- Différents thèmes pourront être proposés en concertation avec les entraîneurs. (Technique, tactique, physique, mental, etc.)

Période de sélection : Du 1<sup>er</sup> janvier au 10 avril 2023 (championnats de France Juniors, meeting nationaux, internationaux ou compétitions ligue)

### Critères de sélection :

- 4 meilleurs Juniors à l'IMPR saison 2023 dans chaque catégorie (J1 à J4) à l'issue de la période de qualification.
- Effectif : 16 nageurs et 16 nageuses

Type d'Action : Regroupement d'un Collectif sous forme d'un stage

Encadrement : Si l'objectif est de créer de l'échange : tous les coaches qui ont des nageurs sélectionnés pourront être conviés en fonction de l'effectif. (sous réserve)